

# OBSAH

<b>Prolog</b> .....	7
<b>1. Jelita mám v rodině</b> .....	9
<i>Bramborové placky podle paní Stuchlíkové</i> .....	15
<i>Kyselo</i> .....	15
<b>2. Bože můj, jsem tak tlustá!</b> .....	21
<i>Dietní kuře v polévce</i> .....	26
<i>Nedietní kuřecí salát</i> .....	27
<b>3. Teď hned!</b>	
<b>A to tak, že bleskově!</b> .....	32
<i>Roštěnka vídeňské hospodyňky</i> .....	37
<i>Detoxikační jarní polévka</i> .....	38
<b>4. Chtěj vždycky všechno!</b> .....	42
<i>Holubce</i> .....	45
<b>5. Když šel táta na procházku aneb</b>	
<b>Mňam mňam tour</b> .....	49
<i>Máminy brambůrky s domácí majonézou</i> .....	55
<i>Tátovy pepřenky</i> .....	56

<b>6. Narozeniny</b> .....	61
<i>Vasilův boršč</i> .....	66
<i>Pelmeně tety Olgy</i> .....	67
<i>Myší uši od tety Růži</i> .....	68
<i>Halinin rajský salát</i> .....	69
<b>7. Co vždycky zabere na muže?!</b> .....	73
<i>Honzova rybí pomazánka</i> .....	76
<i>Kátiny sýrové kuličky</i> .....	76
<b>8. Sadomaso</b> .....	81
<i>Halinina haše</i> .....	88
<i>Králičí hřbet s rozmarýnem</i> .....	89
<b>9. Okouzlený Zdeněk</b> <b>u prázdné lednice</b> .....	94
<i>Sýrová polévka hodná obdivu</i> .....	96
<b>10. Pro klid duše</b> .....	101
<i>Uklidňující rajská polévka tety Kiki</i> .....	103
<b>11. „Musíme ji zabít!“</b> .....	108
<i>Plněné žampiony</i> .....	116
<i>Emirovy plněné papriky</i> .....	116

<b>12. Pitomá! Pitomá! Pitomá neděle! . . .</b>	<b>121</b>
<i>Vepřová roláda pana faráře. . . . .</i>	<i>124</i>
<i>Nedělní kuře na paprice . . . . .</i>	<i>125</i>
<i>Tomášova zapečená cuketa se smetanovými bramborami. . . . .</i>	<i>127</i>
<b>13. Óda na chůvu . . . . .</b>	<b>131</b>
<i>Zakarpatské brambory s brynzou . . . . .</i>	<i>135</i>
<i>Ořechový dort tety Čulíkové . . . . .</i>	<i>136</i>
<b>14. Jeho výsost Abdul na mostě . . . . .</b>	<b>141</b>
<i>Súdánská slepice . . . . .</i>	<i>143</i>
<b>15. Francouzské polibky . . . . .</b>	<b>148</b>
<i>Křehký slaný koláč na usmířenou. . . . .</i>	<i>152</i>
<i>Okurkový salát skoro jako tzatziky . . . . .</i>	<i>153</i>
<b>16. Vajíčka v krepáku . . . . .</b>	<b>157</b>
<i>Halinina velikonoční nádivka. . . . .</i>	<i>161</i>
<i>Vasilovo jehněčí na česneku . . . . .</i>	<i>162</i>
<i>Velikonoční vajíčkový salát . . . . .</i>	<i>163</i>
<i>Rukola s trochou medu . . . . .</i>	<i>164</i>
<b>17. O tchyni na medu . . . . .</b>	<b>169</b>
<i>Ředkvičková polévka Emila Bolšaje. . . . .</i>	<i>175</i>



<i>Kaldon s macesovými knedlíčky</i> .....	176
<i>Macesové knedlíčky</i> .....	176
<i>Plněná kuřecí stehna</i> .....	177
<i>Nádivka do kuřete</i> .....	178

## **18. Trapas v Tropez** .....

<i>Snídaňové francouzské topinky</i> .....	187
<i>Foie gras parfait</i> .....	187

## **19. Všichni mají pravdu aneb**

### **Malý muž u rodinného stolu** .....

<i>Fervele generálový ženy</i> .....	197
<i>Dušené telecí s mrkví</i> .....	198
<i>Hopl popl.</i> .....	199
<i>Sněhové nočky s jahodovou omáčkou</i> .....	200

## **20. Čekání na krále** .....

<i>Králík na černo babičky Anny</i> .....	207
---	-----

## **21. Strach, co stojí za to!** .....

<i>Natalčin řecký hrnec</i> .....	215
<i>Optimistický tvarohový koláč se zkaramelizovanými jahodami</i> .....	216

## **Když nemáš váhu** .....

222