

Obsah

Autoři	14
Předmluva	17
■ Současný pohled na etiopatogenezi onemocnění	
Historie poruch příjmu potravy (František Faltus)	20
Závěr	23
Literatura	23
Epidemiologie poruch příjmu potravy (Barbara Pavlová)	25
Terminologie, typy studií; jejich přednosti a limity	25
Epidemiologie poruch příjmu potravy v západních zemích a USA	25
Epidemiologie poruch příjmu potravy v ostatních zemích	30
Závěr	31
Literatura	32
Psychosociální rizikové faktory u poruch příjmu potravy (Barbara Pavlová)	36
Co jsou rizikové faktory?	36
Psychosociální rizikové faktory	37
Osobnostní faktory aneb anorexie jako absolutní dokonalost	38
Psychopatologie a negativní emocionalita	39
Situační a rodinné faktory aneb způsobují náročné a nepřijemné události poruchy příjmu potravy?	40
Kazuistika	41
Tělo, váha, hladovění aneb můžou za to diety?	45
Kult štíhlosti aneb tlustá znamená k ničemu	46
Prenatální a perinatální komplikace	47
Časná menarche	47
Klinický význam dosavadních poznatků o rizikových faktorech pro poruchy příjmu potravy	47
Závěr	48
Literatura	49
Genetické aspekty poruch příjmu potravy (Debora Martásková, Hana Papežová)	56
Studie dvojčat	56
Studie rodin	57
Role serotoninu	57
Závěr	58
Literatura	59
Mozkové faktory u poruch příjmu potravy (Rudolf Uher, Hana Papežová)	62
Lesk a bída etiologického výzkumu: kde hledat příčinu?	62
Perinatální poškození mozku	62
Mozkové léze: může nádor způsobit poruchu příjmu potravy?	63
Strukturální vyšetření: atrofie mozku	65

Klidové fungování: mozek na úsporný pohon	66
Serotoninová hypotéza a mozek u poruch příjmu potravy: teorie a automedikace	67
Funkční nervové koreláty symptomů: kde se rodí strach z kalorií?	68
Závěr	70
Literatura	70
Neurofyziologie stresu a bolesti u pacientek s poruchami příjmu potravy (<i>Anna Yamamotová</i>)	74
Stres	74
Serotonin	75
Souvislost mezi bolestí a chutí k jídlu	78
Fyziologické aspekty bolesti	79
Psychologické aspekty bolesti	81
Závěr	85
Literatura	85
Kognitivní funkce u poruch příjmu potravy (<i>Svetlana Žuchová, Hana Papežová</i>)	89
České a zahraniční studie neuropsychologie	89
Poškození mozku a kognitivní funkce	90
Hladiny estrogenů a specifické kognitivní poškození	90
Vnímání bolesti a kognitivní dysfunkce	91
Vnímání vlastního těla a disociace a kognitivní dysfunkce	91
Průběh onemocnění a kognitivní deficit	92
Testy symptomů PPP	93
Cíleně měřené kognitivní funkce	95
Doporučené vyšetření kognitivních funkcí	96
Rehabilitace a psychoterapie zaměřené na kognitivní deficit	100
Specifická kognitivního poškození	101
Invalidita	101
Závěr	102
Literatura	103
Příloha	107
Fyziologie nutriční deprivace zaměřená na animální modely u mladých jedinců (<i>Jindřich Mourek</i>)	108
Závěr	114
Literatura	115
Modely poruch příjmu potravy (<i>Hana Papežová</i>)	117
Význam stresu	117
Neurotransmitery	119
Genetické zvířecí modely	120
Vývojový model	121
Závěr	122
Literatura	122

■ Spektrum diagnóz poruch příjmu potravy a komorbidity

Diagnostika poruchy příjmu potravy (Hana Papežová)	126
Transdiagnostický model	131
Další diagnózy	131
Závěr	132
Literatura	132
Poruchy příjmu potravy u dětí a dospívajících (Petra Uhlíková)	134
Význam jídla v psychickém vývoji dětí	134
Diagnostika	136
Léčba	138
Prevence	140
Prognóza	141
Závěr	141
Literatura	141
Poruchy příjmu potravy a ADHD (Petra Uhlíková)	143
Závěr	144
Literatura	144

■ Klinická praxe a standardy péče

Poruchy příjmu potravy v primární péči u nás (Hana Papežová)	148
Práce s pacientem, posouzení motivace	148
Posouzení zdravotního stavu	149
Posouzení následku diet a hladovění	149
Vyšetření specifické psychopatologie	151
Terapeutický plán a týmová práce	151
Další somatická vyšetření a léčebné postupy	152
Psychoedukace	152
Doporučení a koordinace další léčby	153
Behaviorální intervence	154
Alternativní léčebné přístupy	155
Závěr	156
Literatura	156
Příloha	158
Léčba malnutrice u anorexia nervosa na jednotce intenzivní péče (Eva Kotlíková)	161
Substráty používané v parenterální výživě	162
Monitorace pacienta při nutriční podpoře	163
Enterální výživa	165
Porovnání enterální a parenterální výživy	166
Závěr	166
Literatura	166
Refeeding syndrom (Jaromír Křemen)	167
Literatura	169
Kardiovaskulární komplikace (Sabina Pálová, Jiří Charvát)	170

Bradykardie	170
EKG změny	171
Kdy je nutné podrobnější zhodnocení?	172
Zátěžové vyšetření	172
Posturální hypotenze	173
Echokardiografické změny	173
Variabilita tepové frekvence	174
EKG mapování	176
Kazuistika	176
Závěr	178
Literatura	178
Nutriční poradenství (Pavel Kohout)	179
Malnutrice	179
Příčiny malnutrice a dalších komplikací u mentální anorexie	181
Diagnostika	181
Diferenciální diagnostika	183
Léčba	183
Sledování pacientů v nutriční ambulanci	185
Závěr	186
Literatura	186
Neuroendokrinologie poruch příjmu potravy a obezity (Martin Haluzík)	187
Historie výzkumu regulace příjmu potravy	188
Anatomická lokalizace centra příjmu potravy: význam jednotlivých hypotalamických jader	189
Současný koncept regulace příjmu potravy a energetické homeostázy	191
Orexigenní a anorexigenní působky ovlivňující příjem potravy	192
Gastrointestinální hormony regulující příjem potravy	197
Hormony tukové tkáně a příjem potravy	199
Neuroendokrinologické změny	200
Změny působků ovlivňujících příjem potravy u pacientů s obezitou	201
Změny působků ovlivňujících příjem potravy u pacientek s mentální anorexií a bulimií	205
Závěr	207
Literatura	207
Poruchy příjmu potravy a ženský reprodukční systém (Antonín Pařízek, Hana Papežová, Petra Uhlíková)	211
Porucha menstruačního cyklu a porucha sexuality	211
Menarche a menstruační cyklus	212
Amenorea	213
Sexualita	214
Fertilita a průběh těhotenství	215
Plánované rodičovství	216
Mateřská obezita	217
Porod	218
Ženy s anamnézou poruchy příjmu potravy a vysoké riziko perinatologických komplikací	219
Asistovaná reprodukce	219

Kazuistiky	221
Závěr	222
Literatura	222
Neurologické aspekty poruch příjmu potravy (Ondřej Doležal)	223
Deficit mikronutrientů a minerálů	223
Deficit makronutrientů	224
Sekundární neurologické komplikace	224
Kazuistika	225
Závěr	227
Literatura	228
Gastrointestinální komplikace při poruchách příjmu potravy	
<i>(Aleš Novotný)</i>	229
Gastroduodenální oblast	229
Tenké a tlusté střevo	230
Laxativa	230
Játra a pankreas	231
Celiakie	231
Potravinová hypersenzitivita, intolerance, alergie	232
Kazuistika	233
Literatura	234
Mentální anorexie a kostní metabolismus (Vít Zikán)	235
Modelace a remodelace kosti	235
Neuroendokrinní adaptace	236
Diagnostika úbytku množství a kvality kostní hmoty	240
Možnosti léčby kostní ztráty	241
Závěr	242
Literatura	243
Mentální anorexie a respirační systém (Norbert Pauk)	246
Mentální anorexie a porucha plicní funkce	246
Plicní rozedma	247
Plicní infekce	248
Závěr	248
Literatura	248
Kožní projevy mentální anorexie (Jiří Štork)	251
Změny kůže	251
Změny ochlupení	252
Změny nehtů	253
Změny ústní	253
Závěr	253
Literatura	254
Poruchy spánku a příjem potravy (Karel Šonka)	255
Syndrom nočního uždání	255
Porucha příjmu potravy vázaná na spánek	256
Kleinův-Levinův syndrom	258
Narkolepsie	258
Obstrukční spánková apnoe	259
Syndrom obezita-hypoventilace	259

Mentální anorexie, bulimie a spánek	260
Závěr	260
Literatura	260
Poruchy příjmu potravy a orální zdraví (Jana Machová, Hana Papežová)	262
Eroze skloviny, zvýšená demineralizace skloviny, hypersenzitivita	262
Abraze tvrdých zubních tkání	263
Zubní kaz	264
Xerostomie	264
Zduření slinných žláz	264
Traumatizace sliznice dutiny ústní a jícnu	264
Gingivitida	265
Závěr	265
Literatura	265
Diabetes a poruchy příjmu potravy (Ludmila Brunerová)	267
Poruchy příjmu potravy u diabetiků 1. typu	268
Poruchy příjmu potravy u diabetiků 2. typu	272
Patofyziologie	272
Diagnostika	272
Léčba	273
Prevence	273
Závěr	274
Literatura	274
Renální komplikace při poruchách příjmu potravy (Romana Ryšavá)	276
Metabolické odchylky	276
Postižení ledvin	277
Manipulace s biologickým materiálem	279
Závěr	279
Literatura	279
Psychologické koreláty jídelního chování a obezity (Erika Toman)	281
Spojení mezi obezitou a specifickými oblastmi distresu	281
Změny klinického obrazu následkem váhového úbytku v dlouhodobém časovém horizontu	282
Úloha stupně obezity	283
Psychologické faktory v kontextu komplexního pohledu na pacienta	283
Kazuistika	283
Závěr	284
Literatura	285

■ Psychiatricko-psychologická péče

Léčebné programy pro poruchy příjmu potravy

Klinická doporučení, cíle, možnosti, limity a organizace léčby

(Hana Papežová, Petra Novotná)	288
Klinická doporučení a jejich uplatnění v praxi	288
Cíle léčby a jejich limity v klinické práci	288
Výběr vhodného terapeutického programu a psychoterapie	290

Práce s chronickým onemocněním u pacientek s anorexia nervosa rezistentních na léčbu	295
Nedobrovolné hospitalizace	296
Organizace léčebných programů u nás a v zahraničí (vývoj u nás a současný stav)	297
Charakteristika potřebné péče	297
Modifikace léčby u komorbidních pacientů.	304
Kazuistika	304
Posouzení kvality léčby.	305
Závěr	306
Literatura	307
Prevence poruch příjmu potravy (Hana Papežová)	311
Závěr	314
Literatura	315
Základní poradenství a komunikace v obtížných situacích (Hana Papežová) . 316	316
Rozlišení osobního a profesního vztahu	316
Terapeutický vztah	317
Komunikační styl	317
Práce s emočními reakcemi	318
Interpersonální styl	320
Používání základních poradenských technik	321
Nejčastější chyby v léčbě a jak se jim vyhnout	323
Ztráta hranic a duální vztahy	325
Závěr	325
Literatura	326
Motivační rozhovory a odvozené postupy u poruch příjmu potravy (Hana Papežová, Rudolf Uher, Jan Soukup)	327
Specifika léčby poruch příjmu potravy a využití přístupů odvozených od motivačních rozhovorů v této cílové oblasti	328
Využití principů motivačních rozhovorů při prvním setkání s pacientem – „úvodní gambit mezi nastraženými pastmi“	331
Model fází vývoje motivace ke změně chování	332
Závěr	337
Literatura	338
Psychoanalytický pohled na poruchy příjmu potravy (Jana Kocourková) . . . 340	340
Teorie	340
Terapie	341
Závěr	342
Literatura	342
Kognitivně-behaviorální terapie poruch příjmu potravy (František David Krch)	343
Teoretická východiska	343
Specifika PPP v KBT	344
Kognitivně-behaviorální přístup v léčbě PPP	345
Závěr	349
Literatura	349
Příloha	350

Rodinná a víceročinná terapie a poradenství (<i>Hana Papežová, Jana Tomanová, Lucie Pelková</i>)	351
Víceročinná terapie mentální anorexie	351
Principy víceročinné terapie	352
Fáze terapeutického programu	352
Harmonogram cyklu víceročinné terapie a organizační zázemí	354
Indikace a kontraindikace víceročinné terapie	355
Víceročinná terapie v Čechách	355
Kazuistiky	356
Závěr	357
Literatura	357
Porucha vnímání vlastního těla a hyperaktivita (rehabilitace, na tělo orientovaná terapie, fyzioterapie, ergoterapie a arteterapie) (<i>Hana Papežová</i>)	359
Porucha vnímání vlastního těla	359
Hyperaktivita u anorexia nervosa	360
Aerobní cvičení a anaerobní posilování	360
Terapie zaměřená na tělo	360
Posouzení zdravotního stavu a rizika cvičení	361
Fyzioterapie	362
Příklady	362
Bioenergetika a biosyntéza	363
Integrální hathajóga	364
Koncentrativní pohybová terapie	364
Rozvinutí dalších sociálních dovedností	365
Příklad	366
Arteterapie	367
Závěr	368
Literatura	368
Přílohy	372
Farmakoterapie (<i>Hana Papežová</i>)	377
Anorexia nervosa	377
Bulimia nervosa	380
Psychogenní přejídání	382
Noční přejídání	383
Chronický průběh	383
Závěr	384
Literatura	384

■ Průběh a vyústění onemocnění

Průběh a vyústění onemocnění poruch příjmu potravy od remise k invalidizaci (<i>Hana Papežová</i>)	392
Posouzení průběhu a remise	392
Možnosti predikce průběhu a vyústění onemocnění	393
Posouzení pracovní schopnosti	394
Závěr	397

Literatura	398
Přílohy	400
Poruchy příjmu potravy a mortalita (Libuše Stárková)	405
Kazuistiky	407
Závěr	408
Literatura	408
Zkratky	409
Rejstřík	414
Barevná příloha	