
Obsah

1	Úvodem	11
1.1	Význam oboru	11
1.2	Z historie oboru	11
1.3	Vkus a estetické cítění pro obor	13
1.4	Práva a povinnosti žáků	14
	Otázky a úkoly	15
2	Pracoviště kadeřníka	16
2.1	Kadeřnické salony	16
	Kategorizace salonů	16
	Osvětlení	17
	Větrání a vytápění	18
	Vnitřní vybavení	18
2.2	Pracovní prostředí	22
	Sociální zařízení	22
	Zásady společenského chování na pracovišti	22
	Osobní hygiena	23
	Hygiena	23
	Zdravotně hygienické předpisy	24
	Bezpečnost práce a ochrana zdraví při práci	24
	Návod k obsluze a použití elektrických přístrojů	24
2.3	Prevence vzniku chorob z povolání	24
	Postoj při práci	24
	Zdravotní obuv	25
	Ošetřování rukou	26
2.4	Ochrana oděvu zákazníka	26
2.5	Udržování náradí a pomůcek	26
2.6	Organizace práce	27
	Otázky a úkoly	27

3	Péče o vlasy	28
3.1	Denní péče o vlasy	28
	Česání a rozčesávání vlasů	28
	Kartáčování vlasů	29
3.2	Mytí vlasů a vlasové pokožky	29
	Pomůcky a prostředky k mytí vlasů	30
	Pracovní postup při mytí vlasů	30
	Význam neutralizace kyselou lázní	33
3	Bezpečnost a hygiena práce při mytí vlasů	33
3.3	Masáž hlavy	33
	Účinky masáže	33
	Způsoby masáže	34
	Postup při masáži	34
	Masáž hlavy elektrickými přístroji	35
3.4	Diagnóza vlasů	35
	Otázky a úkoly	36
4	Holení a úprava vousů a knírů	37
4.1	Z historie úpravy vousů	37
4.2	Nářadí a pomůcky k holení vousů	37
4.3	Břitva	38
	Části břitvy	38
	Druhy břitev a jejich vlastnosti	38
4.4	Ostření břitvy	39
	Ostříče	39
	Druhy obtahovacích kamenů	40
	Obtahování břitvy na belgickém kameni	40
	Zkoušení ostrosti břitev	41
4.5	Břitva na žiletky – náhradní břitva	41
4.6	Elektrické strojky	41
4.7	Ošetřování nářadí	42
4.8	Holení vousů	42
	Ochrana oděvu zákazníka	42
	Změkčování vousů	42
	Mydlení vousů	43
	Horký obklad	43
4.9	Pracovní postup při holení vousů	43
	Napínání pokožky	43
	Zacházení s břitvou	46
	Postup při holení	50

4.10	Ošetření pleti po holení	54
	Omývání	54
	Ošetření pleti	54
	Volba a použití přípravků pleťové kosmetiky	54
4.11	Bezpečnost práce a ochrana zdraví	56
4.12	Úprava knírů a vousů	56
4.13	Běžná úprava vlasů	57
	Otázky a úkoly	57
5	Vodová ondulace	58
5.1	Definice vodové ondulace	58
5.2	Způsoby tvarování vlasů	58
5.3	Nářadí, pomůcky a prostředky k vodové ondulaci	59
5.4	Tvoření pěšinky	63
5.5	Kroužkování vlasů přes prsty	63
	Kroužkování jednotlivých pramínek od pokožky hlavy	64
	Kroužkování do tvaru vlny	66
	Kroužkování od špiček vlasů	68
5.6	Natáčení vlasů na natáčky	68
	Oddělování pramínek vlasů	69
	Rozčesávání odděleného pramínku	69
	Natáčení vlasů	71
	Upevňování natáček	72
	Natáčení vlasů do tvaru vlny	72
5.7	Pokládaná vlna	73
5.8	Sušení vlasů do tvaru účesu	75
5.9	Kombinace technik vodové ondulace	76
5.10	Sušení vlasů	79
5.11	Konečná úprava vlasů do účesu	79
	Kartáčování vlasů	79
	Tupírování vlasů	81
	Úprava vlasů do konečného tvaru účesu	82
	Lakování vlasů	83
5.12	Bezpečnost práce a ochrana zdraví	83
	Otázky a úkoly	84
6	Ondulace železem	85
6.1	Vývoj ondulace železem	85
6.2	Nářadí a pomůcky k ondulaci železem	86
6.3	Základní cvičení s ondulačním železem	87
6.4	Způsoby natáčení vlasů železem	88

	Natáčení vlasů od špiček	88
	Natáčení vlasů od hlavy	89
6.5	Pracovní postup zhotovení účesu	90
6.6	Ondulace, tvoření vln a proondulování vlasů železem	91
	Spojování vln	93
	Konečná úprava zvlněných vlasů do účesu	94
6.7	Elektrické ondulační železo	95
	Otázky a úkoly	96
7	Žehlení a kreповání vlasů	98
8	Stříhání vlasů	101
8.1	Pojetí typu střihu	101
8.2	Nářadí a pomůcky ke stříhání	102
8.3	Údržba náradí	104
8.4	Techniky stříhání vlasů	105
	Stříhání vlasů nůžkami přes prsty	105
	Stříhání vlasů strojkem	105
	Stříhání vlasů nůžkami přes hřeben	106
	Proředování vlasů efiláčními nůžkami (efilace)	107
	Proředování a krácení vlasů klouzavým střihem	108
8.5	Typy pánských střihů	109
	Stříhání vlasů nůžkami do vytracena	109
	Stříhání dohola	109
	Plastický střih	110
	Tupý střih	110
	Mix střih	110
8.6	Přípravné práce	111
8.7	Pracovní postup střihu do vytracena	111
8.8	Zástřihy	113
	Rovný zástřih	114
	Šikmý zástřih	114
	Krátká a dlouhá špička	115
	Krátká a dlouhá kotleta	115
	Zaholení zástřihu	115
8.9	Stříhání dámských vlasů	115
	Břitva a seřezávač	116
	Nůžky	117
8.10	Pracovní postup plastického střihu	117
8.11	Pracovní postup tupého střihu	119

8.12	Dětské stříhy	121
	Otázky a úkoly	123
9	Preparace vlasů	124
9.1	Vývoj preparace vlasů	124
9.2	Termická preparace	124
9.3	Vlažná preparace	125
9.4	Chemická preparace	125
	Chemicko-fyzikální proces chemické preparace	126
	Pracovní postup při chemické preparaci vlasů	126
	Ošetření vlasů	133
	Bezpečnost práce a ochrana zdraví při chemické preparaci ...	133
	Příčiny neúspěchu chemické preparace	134
9.5	Narovnávání vlnitých vlasů chemickou preparací	136
	Otázky a úkoly	136
10	Vlásenkářství	137
10.1	Vznik a vývoj vlásenkářství	137
10.2	Provozovny vlasářského závodu	138
10.3	Pracoviště vlásenkáře	138
	Nástroje, nářadí a pomůcky vlásenkáře	139
10.4	Druhy vlasové suroviny	142
10.5	Náhradní materiály	143
10.6	Zpracování a zušlechťování vlasové suroviny	145
	Zpracování vyčesaných vlasů	145
	Zpracování ustřižených vlasů	147
	Další zpracování vlasů	148
10.7	Stálotvarová úprava vlasové suroviny	150
	Náčiní a pomůcky	150
	Preparace mrtvých vlasů vařením	150
	Preparace mrtvých vlasů studenou vlnou	153
	Melírování	154
	Míchání vlasů	154
	Chemické a kosmetické prostředky k údržbě vlasů	155
10.8	Třásně	155
	Druhy třásní	157
	Šití třásní	157
	Použití třásní	160
	Otázky a úkoly	162