

# OBSAH

Úvodní poznámka .....	9
<b>OBECNÁ ČÁST .....</b>	<b>10</b>
1. Úloha lékařské psychologie v dnešní medicíně .....	10
1.1. Vymezení oboru .....	10
1.2. Psychogenní iatropatogeneze .....	12
1.3. Placebo efekt .....	14
1.4. Syndrom vyhaslosti .....	15
2. Osobnost .....	17
2.1. Význam a vymezení psychologie osobnosti .....	17
2.2. Psychické obranné mechanismy a překonávání náročných životních situací .....	20
2.3. Psychická reaktivita pacienta .....	28
3. Motivace člověka .....	30
3.1. Základní pojmy teorie motivace .....	30
3.2. Třídění lidských potřeb .....	31
3.3. Motivace pacientů .....	33
3.4. Motivace lékařů .....	35
3.5. Motivace volby oboru .....	38
4. Rodina a její význam pro jedince .....	42
4.1. Funkce rodiny .....	42
4.2. Vzájemný vztah rodičů .....	44
4.3. Typy a vývoj rodiny .....	46
4.4. Rodina a zdraví .....	48
5. Vztah pacient – lékař a jejich vzájemná komunikace .....	54
5.1. Role lékaře .....	55
5.2. Role pacienta .....	56
5.3. Vztah lékař – pacient .....	57
5.4. Komunikace a spolupráce pacienta s lékařem .....	60
5.5. Balintovské supervizní skupiny .....	63
<b>SPECIÁLNÍ ČÁST .....</b>	<b>65</b>
6. Psychologický přístup k nemocnému a důležitým osobám z jeho života .....	65
6.1. Vymezení základních pojmů .....	65
6.2. Autorita a pravdivost .....	67
6.3. Úcta a respekt .....	67
6.4. Porozumění .....	69

7. Rozhovor lékaře s pacientem .....	73
7.1. Rozhovor a otázky .....	73
7.2. Typy lékařského rozhovoru a jeho dimenze .....	75
7.3. Nedirektivní empatický rozhovor .....	78
7.4. Zevrubný explorativní rozhovor .....	80
8. Zásady sdělování informací pacientům a jejich rodinám .....	87
8.1. Uvedení do problematiky .....	87
8.2. Sdělování nepříznivých informací rodičům postižených dětí .....	89
8.3. Sdělování nepříznivé informace, která není extrémně závažná .....	98
8.4. Sdělování extrémně nepříznivé informace .....	91
9. Prvé setkání s dospělým pacientem v ambulantní praxi .....	95
9.1. Přijetí pacienta .....	95
9.2. Orientační rozhovor .....	96
9.3. Vyšetření pacienta .....	98
9.4. Informování pacienta .....	99
9.5. Rozloučení .....	100
9.6. Anamnéza .....	100
10. Základní psychologická péče o pacienty vedené ambulantně .....	102
10.1. Převážně psychologicky neproblémoví pacienti .....	103
10.2. Pacienti psychologicky problematictí .....	105
11. Psychologická péče o hospitalizované pacienty .....	109
11.1. Potřeby pacientů v nemocnici .....	109
11.2. Psychologická příprava pacienta na zatěžující diagnostická vyšetření, základní předoperační a pooperační péče .....	111
11.3. Chronická, těžká a nevléčitelná onemocnění (defekty) .....	114
12. Psychologická péče o psychosomaticky nemocné .....	119
12.1. Alexithymie a účelovost .....	119
12.2. Psychologická problematika nemocných s infarktem myokardu .....	120
12.3. Psychologické vedení psychosomaticky nemocných .....	122
12.4. Léčebné společenství .....	124
13. Bolest a její mírnění psychologickými prostředky .....	126
13.1. Vymezení a hlavní charakteristiky bolesti .....	126
13.2. Tolerance k bolesti .....	129
13.3. Mírnění bolesti psychologickou cestou .....	131
14. Úzkost a strach .....	136
14.1. Vymezení úzkosti a strachu .....	136

14.2. Vývoj úzkosti a strachu .....	138
14.3. Dynamika vzniku úzkosti .....	139
14.4. Mírnění a odstraňování úzkosti a strachu psychologickou cestou .....	140
<b>15.</b> Truchlení a deprese .....	143
15.1. Vymezení truchlení a deprese .....	143
15.2. Dobrovolně nedobrovolný odchod ze života .....	145
15.3. Jednání s depresivním pacientem a léčba deprese psychologickými prostředky .....	147
<b>16.</b> Hněv a agresivita .....	150
16.1. Vymezení pojmů, hlavní charakteristiky a teorie .....	150
16.2. Projevy a příčiny agresivního jednání u pacienta a lékaře .....	152
16.3. Zvládání agresivity psychologickými prostředky .....	154
<b>17.</b> Problematika umírání a smrti .....	157
17.1. Pojem smrti .....	157
17.2. Pojetí smrti v ontogenezi .....	159
17.3. Strach ze smrti .....	160
17.4. Psychologická péče o umírající a blízké osoby jejich života .....	162
17.5. Psychologická péče o pozůstalé .....	167
<b>18.</b> Duševní krize, psychologická první pomoc a intervence v krizi .....	171
18.1. Duševní krize .....	171
18.2. Psychologická první pomoc .....	172
18.3. Intervence v krizi .....	175
Literatura .....	178
<b>DODATKY</b> .....	180
Práva pacienta .....	180
Požadavky ke zkoušce z lékařské psychologie .....	182
Povinná literatura .....	182
Doporučená literatura .....	182
Otázky ke zkoušce z lékařské psychologie .....	183