

Obsah

Předmluva.....	7
O autorovi	8
Úvod	9
I. část – Teorie.....	11
Humor a jeho funkce	12
Pojetí a definice humoru a smíchu.....	13
Humor jako typický rys lidské mysli	20
Humor, vnímání, pocity a myšlení.....	23
Humor, komično a smích v odborné literatuře	26
Funkce humoru.....	39
Humor a osobnost	46
Problémové osobnosti	47
Manipulátorské osobnosti	51
Smích a osobnost	54
Osobnost, humor a štěstí.....	57
Humor, osobnost a inteligence	59
Osobnost a pohoda	61
Humor a právo.....	64
Současné vnímání vztahu humoru a práva	64
Zajímavé souvislosti	66
Vyjadřovací prostředky práva a humoru	68
Společné rysy a funkce práva a humoru	70
II. část – Praxe	77
Humor v práci právníka.....	78
Význam humoru pro práci právníka.....	79
Humor jako metodologie pro úspěšnou práci právníka	81
Humor a zásady oblíbenosti a nekonfliktnosti	82
Humor a asertivní práva	84
Blbci a jak na ně	85
Pohoda nejen na pracovišti.....	89

Problémologie	90
Zásady spokojeného zaměstnance	92
Význam humoru pro lepší komunikaci	94
Struktura komunikace	95
Komunikace a chování.....	98
Asertivita se sebedůvěrou a humorem	100
Základní metody asertivní komunikace	101
Komunikace a mezilidské vztahy	106
Tolerance jako základ úspěšné komunikace.....	107
Využití humoru pro kvalitní relaxaci	109
Tělesná a duševní kondice	109
Rituály	116
Smích jako úžasná relaxace a blahodárny lék	120
Likvidace špatné nálady	123
Relaxace s alkoholem.....	128
Inovování přísloví	131
Vymýšlení aforismů	133
Vymýšlení originálních nadávek, oslovení a přirovnání	135
Rýmovánky	137
III. část – Zábava.....	141
Zábavná humorologie a bubuismus.....	142
Vznik a struktura humorologie	142
Anekdologie	146
Bubuismus	155
Právo a právníci v lidovém humoru	172
Humor v právní praxi	184
Použitá literatura.....	201