

# OBSAH

<b>1</b>	<b>Úvodem</b> .....	9
1.1	Dějiny a vývoj kosmetiky, význam pojmu krása .....	9
1.1.1	Pravěk .....	9
1.1.2	Starověk .....	10
1.1.3	Středověk a novověk .....	13
1.1.4	Vývoj kosmetiky v našich zemích .....	14
1.2	Náplň, poslání a rozsah kosmetické péče .....	16
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	16
<b>2</b>	<b>Anatomie kůže</b> .....	17
2.1	Pokožka .....	18
2.2	Škára .....	20
2.3	Podkožní vazivo .....	21
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	21
<b>3</b>	<b>Adnexa kůže – přídatné kožní orgány</b> .....	22
3.1	Mazové žlázy .....	22
3.2	Potní žlázy .....	22
3.3	Vlasy .....	23
3.4	Nehty .....	26
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	27
<b>4</b>	<b>Fyziologie kůže</b> .....	28
4.1	Ochranná funkce kůže proti vlivům vnějšího prostředí a termoregulační funkce .....	28
4.2	Smyslová funkce kůže .....	31
4.3	Sekreční činnost kůže .....	32
4.4	Depotní činnost kůže .....	32
4.5	Bariérová, resorpční a respirační funkce kůže .....	33
4.5.1	Bariérová (obránná) funkce .....	33

4.5.2	Resorpční (vstřebávací) a respirační (dýchací) funkce .....	34
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	35
<b>5</b>	<b>Vzhled kůže</b> .....	<b>36</b>
5.1	Kožní povrch – kožní rýhy a vrásky, zbarvení a tloušťka kůže .....	36
5.2	Topografická anatomie kůže .....	37
5.3	Stárnutí kůže, prevence v kosmetice .....	38
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	40
<b>6</b>	<b>Základní pravidla kosmetické péče</b> .....	<b>41</b>
6.1	Postup kosmetického ošetření, kosmetické úkony .....	42
6.2	Hygienické minimum pro pracovníky provozoven služeb .....	42
6.2.1	Hygienické a bezpečnostní předpisy .....	43
6.2.2	Zásady při používání prádla pro zákazníky .....	51
6.2.3	Prostorové členění a vybavení provozoven hygienickým zařízením .....	51
6.3	Kartotéční záznam .....	52
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	54
<b>7</b>	<b>Péče o ruce</b> .....	<b>55</b>
7.1	Leštění a lakování nehtů .....	64
7.2	Modelace nehtů .....	66
7.3	Masáž rukou .....	67
7.4	Parafínový zábal .....	71
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	74
<b>8</b>	<b>Barvení obočí a řas</b> .....	<b>75</b>
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	77
<b>9</b>	<b>Posouzení pleti – kosmetická diagnóza</b> .....	<b>78</b>
9.1	Promaštění .....	79
9.2	Tonus a turgor .....	81
9.3	Vrásky .....	82
9.4	Barva kůže .....	85
9.5	Odchylky od normy .....	85
9.6	Tvar obličeje .....	91
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	93

<b>10</b>	<b>Čištění pleti</b> .....	94
10.1	Povrchové čištění pleti .....	94
10.1.1	Druhy čisticích přípravků .....	94
10.1.2	Technologický postup .....	96
10.1.3	Přípravky podle typu pleti .....	96
10.2	Napářka obličeje .....	97
10.3	Hluboké čištění pleti .....	100
10.3.1	Technologický postup .....	100
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	101
<b>11</b>	<b>Pleťové masky a zábaly</b> .....	102
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	108
<b>12</b>	<b>Ošetření jednotlivých typů pleti</b> .....	109
12.1	Normální pleť .....	109
12.2	Smíšená pleť .....	112
12.3	Suchá pleť .....	115
12.4	Mastná pleť .....	118
12.5	Citlivá pleť .....	120
12.6	Stárnoucí pleť .....	122
12.7	Rozšířené žilky – kuperóza .....	125
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	126
<b>13</b>	<b>Poškození kůže chybnými kosmetickými úkony a kosmetickými přípravky</b> .....	127
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	128
<b>14</b>	<b>Přístroje používané v kosmetických salonech</b> .....	129
	<i>Kontrolní otázky</i> .....	138
	<b>Literatura</b> .....	139