

OBSAH

- Poučení pro nemocné
/úvodní slovo/ 3
Potraviny zakázané 10
Potraviny doporučené 10

RECEPTÁŘ:

Polévky

- Bramborová třená 11
Brukvová (kedlubnová) 11
Pórková 11
Bramborová na kyselo 12
Boršč 12

Hlavní jídla

- Telecí ragú zadělávané 13
Bratislavské plátky 13
Telecí maso po vídeňsku 13
Zapečený řízek 14
Drůbeží plátek
s bešamelem 14
Srňčí maso na smetaně 15
Pikantní špíz 15
Sýrový špíz 15
Sedlina se šunkou 16
Italské těstoviny se sýrem 16
Brambory s tvarohem 16
Sýrový nákyp 16
Bramborové lívanečky
se sýrem 17
Bramborová kaše
se žloutkem 17

Omáčky

- Koprová 18
Křenová 18
Okurková 18

Sladká jídla

- Tvarohový knedlík 19
Ovocná omáčka 19
Nudlový nákyp s tvarohem 19
Nudle s tvarohem 20
Palačinky s tvarohem 20

- Lívance s povidly
a tvarohem 20
Tvarohový trhanec 21
Nudle s mákem 21

Moučníky

- Jablka v krému 22
Vanilkový krém s ovocem 22
Tvarohový krém
do piškotu 22
Čokoládový krém 23
Tvarohový krém 23
Žervé šlehané s banány 23
Plněná broskev 23

Malá studená jídla

- Sýrová roláda 24
Sýrové trubičky 24
Sýrová pěna 24
Sýrová pomazánka
s tvarohem 25
Šlehaný tvaroh
s pažitkou 25
Tvarohová pomazánka
se zeleninou 25
Sýrová pomazánka
česneková 25
Šlehaný tvaroh
se zeleninou I. 25
Šlehaný tvaroh
se zeleninou II. 26
Šlehaný tvaroh
se zeleninou III. 26
Pomazánka brynzová 26
Jogurtový koktejl 26

Saláty

- Zadělávané fazolky 27
Hlávkový s biokysem 27
Sýrový 27
Celerový s jablky 28
Květákový 28
Šopský 28