

## Obsah

Smysl a poslání Tibetské knihy mrtvých (Josef Kolmaš) ----- 7

### Tibetská kniha mrtvých

Bardo thödol (Vysvobození v bardu skrze naslouchání) ----- 25

Objasnění barda prapodstaty zvané Velké vysvobození skrze

naslouchání z cyklu „Hluboké učení o spontánním vysvobození

skrze rozjímání o pokojných a hněvivých božstvech“ (KHA) ----- 27

### Úvod

*Komentář* ----- 29

Pozdravení ----- 32

Kdy není třeba Knihu mrtvých číst ----- 32

Čtení Knihy mrtvých ----- 33

Obětování a přípravné modlitby ----- 34

Struktura Knihy mrtvých ----- 35

### Díl první

Bardo hodiny smrti (Čhikhä bardo)

*Komentář* ----- 36

1/ Jasně světlo viděné v hodině smrti ----- 37

2/ Přenesení vědomí ----- 38

3/ Touha po dosažení osvícení mysli ----- 40

4/ Nahlédnutí do podstaty jasného světla ----- 42

## Díl druhý

Bardo prapodstaty (Čhöňi bardo)

<i>Komentář</i> .....	46
1/ Úvod .....	47
2/ Obecně o bardech a zvláště o bardo prapodstaty, ve kterém se zjevují karmické přeludy .....	49
3/ Vize pokojných božstev .....	51
<i>Komentář</i> .....	51
Vize buddhy Vairóčany .....	54
Vize buddhy Vadžrasattvy Akšóbhji .....	57
Vize buddhy Ratnasambhavy .....	59
Vize buddhy Amitábhy .....	62
Vize buddhy Amóghasiddhiho .....	64
Současná vize buddhů patera řádů a dalších božských bytostí .....	67
Vize „opatrovníků vědění“ – vidjádharů .....	73
4/ Vize hněvivých božstev .....	78
<i>Komentář</i> .....	78
Úvod .....	79
Vize buddhovského hěruky .....	86
Vize vadžrového hěruky .....	87
Vize ratnového hěruky .....	88
Vize padmového hěruky .....	89
Vize karmového hěruky .....	90
Vize osmi gaurí a osmi pišáčí .....	92
Vize čtyř strážkyň bran a osmadvaceti išvarí .....	94
Vize podob Pána smrti .....	98

5/ Základní význam Knihy mrtvých -----	102
--	-----

Objasnění nauky o bardu vznikání zvané Velké vysvobození skrze

naslouchání z cyklu „Hluboké učení o spontánním vysvobození skrze rozjímání o pokojných a hněvivých božstvech“ (GA) -----	105
--	-----

**Díl třetí**

Bardo vznikání (Sipä bardo)

<i>Komentář</i> -----	107
-----------------------	-----

Pozdravení -----	109
------------------	-----

1/ Bardové tělo a jeho nadpřirozené schopnosti -----	109
--	-----

2/ Pocity a představy zemřelého -----	113
---------------------------------------	-----

3/ Vážení skutků -----	116
------------------------	-----

4/ Vše určující vliv myšlenky -----	118
-------------------------------------	-----

5/ Probleskování světél šesteru stavů existence -----	122
---	-----

6/ Pět způsobů uzavření brány lůna -----	123
--	-----

<i>Komentář</i> -----	123
-----------------------	-----

Úvod -----	124
------------	-----

Zabránění vstupu do lůna -----	124
--------------------------------	-----

Uzavření brány lůna -----	125
---------------------------	-----

První způsob uzavření brány lůna -----	126
--	-----

Druhý způsob uzavření brány lůna -----	127
--	-----

Třetí způsob uzavření brány lůna -----	127
--	-----

Čtvrtý způsob uzavření brány lůna -----	129
---	-----

Pátý způsob uzavření brány lůna -----	130
---------------------------------------	-----

7/ Proces znovuzrození -----	131
------------------------------	-----

<i>Komentář</i> .....	131
Úvod .....	132
Volba brány lůna .....	132
Vize místa znovuzrození .....	133
Úkryt před mstou špatných skutků .....	135
Nadpřirozené zrození a zrození v lůnu .....	136
Přenesení vědomí do rajske říše .....	137
Návrat do světa lidí .....	138
8/ Závěr .....	140
<i>Komentář</i> .....	140

## **Dodatky**

1/ Spontánní vysvobození skrze pozorování příznaků smrti (ÑA) .....	147
Pozorování příznaků smrti (Čhitä) .....	149
<i>Komentář</i> .....	149
Pozdravení .....	150
Úvod .....	150
Vnější příznaky smrti .....	151
Vnitřní příznaky smrti .....	153
Tajemné příznaky smrti .....	156
Vzdálené příznaky smrti .....	157
Blízké příznaky smrti .....	161
Ostatní příznaky smrti .....	163
Bezprostřední příznaky smrti: pohlcování čtyř prvků .....	165
Znamení znovuzrození .....	167
Závěr .....	169

2/ Modlitba k buddhům a bódhisattvům o pomoc zvaná Spontánní vysvobození od strachu ( <i>TA</i> ) -----	<b>171</b>
3/ Základní strofy o šesteru bard ( <i>THA</i> ) -----	<b>175</b>
Epilog -----	<b>179</b>
4/ Modlitba za vysvobození z nebezpečných cest bardem ( <i>DA</i> ) -----	<b>181</b>
5/ Bardová modlitba zvaná Útočiště před strachem ( <i>NA</i> ) -----	<b>187</b>
 Seznam literatury -----	 <b>194</b>