

# OBSAH

<b>1</b>	<b>Vznik a vývoj kožního lékařství – dermatologie</b> .....	15
1.1	Vztahy mezi dermatologií a kosmetikou .....	19
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	19
<b>2</b>	<b>Příčiny kožních onemocnění</b> .....	20
2.1	Reaktivita kůže a její ovlivňování .....	21
2.2	Alergie .....	21
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	22
<b>3</b>	<b>Projevy kožních onemocnění – chorobné změny</b> .....	23
3.1	Morfologie kožních změn .....	24
3.1.1	Prvotní výkvětky (primární eflorescence) .....	26
3.1.2	Druhotné výkvětky (sekundární eflorescence) .....	27
3.1.3	Plošné změny .....	28
3.1.4	Výsledné stavy .....	29
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	29
<b>4</b>	<b>Léčba kožních onemocnění</b> .....	30
4.1	Léčba celková .....	30
4.2	Léčba místní .....	32
4.2.1	Léčba místní podle lékové formy .....	33
4.2.2	Léčba místní podle účinné látky .....	36
4.3	Léčba fyzikální .....	37
4.3.1	Aktinoterapie .....	37
4.3.2	Elektroterapie .....	38
4.3.3	Kryoterapie .....	39
4.3.4	Laserová terapie .....	39
4.4	Léčba chirurgická .....	39
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	40

<b>5</b>	<b>Kožní onemocnění vyvolaná vnějšími škodlivinami</b> .....	<b>41</b>
5.1	Poškození kůže mechanickými vlivy .....	41
5.2	Poškození kůže tepelnými (termickými) vlivy .....	42
5.3	Poškození kůže slunečním zářením .....	42
5.4	Poškození kůže chemickými vlivy .....	44
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	44
<b>6</b>	<b>Onemocnění mazových žláz</b> .....	<b>45</b>
6.1	Seborrhoická dermatitida (dermatitis seborrhoica) .....	45
6.2	Akné (acne vulgaris) .....	46
6.3	Růžovka (rosacea) .....	47
6.4	Periorální dermatitida (dermatitis perioralis) .....	48
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	48
<b>7</b>	<b>Parazitární kožní onemocnění</b> .....	<b>49</b>
7.1	Svrab .....	49
7.2	Zavšivení .....	50
7.3	Blechy .....	52
7.4	Štěnice .....	52
7.5	Klíšťata .....	52
7.6	Roupi .....	52
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	52
<b>8</b>	<b>Onemocnění kůže vyvolaná koky</b> .....	<b>53</b>
8.1	Impetigo .....	53
8.2	Folikulitida (folliculitis, perifolliculitis) .....	54
8.3	Furunkl (furunculus) .....	55
8.4	Furunkulóza (furunculosis) .....	55
8.5	Karbunkl (carbunculus) .....	55
8.6	Růže (erysipel) .....	56
8.7	Ekthyma .....	56
8.8	Flegmona (phlegmona) .....	56
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	57
<b>9</b>	<b>Kožní onemocnění vyvolaná bakteriemi a viry</b> .....	<b>58</b>
9.1	Kožní onemocnění vyvolaná bakteriemi .....	58
9.1.1	Červenka (erysipeloid) .....	58

9.1.2	Uhlák (antrax) .....	58
9.1.3	Tularemie (zaječí nemoc) .....	59
9.1.4	Maleus (vozhřivka) .....	59
9.1.5	Tuberkulóza kůže .....	59
9.2	Kožní onemocnění vyvolaná viry .....	59
9.2.1	Bradavice obyčejné .....	60
9.2.2	Bradavice mladistvých (ploché) .....	60
9.2.3	Ostré kondylomy .....	60
9.2.4	Moluska .....	61
9.2.5	Prostý opar .....	61
9.2.6	Pásový opar .....	61
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	62
<b>10</b>	<b>Mykózy (dermatomykózy)</b> .....	<b>63</b>
10.1	Trichofycie .....	64
10.2	Epidermofycie .....	65
10.3	Mikrosporie .....	65
10.4	Favus .....	66
10.5	Kvasinková onemocnění .....	66
10.6	Saprofytická onemocnění .....	67
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	67
<b>11</b>	<b>Kožní onemocnění z přecitlivělosti</b> .....	<b>68</b>
11.1	Ekzém .....	68
11.1.1	Kontaktní alergický ekzém .....	69
11.1.2	Atopický ekzém .....	70
11.1.3	Mikrobiální ekzém .....	72
11.1.4	Eczema nummulara .....	72
11.1.5	Eczema dysidroticum .....	72
11.2	Kopřivka .....	72
11.3	Lékové exantémy .....	73
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	74
<b>12</b>	<b>Kožní onemocnění z povolání</b> .....	<b>75</b>
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	77
<b>13</b>	<b>Kožní onemocnění z neznámých příčin</b> .....	<b>78</b>
13.1	Lupénka .....	78
13.2	Pemfigus .....	79

13.3	Erytematodes .....	80
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	80
<b>14</b>	<b>Cévní onemocnění a jejich projevy na kůži</b> .....	<b>81</b>
14.1	Poruchy tepenného oběhu .....	81
14.1.1	Arterioskleróza .....	81
14.1.2	Bürgerova nemoc .....	82
14.1.3	Raynaudova nemoc .....	82
14.2	Poruchy žilního oběhu .....	83
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	84
<b>15</b>	<b>Névy a nádory kůže</b> .....	<b>85</b>
15.1	Névy .....	85
15.1.1	Névy z krevních cév .....	85
15.1.2	Pigmentové névy .....	86
15.2	Nepravé nádory .....	86
15.3	Nádory .....	87
15.3.1	Nezhoubné (benigní) nádory .....	87
15.3.2	Zhoubné (maligní) nádory .....	87
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	88
<b>16</b>	<b>Pohlavní onemocnění a jejich projevy na kůži</b> .....	<b>89</b>
16.1	Kapavka .....	89
16.2	Syfilis .....	90
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	91
<b>17</b>	<b>Kosmetická péče a kožní onemocnění</b> .....	<b>92</b>
17.1	Infekční a neinfekční kožní onemocnění .....	92
17.2	Možnosti kosmetického ošetření u jednotlivých kožních onemocnění .....	92
17.3	Význam spolupráce kosmetičky a dermatologa v prevenci kožních onemocnění .....	96
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	96
<b>18</b>	<b>Druhy masáží v kosmetice</b> .....	<b>97</b>
18.1	Mikromasáž očního okolí .....	97
18.2	Cytomasáž .....	98
18.3	Jacquetova masáž .....	99
18.4	Lymfodrenáž .....	100

18.5	Shiatsu .....	101
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	101
<b>19</b>	<b>Péče o kůži celého těla</b> .....	102
19.1	Opalování a ochrana kůže před UV zářením .....	103
19.1.1	Sluneční záření a UV záření .....	103
19.1.2	Ochrana kůže před UV zářením .....	104
19.1.3	Solárium .....	106
19.2	Saunování .....	107
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	108
<b>20</b>	<b>Líčení a takzvaná teorie ročních období</b> .....	109
20.1	Barevné typy .....	110
20.1.1	Jak určit správně barevný typ .....	110
20.1.2	Vhodné a nevhodné barvy pro jednotlivé barevné typy ....	111
20.2	Vhodné líčení a doplňky pro jednotlivé barevné typy ....	112
20.2.1	Jarní typ .....	112
20.2.2	Letní typ .....	113
20.2.3	Podzimní typ .....	113
20.2.4	Zimní typ .....	114
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	115
<b>21</b>	<b>Dějiny hygienické očisty těla a pedikúry</b> .....	116
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	117
<b>22</b>	<b>Anatomie dolní končetiny</b> .....	118
22.1	Kostra dolní končetiny .....	118
22.1.1	Pletenec dolní končetiny .....	118
22.1.2	Kostra volné dolní končetiny .....	118
22.2	Klouby a vazy dolní končetiny .....	119
22.3	Cévy dolní končetiny .....	120
22.4	Nervy dolní končetiny .....	123
22.5	Svaly dolní končetiny .....	123
22.5.1	Svaly stehna .....	125
22.5.2	Svaly bérce .....	125
22.5.3	Svaly nohy .....	129
22.6	Klenby nožní .....	131
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	134

<b>23</b>	<b>Fyziologie nohy</b> .....	135
23.1	Pohyby nohy .....	135
23.2	Postavení patní kosti a prstů .....	136
23.3	Postavení špiček nohou při chůzi .....	137
23.4	Statická a dynamická funkce nohou .....	138
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	140
<b>24</b>	<b>Ortopedické vady nohou</b> .....	141
24.1	Vrozené vady nohou .....	141
24.1.1	Kosovislá noha .....	141
24.1.2	Vrozená kolébkovitá plochá noha .....	142
24.2	Získané vady nohou .....	142
24.2.1	Podélně plochá noha .....	142
24.2.2	Příčně plochá noha .....	145
24.2.3	Noha svislá .....	146
24.2.4	Noha hákovitá .....	147
24.2.5	Noha vbočená .....	147
24.2.6	Noha vybočená .....	147
24.2.7	Noha vyklenutá .....	147
24.3	Vrozené vady prstů .....	148
24.3.1	Srůst prstů .....	148
24.3.2	Zmnožení prstů .....	148
24.3.3	Zmenšený počet prstů .....	148
24.3.4	Chybění všech prstů .....	149
24.4	Získané vady prstů .....	149
24.4.1	Vbočený palec .....	149
24.4.2	Ztuhlý palec .....	151
24.4.3	Kladívkovité a drápotivé prsty .....	152
24.4.4	Vybočený malík .....	153
24.4.5	Vybočený palec .....	153
24.4.6	Přeložený prst .....	154
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	154
<b>25</b>	<b>Aseptické nekrózy kostí na noze</b> .....	155
25.1	Köhlerova choroba I. ....	155
25.2	Köhlerova choroba II. ....	156
25.3	Kostěné výrůstky .....	156
25.3.1	Kostěný výrůstek podnehtový .....	157

25.3.2	Kostěné výrůstky na hřbetu nohy .....	157
25.3.3	Dvojitá pata .....	158
25.3.4	Patní ostruha .....	158
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	159
<b>26</b>	<b>Onemocnění dolních končetin nervového původu</b> ....	160
26.1	Chabé a spastické obrny .....	160
26.2	Mortonova neuralgie .....	160
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	161
<b>27</b>	<b>Celková onemocnění mající vliv na lidskou nohu</b> ....	162
27.1	Cukrovka .....	162
27.2	Krvácivost .....	163
27.3	Noční křeče lýtkové .....	163
27.4	Otoky dolních končetin .....	164
27.5	Lipomy kolem kotníků .....	165
27.6	Raynaudova choroba .....	165
27.7	Akrocyanóza .....	166
27.8	Ateroskleróza .....	166
27.9	Bürgerova nemoc .....	166
27.10	Varixy .....	167
27.11	Tromboflebitida .....	167
27.12	Bércový vřed .....	167
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	168
<b>28</b>	<b>Kožní onemocnění nohou</b> .....	169
28.1	Hnisavá kožní onemocnění .....	169
28.1.1	Růže .....	169
28.1.2	Furunkl .....	169
28.2	Virová kožní onemocnění .....	170
28.3	Mykózy .....	171
28.3.1	Povrchová plísňová onemocnění .....	171
28.3.2	Hluboká plísňová onemocnění .....	172
28.4	Kožní onemocnění z přecitlivělosti .....	172
28.5	Kožní onemocnění způsobená tlakem a třením .....	173
28.6	Kožní onemocnění způsobená teplem a chladem .....	174
28.7	Zhoubné nádory .....	175
28.8	Lupénka .....	176
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	176

<b>29</b>	<b>Obuv z hlediska zdravotního</b>	177
29.1	Historie obuvi	177
29.2	Lékaři a výroba obuvi	179
29.2.1	Minimální lékařské požadavky na výrobu obuvi	180
29.3	Druhy obuvi	185
29.3.1	Obuv běžně sériově vyráběná a její správné nošení	185
29.3.2	Korekční obuv	186
29.3.3	Ortopedická obuv	187
29.4	Ortopedické pomůcky používané v pedikérské praxi	189
	<i>Kontrolní otázky</i>	196
<b>30</b>	<b>Osobnost pedikérky (pedikéra)</b>	197
	<i>Kontrolní otázky</i>	197
<b>31</b>	<b>Zásady hygieny a bezpečnosti práce v provozovnách pedikúry</b>	198
31.1	Požadavky na prostorové členění a vybavení provozovny	198
31.1.1	Vybavení pracovní kabiny pro klasickou pedikúru	199
31.2	Účinná a správná dezinfekce a sterilizace	201
31.2.1	Provádění dezinfekce a dezinfekční prostředky	202
31.2.2	Provádění sterilizace a sterilizační techniky	204
	<i>Kontrolní otázky</i>	204
<b>32</b>	<b>Pedikérské nástroje</b>	205
	<i>Kontrolní otázky</i>	208
<b>33</b>	<b>Pracovní postup při provádění klasické pedikúry</b>	209
33.1	Koupele nohou a dezinfekce	212
33.2	Ošetření kuřích ok	213
33.3	Ošetření mozolů, zrohovatělé pokožky a puchýřů	215
33.4	Ošetření nehtů	216
33.4.1	Ošetření zdravých nehtů	216
33.4.2	Ošetření zarostlých a ztluštělých nehtů	217
33.5	Ošetření potivých nohou a mykózy	219
33.6	Ošetření poranění klienta při výkonu pedikúry	220
33.7	Lakování nehtů	220
33.8	Ozařování nohou	221
33.9	Masáž nohou a bérce	222



33.10	Cvičení nohou .....	227
33.10.1	Pasivní pohybová cvičení .....	227
33.10.2	Aktivní pohybová cvičení .....	228
33.11	Evidence ošetřovaných klientů v pedikúře .....	230
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	230
<b>34</b>	<b>Medicinální pedikúra</b> .....	<b>231</b>
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	232
	<b>Literatura</b> .....	<b>233</b>