

Obsah

Úvod	9
1 Krajina stáří	11
1.1 Projevy stáří – změny v životě seniora	15
2 Duševní poruchy ve stáří	18
2.1 Depresivní syndrom	18
2.2 Organické duševní poruchy	23
2.3 Delirium nasedající na demenci	34
3 Problematické chování na podkladě organických poruch ve stáří.	38
3.1 Modely vzniku problematického chování	38
3.2 Formy nevhodného chování	41
3.3 Možnosti pozitivního působení na nevhodné chování	44
3.3.1 Farmakoterapie	44
3.3.2 Nefarmakologické postupy zvládání problematického chování	46
3.4 Použití restrikcí při zvládání mimořádných situací	52
4 Praktické postupy zvládání problémových situací	56
4.1 Agresivita	56
4.2 Toulání	59
4.3 Paranoidita	60
4.4 Noční neklid	62
4.5 Modelový postup řešení	62
5 Sexualita seniorů	65
5.1 Změny sexuality ve stáří	67
5.2 Poruchy v sexuálním životě	69
5.3 Sexualita seniorů v ústavní péči	69
6 Komunikace se seniorem	74
6.1 Komunikační bariéry	74
6.2 Specifické obtíže	75
6.3 Problematické situace a jejich možné řešení	77
7 Zátěž pracovníků v přímé péči	80
7.1 Syndrom vyhoření	80
7.2 Úskalí pomáhajících profesí	81

7.3	Základní předpoklady pro vznik syndromu vyhoření	82
7.4	Co můžeme pro sebe udělat?	83
8	Supervize v zařízení sociální péče	86
8.1	Supervizor	86
8.2	Formy supervize	87
8.3	Balintovská skupina	88
8.4	Časté zakázky na supervizi v zařízeních pečujících o seniory	88
9	Etické aspekty ústavní péče o seniory (Mgr. Marie Hronová)	90
9.1	Kritéria kvalitní ústavní péče	90