

OBSAH

PODĚKOVÁNÍ.....	7
ÚVOD.....	11
CO JE TO EFT.....	13
VZNIK EFT.....	17
PRINCIP FUNGOVÁNÍ EFT.....	21
Psychologický revers (PR).....	30
ZÁKLADNÍ EFT RECEPT.....	33
Stanovení problému.....	34
Určení SJS.....	35
Polarizace systému.....	36
EFF PROCES.....	39
Proces gamut 9.....	42
Ukázka řešení problému fyzické bolesti.....	43
Zbývající proces.....	45
ŠESTIVTERĚNOVÁ OČNÍ KOREKCE.....	49
FYZICKÉ PROBLÉMY.....	51
Když se bolest nedá pojmenovat.....	54
MOŽNÉ PŘÍČINY FYZICKÉ BOLESTI.....	55
Zapomenutý program.....	55
PSYCHICKÉ PROBLÉMY.....	57
EFT & strachy a fobie.....	60
Ukázka řešení problému strachu.....	61
Aspekty problému.....	63
Technika filmu.....	64
KONTROLA PRÁCE.....	67
Kontrola vzpomínky.....	67
Představa situace.....	68
Převyprávění příběhu.....	68
EMOČNÍ CLONY.....	69
EMOČNÍ ZÁZNAMY.....	71

GENERALIZAČNÍ EFEKT	73
MOŽNÉ PŘÍČINY VZNIKU PSYCHICKÝCH PROBLÉMŮ	75
Předchozí zkušenost	75
Projekce	81
Fantazie.....	82
Chybné myšlenkové spojení	85
EFT A DĚTI	89
Noční pomočování	90
ADHD a LMD	91
KDYŽ TO NEFUNGUJE	95
Nejsme dostatečně konkrétní	95
Polarizace systému nebyla dostatečná.....	95
Klient mění aspekty problému.....	96
Energetické toxiny	96
ZÁVĚR	99
Co dál po přečtení knihy?	99
Kurz „EFT pro každého“	100
Terapeut energetické psychologie & EFT	100
Kouč úspěchu.....	101
Tajemství úspěchu a finanční hojnosti	102
Self care academy online programy	102
O AUTORCE	105
INSTITUT ENERGETICKÉ PSYCHOLOGIE® výcvikové a vzdělávací centrum	106
MEDUŇKA	109