

# OBSAH

<i>Předmluva k českému vydání (Stanislav Bernard)</i>	7
<i>Předmluva</i>	9
<b>ČÁST PRVNÍ: PARADIGMATA A PRINCIPY</b>	<b>15</b>
Zevnitř ven	17
7 návyků – přehled	46
<b>ČÁST DRUHÁ: SOUKROMÉ VÍTĚZSTVÍ</b>	<b>61</b>
<i>Návyk 1</i> <b>Buďte proaktivní</b>	<b>63</b>
Principy osobní vize	64
<i>Návyk 2</i> <b>Začněte s myšlenkou na konec</b>	<b>89</b>
Principy osobního vedení	90
<i>Návyk 3</i> <b>To nejdůležitější dávejte na první místo</b>	<b>139</b>
Principy osobního řízení	140
<b>ČÁST TŘETÍ: VEŘEJNÉ VÍTĚZSTVÍ</b>	<b>177</b>
Paradigmata vzájemnosti	179
<i>Návyk 4</i> <b>Myslete způsobem výhra/výhra</b>	<b>197</b>
Principy vedení lidí	198
<i>Návyk 5</i> <b>Nejdříve se snažte pochopit, potom být pochopeni</b>	<b>228</b>
Principy empatické komunikace	229
<i>Návyk 6</i> <b>Vytvářejte synergii</b>	<b>253</b>
Principy tvůrčí spolupráce	254

	<b>ČÁST ČTVRTÁ: OBNOVA SIL</b>	<b>277</b>
<i>Návyk 7</i>	<b>Ostřete pilu</b>	<b>279</b>
	Čtyři dimenze obnovy sil	279
	Zevnitř ven – kruh se uzavírá	299
	<i>Doslov – Otázky, které mi lidé často kladou</i>	309
<i>Příloha A</i>	Možné způsoby vnímání vyplývající z různých životních center	319
<i>Příloha B</i>	Den v kanceláři – Kvadrant II	329
	<i>O společnosti FranklinCovey</i>	338
	<i>Rejstřík</i>	340