

OBSAH

PŘEDMLUVA	5
VADY ZVANÉ BRÝLOVÉ	7
Struktura oka	7
Princip brýlí	8
Krátkozrakost – myopie	11
Léčba	13
Kdy zvolit operaci	16
Jak zákrok probíhá	21
Lze krátkozrakosti předcházet?	23
Dalekozrakost – hypermetropie	25
Co je akomodace	26
Léčba	29
Možnosti operace	30
Astigmatismus	31
Léčba	32
Vetchozrakost – presbyopie	34
Léčba	35
JE LIBO KONTAKTNÍ ČOČKY?	37
Co je keratokonus	37
Tvrdá kontaktní čočka	38
Výhody a nevýhody tvrdých čoček	39
RGP čočky	39
Měkká kontaktní čočka	41
Typy měkkých čoček	42
Kdy volit kontaktní čočky	44
Kde lze čočky získat	45
Není optika jako optika	46
Jak postupovat při koupi	47
Jak ošetřovat kontaktní čočky	48
Čištění chemickou cestou	50

Možnosti výměny	51
Životnost čoček	53
Náklady	54
Na co je třeba pamatovat	55
JAK SE ZBAVIT ŠILHÁNÍ	57
Podstata šilhání	57
Lze léčit šilhání u dětí?	58
Jak probíhá vyšetření	60
Léčba	61
Tupoizrakost - amblyopie	62
Léčba	63
Na co si dávat pozor	64
NEBOJTE SE ŠEDÉHO ZÁKALU	66
Jak se pozná šedý zákal	68
Proč vzniká	69
Léčba	70
Kdy léčit šedý zákal a jak	70
Princip operace	71
Je operace bolestivá?	74
Operace z pohledu pacienta	76
Operace z pohledu očního mikrochirurga	78
Jak vidí nemocný po operaci?	79
Je šedý zákal typický jen pro starší populaci?	81
Léčba vrozeného šedého zákalu	81
Pooperační korekce brýlemi	82
GLAUKOM – ZELENÝ ZÁKAL	84
Co je nitrooční tlak	84
Formy a projevy glaukomu	85
Léčba	87
Na závěr pár rad nemocným glaukomem	88
ONEMOCNĚNÍ SLZNÝCH CEST V DĚTSKÉM VĚKU	89
Co je neprůchodnost slzných cest?	89

Možnosti a způsoby léčby	90
Kdy operovat	92
Na co si dávat pozor	92
PROČ BÝVAJÍ OČI ČERVENÉ?	93
Podráždění spojivky a nitrooční záněty	93
Záněty okrajů víčka – blefaritis	96
Takzvané ječné zrno a vlčí zrno	97
SLEPOTA	99
Co je barvoslepost	100
Příčiny slepoty	102
Diabetická retinopatie	103
Úrazy	106
Postižení novorozenců	106
Pomoc nevidomým	107
VAŠE ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA	110
K čemu slouží zdravotní pojišťovna	111
Kam směřuje tok peněz	113
Na co máte v oblasti očního lékařství nárok a co je nutné platit hotově	117