

Obsah

I. část

CO ZNAMENÁ BÝT PLNOHODNOTNÝM DOSPĚLÝM 9

1. Komunikace s dětmi 11

ZÁKLADNÍ PRAVIDLA KOMUNIKACE 15

1. Sledujte mluvčího 15

 Popis práce dospělého 16

2. Parafrázuje mluvčího 17

3. Reflektuje pocity mluvčího 17

4. Shrňte obsah rozhovoru 18

5. V roli vychovatele se otevírejte jen tehdy,
 jestliže tak příjemci sdělení nějak prospějete 19

6. Interpretujte chování 21

7. Nevypytávejte se příliš 22

8. Poskytujte konstruktivní zpětnou vazbu 24

ZDROJE INFORMACÍ 27

Vědění 27

Dojmy 28

Pocity 29

UŽITÍ KOMUNIKAČNÍCH DOVEDNOSTÍ V PĚTI DIALOZÍCH 30

Stanovení pravidel 30

Motivace k většímu úsilí ve škole 33

Řešení nežádoucího chování 36

JAK SI LZE ZÍSKAT ZÁJEM MLADÝCH LIDÍ 38

STRUČNÉ ODPOVĚDI 39

DŮLEŽITOST KOMUNIKACE 40

2. Komunikace ve skupině 41

VÝVOJOVÁ STADIA SKUPIN 42

 Změny potřeb v průběhu vývoje týmu 43

 Popis práce dospělého 45

TŘI TYPY SKUPIN 46

Učební skupiny 46

 Pokyny pro vedoucí učebních skupin 47

Skupiny posilující osobnost 49

Pokyny pro vedoucí skupin posilujících osobnost	51
Cvičné skupiny	54
Strategie zvládnání stresu	56
3. Řízení změn a navazování vztahů s dětmi	61
Pravidla navazování vztahu s dětmi	63
Léčení ze závislosti - metaforické vyjádření změny	64
ZPŮSOB SHRnutí CVIČENÍ	69
PŘEKONÁVÁNÍ ZÁBRAN PŘI INTERAKCÍCH	
ZALOŽENÝCH NA HRÁCH	71
Obnažování citů	71
"Neumím si hrát"	72
Mapa osobního kouzla	73
VÝZKUM RESILIENCE	74
Rozdělení ochranných faktorů	76
Známky dětské resilience	78
DOSPĚLÍ MOHOU HODNĚ ZMĚNIT	79
II. část	
ČINNOSTI	81
Přizpůsobivost věku	82
Soudržnost skupiny	82
Úspěch	83
4. Cvičení rozvíjející vztah	85
Čtyři rohy	87
Ruce	88
Mozaika	89
Zrcadloví dvojníci	90
Kolik?	91
Hej rup	92
Najdi si mě	93
Máš rád lidi?	94
Sloni a žirafy	95
Obě strany mince	96
Základní kameny	97
Lidské bingo	99
Paprika	101
Placka	102
Kdo jsem?	103
Osmičky	104
Trivia	105

Tiché řady	106
Dotek	107
Košík na piknik	108
Oblékání	109
Co se změnilo?	110
Můj čtverec	111
Poděkování	112
Balony a kotvy	113
Mé tváře	115
Prátelství potřebuje reklamu	117
Semafor	118
Mapa života	120
Uvnitř a zvenčí	121
Minulost, přítomnost, budoucnost	122
Správní rada	123
Honička se zipem	124
Cvičení rozvíjející myšlení	127
Preclíky a uzly	129
Skládanka	130
Hrady	131
Kdo je autor?	132
Transparenty	133
Abecední guláš	134
Kdo je to?	136
Rozhodnutí	137
Kraslice	138
Komunikace	139
Týmový totem	140
Záhada	141
Safari	144
Co si o tom myslíš ty?	145
Relaxace / řízená představivost	147
Past	150
Vzhůru nohama	151
Seznam her	153