

# obsah



## postup práce

- 12** *stavební práce*  
Jak je váš dům konstruován?
- 14** *důkladná prohlídka domu*  
Odhad nutných oprav
- 16** *důkladná prohlídka domu*  
Nalezení hniloby a plísně
- 18** *inspirace*  
Plánování změn interiéru
- 20** *řešení*  
Plánování přednostních zásahů
- 22** *bezpečnost především*  
Jak předcházet nehodám



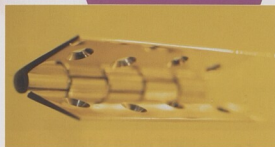
## venkovní práce

- 26** *žebříky*  
Bezpečné používání žebříků
- 28** *střechy*  
Odhad potřebných prací
- 30** *střechy*  
Výměna poškozených částí střechy
- 32** *střechy*  
Oprava plochých a vlnitých stěch
- 34** *okapy*  
Údržba odvodňovacího systému
- 36** *cihlové zdivo*  
Opravy zdí a spárování
- 38** *omítky*  
Nátěry a opravy omítek
- 40** *obklady*  
Upevňování a výměna prken



## práce uvnitř domu

- 44** *podlahy*  
Udržování podlah v pořádku
- 46** *podlahy*  
Odstraňování a výměna prken
- 48** *podlahy*  
Výběr nové podlahové krytiny
- 50** *podlahy*  
Pokládání nové krytiny
- 52** *vnitřní omítky*  
Práce na stropě a stěnách
- 54** *sádrokartonové přičky*  
Plánování a stavba konstrukce přičky
- 56** *sádrokarton*  
Výběr a manipulace s deskami
- 58** *sádrokarton*  
Upevňování a povrchová úprava
- 60** *schodiště*  
Oprava schodů a zábradlí
- 62** *lišty*  
Práce s lištami
- 64** *lišty*  
Upevňování a opravy lišt

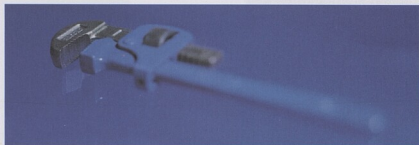


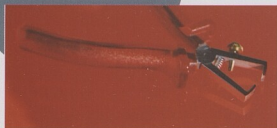
## dveře a okna

- 68** *instalace*  
Uvolňování a upevňování závěsů
- 70** *kování*  
Opravy závěsů a zámků
- 72** *kování*  
Úprava zámků vchodových dveří
- 74** *kování*  
Zabezpečení oken
- 76** *zasklívání*  
Jednoduché nebo dvojité sklo
- 78** *zasklívání*  
Rezáni skla a práce s tmelem
- 80** *stahovací okna*  
Výměna šňůr a odstranění hluku
- 82** *opravy*  
Vyhledání a opravy míst s hnilobou

## instalace

- 86** *domovní rozvody*  
Údržba uzavíracích kohoutů
- 88** *trubky*  
Práce s mědí a plastem
- 90** *trubky*  
Spojování a utěsňování průsaků
- 92** *kohoutky*  
Výměna kohoutků a těsnění
- 94** *kohoutky*  
Nové kohoutky v domě i na zahradě
- 96** *protékání vody*  
Oprava porouchaných nádržek
- 98** *ucpaný odpad*  
Čištění odpadních trubek a záchodů
- 100** *nové instalace*  
Výměna stávajících trubek
- 102** *vany*  
Instalace a oprava van
- 104** *toalety*  
Oprava splachovadel a těsnění
- 106** *sprchy*  
Výběr správné baterie
- 108** *spotřebiče*  
Propojení s přívodem vody a odpadem
- 110** *kotle a bojlerý*  
Oprava drobných závad
- 112** *radiátory*  
Výměna ventilů a odvzdušňování
- 114** *radiátory*  
Vyčištění a připojení nových radiátorů
- 116** *regulace teploty*  
Připojení ventilů, termostatu a programátoru
- 118** *hluk v instalacích*  
Odstranění hluku v trubkách, zásobnících a bojlerech
- 120** *tepelná izolace*  
Ochrana zásobníků a trubek před mrazem





## nátěry a tapety

- 124** *příprava*  
Čištění povrchů, odstraňování malby
- 126** *broušení podlah*  
Čištění a zarovnávání povrchu
- 128** *nátěry*  
Venkovní nátěry
- 130** *nátěry*  
Výběr nářadí pro nátěry
- 132** *nátěry*  
Postup práce a opravy závad
- 134** *nátěry*  
Udržování nářadí v dobrém stavu
- 136** *obklady*  
Příprava k obkládání
- 138** *obklady*  
Rezáni, vrtání a lepení obkládaček
- 140** *obklady*  
Spárování a obnova starých obkladů
- 142** *tapetování*  
Vyměření a výpočet
- 144** *tapetování*  
Příprava a lepení tapet
- 146** *tapetování*  
Tapetování stropu a složitější práce



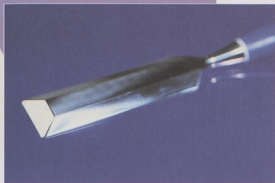
## bytové zařízení

- 150** *poličky*  
Vyvážené a bezpečné upevnění
- 152** *úložné prostory*  
Nápady pro využití každého místa
- 154** *obrazy*  
Profesionální zavěšení obrazů
- 156** *záclony a závěsy*  
Upevňování záclon a závěsů

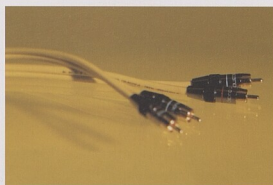


## nábytek

- 160** *vady*  
Opravy poškozeného povrchu
- 162** *opravy nábytku*  
Vypřihování dřeva a prasklin
- 164** *opravy nábytku*  
Rozebrání a nové sestavení
- 166** *odstraňování starých nátěrů*  
Jak na staré nátěry

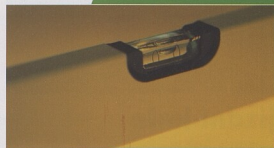


- 168** *kování*  
Opravy a připevňování
- 170** *dýhy*  
Záplaty a opravy bublin
- 172** *úprava dřeva*  
Laky a politory
- 174** *úprava dřeva*  
Práce s olejem a voskem
- 176** *úprava dřeva*  
Barvení mořidly a barvítky
- 178** *úprava dřeva*  
Použití tradiční šelakové politory



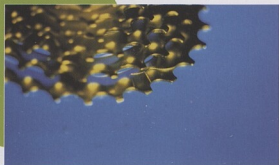
## elektronika

- 182** *audio a video*  
Zapojení a hledání chyb
- 184** *audio a video*  
Udržování čistoty
- 186** *audio a video*  
Umístění a vylepšení reproduktorů
- 188** *audio a video*  
Opravy přehrávače CD disků
- 190** *audio a video*  
Péče o videorekordér
- 192** *počítače*  
Výběr zařízení a softwaru
- 194** *počítače*  
Zvýšení rychlosti počítače
- 196** *počítače*  
Zálohování dat a práce se soubory
- 198** *počítače*  
Pracovní hygiena a čištění počítače



## zahradra

- 202** *drobné stavby*  
Péče o kůlny, skleníky a garáže
- 204** *nářadí*  
Údržba ručního i elektrického nářadí
- 206** *travní sekačky*  
Bezpečnost práce a údržba
- 208** *ploty*  
Stavba a upevňování plotu
- 210** *ploty*  
Odstranění hniloby, zavěšování vrátek
- 212** *zahradní zdi*  
Stavby z cihel a tvárnice
- 214** *cestičky*  
Tvorba zahradních cestiček
- 216** *schody*  
Schody na svahu a u zdi
- 218** *cesta ke garáži*  
Stavba cest s různým povrchem
- 220** *jezírka*  
Umístění rybníčku, fontánky a světel
- 222** *jezírka*  
Pevné a plastové vyložení



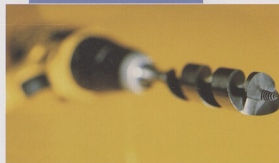
## jízdní kola

- 226** *individuální úprava*  
Zajištění pohodlné jízdy
- 228** *čištění*  
Péče o rám, kování a řetěz
- 230** *mechanika*  
Údržba převodů
- 232** *mechanika*  
Brzdy v dokonalém stavu
- 234** *mechanika*  
Upevňování pedálů a článků řetězu
- 236** *kola a pneumatiky*  
Oprava a výměna pneumatik
- 238** *ochrana a bezpečnost*  
Ochrana před úrazem a zlodějí



## osobní automobily

- 242** *karoserie*  
Udržování bezvadného laku
- 244** *karoserie*  
Oprava nárazníků a karoserie
- 246** *interiér*  
Úprava dveří, zámků a sedadel
- 248** *kontrola vozidla*  
Příprava na dlouhou cestu
- 250** *technická kontrola*  
Technickou prohlídkou napoprvé
- 252** *mechanika*  
Hledání závady podle zvuku
- 254** *mechanika*  
Oprava brzd a řízení
- 256** *mechanika*  
Palivový a elektrický systém
- 258** *mechanika*  
Důležitá upozornění
- 260** *jak dojet domů*  
Rady pro rychlý návrat v nouzi



## nářadí

- 264** *výběr*  
Ponky, vrtáky a šroubováky
- 266** *výběr*  
Kladiva a měřidla
- 268** *výběr*  
Ruční a elektrické pily a dláta
- 270** *výběr*  
Frézky, brusky a hoblíky
- 272** *výběr*  
Půjčování nástrojů a výběr materiálů
- 274** *techniky*  
Spojování hřebíky a vruty
- 276** *techniky*  
Měření, označování a upínání
- 278** *techniky*  
Řezání, hoblování a frézování
- 280** *spojování materiálů*  
Hřebíky, vruty a šrouby
- 282** *spojování materiálů*  
Lepidla, tmely a hmoždinky
- 284** *údržba nástrojů*  
Udržování nástrojů v dobrém stavu
- 286** *rejstřík*
- 296** *poděkování*