

# Obsah

Úvod .....	7
1. Plánování doby učení .....	9
2. Učit se samostatněji .....	15
3. Vytvoření příznivých podmínek pro učení .....	19
4. Volba různých způsobů učení .....	23
5. Jak si uchovat učební látku déle v paměti .....	30
6. Opakování staré učební látky .....	36
7. Pozorně se učit a číst .....	42
8. Méně strachu z písemných prací .....	49
9. Správné učení se slovíček .....	53
10. Méně pravopisných chyb .....	56
11. Snadnější učení gramatiky .....	58
12. Správně překládat .....	60
13. Jak porozumět cizímu jazyku .....	62
14. Správná reprodukce textu .....	64
15. Jak psát dobré slohové úlohy .....	66
16. Jak si zapamatovat důležité údaje .....	68
17. Slovní úlohy řešit s rozmyslem .....	70
18. Znat důležité odborné výrazy .....	73
19. Ovládání základních znalostí .....	75
20. Neučit se jen z učebnic .....	77
21. Nejdůležitější rady krátce a výstižně .....	79
Abecední rejstřík .....	82
Malá kontrola výsledků učení .....	85