
Obsah

1	Stříhání a úprava vlasů	11
1.1	Techniky stříhání vlasů	11
1.2	Typy pánských střihů	11
1.3	Pracovní postupy základních typů pánských střihů	12
	Plastický střih	12
	Klasický střih	13
	Tupý střih	14
	Mix střih	15
	Módní střih – hair tattoo	15
1.4	Pracovní postupy vybraných typů dámských střihů	18
	Mix střih	18
	Tupý střih polodlouhých vlasů	18
	Top střih	19
1.5	Techniky střihů podle současného pojetí účesové tvorby	19
1.6	Stříhání vlasů s přihlédnutím k různým zvláštnostem	22
1.7	Stříhání a účesy dětí	25
	<i>Otázky a úkoly</i>	28
2	Odbarvování vlasů	29
	Podstata odbarvování	29
2.1	Bezpečnost práce a ochrana zdraví	30
	Ochrana zdraví zákazníka	30
	Ochrana zdraví pracovníka	31
2.2	Prostředky a pomůcky k odbarvování vlasů	31
2.3	Odbarvování celé délky vlasů	32
2.4	Odbarvování odrostů vlasů	34
	Jiné způsoby zesvětlení vlasů	34
2.5	Ošetření vlasů po odbarvení	36
	Neutralizace	36
	Regenerační prostředky	36
2.6	Melírování vlasů	37
	Způsoby melírování	37

2.7	Nekvalitní odbarvení vlasů	38
	Otázky a úkoly	40
3	Barvení vlasů	41
3.1	Podstata barvení vlasů oxidační barvou	42
3.2	Složky oxidačních barev a jejich účinky	44
3.3	Bezpečnost práce a ochrana zdraví	45
3.4	Vzorník barev	46
3.5	Diagnóza vlasů před barvením	47
3.6	Volba odstínu barvy a výšky jejího tónu	47
3.7	Barvení vlasů permanentní oxidační barvou	48
	Pomůcky, nářadí a materiály	48
	Příprava vlasů před barvením	48
	Moření vlasů a předpigmentace	48
	Barvení vlasů po celé délce	49
3.8	Barvení odrostů vlasů	50
3.9	Barvení vlasů na světlejší odstín bifunkční (kombinovanou) barvou	51
3.10	Barvení narušených vlasů	51
3.11	Barvení vlasů na tón v tónu	52
3.12	Stahování oxidační barvy z vlasů	52
3.13	Barvení vlasů po chemické preparaci	52
3.14	Oxidační tónovače	52
3.15	Poradenství pro volbu odstínu barvy	53
3.16	Pastelování vlasů	53
3.17	Rostlinná barviva	54
	Hena (<i>Lawsonia inermis</i>)	55
	Rostlinná tónovací barviva pro profesionální použití	55
	Barvení vlasů celé délky rostlinnými tónovacími barvami	56
	Otázky a úkoly	57
4	Holení s napáčkou	58
4.1	Vliv páry na změkčování vousů	58
4.2	Ochrana zdraví zákazníka	58
4.3	Změkčování vousů pomocí napáčky	58
	Otázky a úkoly	59

5	Chemická preparace vlasů	60
5.1	Preparace zdravých (nenarušených) vlasů	60
	Nanášení preparačního roztoku	60
	Natáčení vlasů	60
	Doba působení preparačního roztoku	66
	Splachování preparačního roztoku	66
	Ustalování – fixace	67
	Neutralizace	67
5.2	Preparace narušených vlasů	67
5.3	Nové metody práce	68
5.4	Narovnávání kudrnatých vlasů	69
5.5	Neúspěšná preparace	70
5.6	Preparace pánských vlasů	70
5.7	Bezpečnost práce a ochrana zdraví	71
	<i>Otázky a úkoly</i>	71
6	Vodová ondulace	72
6.1	Techniky vodové ondulace	72
6.2	Sušení vlasů do vln foukanou ondulací	73
	Tvarování a sušení vlasů pomocí hřebene a vysoušeče	74
	Tvarování vlasů foukanou pomocí kulatého kartáče	76
	Volné tvarování vlasů pomocí difuséru nebo pomocí prstů	76
	Tvarování vlasů do spirál pomocí prstů nebo krátkých natáček	77
6.3	Objemové natáčení vlasů	78
6.4	Současná účesová móda	81
	<i>Otázky a úkoly</i>	81
7	Ondulace železem	82
7.1	Spirálové natáčení vlasů	82
7.2	Úprava vlasů do účesu	85
7.3	Práce s elektrickým ondulačním železem	86
	<i>Otázky a úkoly</i>	86
8	Vlasová kosmetika	87
8.1	Význam ošetřování vlasů	87
8.2	Přípravky vlasové kosmetiky	89
	Vlasové vody a tonika	89
	Oleje a brilantiny	90

	Vlasové krémy	90
	Vlasové gely	91
	Tužidla – vlasové fixační přípravky	91
	Laky na vlasy	91
	Přípravky proti maštění vlasů	92
	Přípravky k mytí vlasů suchou cestou	93
8.3	Ruční masáž a masáž elektrickými přístroji	93
8.4	Regenerační přípravky	95
	Složení regeneračních přípravků	96
	Druhy regenerace	96
8.5	Ošetřování vlasů se sklonem k většímu maštění	98
8.6	Ožehování vlasů	98
8.7	Péče o bílé vlasy	99
	Otázky a úkoly	99
9	Péče o ruce	100
9.1	Estetický význam péče o ruce	100
9.2	Anatomie nehtu	100
9.3	Zařízení a potřeby k manikúře	101
	Hygiena a bezpečnost práce	102
9.4	Pracovní postup manikúry	103
	Odlakování nehtů	103
	Zkrácení nehtů	103
	Koupel prstů	104
	Odstranění kožní řasy	105
	Ošetření rukou	106
	Leštění nehtů	107
	Vyčištění nehtů	107
	Podkladový lak	108
	Barevný lak	108
	Ochranný lak	108
	Otázky a úkoly	109
10	Barvení a úprava obočí a vousů	110
10.1	Úprava obočí	110
10.2	Barvení obočí	110
10.3	Barvení vousů	111
	Otázky a úkoly	112

11	Vlásenkářství	113
11.1	Textilie používané při zhotovování vlásenek	113
11.2	Druhy vlásenek	114
11.3	Výroba vlásenky	114
11.4	Vazby vlásenek	116
11.5	Napínání textilií	117
11.6	Poutkování vlasů	118
	Směry poutkování	119
	Otázky a úkoly	120