

# OBSAH

Předmluva	11
Stín č. 1 – Kabelka	17
Stín č. 2 – Nakupování	20
Stín č. 3 – Ráno	21
Stín č. 4 – Myčka nádobí	24
Stín č. 5 – Váha	25
Stín č. 6 – Žárlivost	27
Stín č. 7 – Adam-zen	30
Stín č. 8 – Prsa	31
Stín č. 9 – Premenstruační syndrom	33
Stín č. 10 – Padesát věcí, které by o nás muži měli vědět (a nevědí)	36
Stín č. 11 – Kostice	39
Stín č. 12 – Menstruace	40
Stín č. 13 – Zrcadlo	42
Stín č. 14 – Pochvala	45
Stín č. 15 – Nalíčené oči	46
Stín č. 16 – Slzy	48
Stín č. 17 – Kontrola	51

Stín č. 18 – Děvčátko se sirkami	52
Stín č. 19 – Máma	55
Stín č. 20 – Padesát věcí, které by o nás muži měli vědět (a nevědí)	58
Stín č. 21 – Rodina	60
Stín č. 22 – Samodržící punčochy	61
Stín č. 23 – Netopýří paže	64
Stín č. 24 – Zralá krása	66
Stín č. 25 – Stendhalův syndrom	67
Stín č. 26 – OdStíny modré	69
Stín č. 27 – Sport	71
Stín č. 28 – Technologie	74
Stín č. 29 – Bujné podpaží	75
Stín č. 30 – Padesát věcí, které by o nás muži měli vědět (a nevědí)	77
Stín č. 31 – Ohanbí	80
Stín č. 32 – Du du du du du du du du	82
Stín č. 33 – Spodřáry	83
Stín č. 34 – Slevy	85
Stín č. 35 – Mužské neurony	88
Stín č. 36 – Slova při sexu	89
Stín č. 37 – Padesát (let)	92
Stín č. 38 – Pomocnice v domácnosti	95
Stín č. 39 – Syndrom sestřičky Červeného kříže	97
Stín č. 40 – Padesát věcí, které by o nás muži měli vědět (a nevědí)	99
Stín č. 41 – Knír	102

Stín č. 42 – Krepaté vlasy	105
Stín č. 43 – Šedivé vlasy	107
Stín č. 44 – Čurání	108
Stín č. 45 – Jeho rodiče	111
Stín č. 46 – Nízký tlak	114
Stín č. 47 – Kadeřník	115
Stín č. 48 – Jídlo	119
Stín č. 49 – Padesát věcí, které by o nás muži měli vědět (a nevědí)	122
Stín č. 50 – Správný Adam	125
Poděkování	126