

# OBSAH

<b>1.</b>	<b>Epidemiologie chorob oběhového systému</b>	
	(J. Bruthans) .....	13
1.1.	Základní pojmy .....	13
1.2.	Vývoj kardiovaskulárních chorob v posledních letech .....	15
1.3.	Modely prevence KVO .....	16
1.4.	Vývoj nemocnosti a úmrtnosti na kardiovaskulární choroby .....	16
1.4.1.	Vývoj nemocnosti a úmrtnosti na ischemickou chorobu srdeční .....	19
1.4.2.	Vývoj nemocnosti a úmrtnosti na srdeční selhání .....	24
1.4.3.	Vývoj nemocnosti a úmrtnosti na cévní onemocnění mozku .....	25
1.4.4.	Vývoj specifické kardiovaskulární nemocnosti a úmrtnosti .....	26
1.4.5.	Sociální rozdíly v kardiovaskulární nemocnosti a úmrtnosti .....	26
1.4.6.	Regionální rozdíly v kardiovaskulární nemocnosti a úmrtnosti .....	27
1.4.7.	Vývoj kardiovaskulární nemocnosti a úmrtnosti v mezinárodním srovnání .....	28
1.4.8.	Příčiny poklesu úmrtnosti na ICHS .....	29
<b>2.</b>	<b>Klinické projevy chorob oběhového systému</b>	
	(V. Adámková) .....	31
2.1.	Ischemická choroba srdeční .....	32
2.1.1.	Akutní formy ischemické choroby srdeční .....	33
2.1.2.	Chronické formy ischemické choroby srdeční .....	34
2.2.	Vrozené srdeční vady .....	35
2.2.1.	Nejčastější vrozené srdeční vady v dospělosti .....	36
2.3.	Poruchy rytmu .....	37
2.3.1.	Základní pojmy .....	38
2.3.2.	Poruchy funkce sinusového uzlu .....	38
2.3.3.	Převodní poruchy .....	38
2.3.4.	Další typy arytmií .....	39
2.3.5.	Léčba .....	39
2.4.	Posuzování řidiče a KVO .....	40

<b>3.</b>	<b>Konzervativní léčba chorob oběhového systému</b>	
	(V. Adámková).....	42
3.1.	Léčba kardiovaskulárních chorob .....	42
3.2.	Léčba ischemické choroby srdeční .....	43
3.2.1.	Léčba akutních forem ischemické choroby srdeční .....	43
3.2.2.	Léčba chronických forem ischemické choroby srdeční .....	45
3.2.3.	Nefarmakologická léčba .....	47
3.2.4.	Nové možnosti léčby kardiovaskulárních chorob.....	48
<b>4.</b>	<b>Chirurgická léčba chorob oběhového systému</b>	
	(P. Kačer).....	49
4.1.	Historie kardiochirurgie .....	49
4.2.	Chirurgická léčba ischemické choroby srdeční.....	50
4.3.	Chirurgie srdečních chlopní u dospělých .....	52
4.3.1.	Plastiky srdečních chlopní.....	53
4.3.2.	Chlopenní protézy .....	53
4.3.3.	Operace aortální chlopně u dospělých.....	54
4.3.4.	Operace mitrální chlopně u dospělých .....	55
4.3.5.	Operace trikuspidální chlopně.....	57
4.4.	Transplantace srdce .....	57
<b>5.</b>	<b>Diabetes mellitus – riziko chorob srdce</b>	
	(M. Galovcová).....	59
5.1.	Úvod.....	59
5.2.	Screening diabetes mellitus .....	61
5.3.	Diagnostika diabetes mellitus .....	61
5.4.	Léčba diabetes mellitus .....	63
5.4.1.	Metabolická kompenzace.....	63
5.4.2.	Prevence komplikací diabetes mellitus .....	64
5.4.3.	Nefarmakologická léčba diabetes mellitus .....	65
5.4.4.	Farmakologická léčba diabetes mellitus .....	66
5.4.4.1.	Bigvanidy .....	67
5.4.4.2.	Deriváty sulfonylurey .....	69
5.4.4.3.	Glinidy .....	70
5.4.4.4.	Inhibitory alfa-glukosidáz .....	71
5.4.4.5.	Thiazolidindiony.....	71
5.4.4.6.	Inktetiny .....	72
5.4.4.7.	Inzulínová terapie .....	73
5.4.4.8.	Kritéria volby perorálního antidiabetika .....	73
5.4.4.9.	Kombinační léčba.....	74

5.4.4.10.	Antiobezitika .....	74
5.4.4.11.	Terapie diabetes mellitus do budoucnosti .....	75
<b>6.</b>	<b>Lázeňská léčba chorob oběhového systému</b> (V. Mařatka) .....	76
6.1.	Úvod, základní pojmy .....	76
6.2.	Indikace a kontraindikace k lázeňské léčbě, typy léčebných pobytů .....	77
6.2.1.	Přijetí pacienta k lázeňské léčbě .....	78
6.3.	Metodika lázeňské léčby .....	78
6.4.	Časná rehabilitace po kardiochirurgických operacích .....	79
6.5.	Závěr .....	82
<b>7.</b>	<b>Stres jako riziko chorob srdce</b> (E. Pávková) .....	83
7.1.	Definice stresu .....	83
7.2.	Reakce na stres .....	84
7.3.	Rizikové faktory stresu .....	85
7.4.	Důsledky stresu .....	88
7.5.	Řešení stresu .....	91
<b>8.</b>	<b>Nové perspektivy diagnostiky a terapie kardiovaskulárních chorob</b> (I. Králová Lesná) .....	93
8.1.	Endoteliální progenitorové buňky .....	93
8.1.1.	Životnost endotelu a jeho schopnost regenerace .....	94
8.2.	Identifikace endoteliálních progenitorových buněk .....	95
8.3.	Vliv rizikových faktorů aterosklerózy na endoteliální progenitorové buňky .....	96
8.3.1.	Vliv farmakologické terapie rizikových faktorů na EPC .....	97
8.4.	Klinické využití .....	98
8.4.1.	Diagnostické využití endoteliálních progenitorových buněk jako biomarkeru .....	98
8.4.2.	Terapeutické využití kmenových buněk .....	98
<b>9.</b>	<b>Racionální výživa, jídelníček</b> (J. Štochlová, V. Adámková) .....	100
9.1.	Recepty .....	100
9.2.	Příklad racionální stravy, týdenní jídelníček .....	125
9.3.	Doporučení pro výběr potravin .....	132
9.4.	Několik rad pro přípravu pokrmů .....	136

<b>10.</b>	<b>Literatura</b> .....	138
<b>11.</b>	<b>Seznam zkratk</b> .....	144
<b>12.</b>	<b>Rejstřík</b> .....	147