

OBSAH

Úvod	5	Anglický způsob	32
		Latinskoamerický způsob	33
Z historie čaje	6	Příprava čaje	
Co je čaj	6	a čajových specialit	34
Počátky čaje	6	Čajové nápoje	34
Čaj v Evropě	6	Vliv vody na přípravu čaje	34
Světový obchod s čajem	7	Čajová konvice a zásady přípravy dobrého čaje	34
Čajovníkové plantáže	8	Příprava čaje ve varném skle	36
Čína	8	Recepty	37
Indie	9	Čaj s mlékem	37
Japonsko	9	Čaj na japonský způsob (běžná příprava)	37
Bývalý Sovětský svaz	10	Čaj – punč na kubánský způsob	37
Srí Lanka	10	Čaj na vietnamský způsob	38
Afrika	11	Čaj na ruský způsob	38
Vietnam	11	Stepní čaj	38
Indonésie	11	Citronový zmrzlinový čaj	39
Ostatní země	11	Čajová limonáda	39
		Čaj na anglický způsob	39
Od čajového listu		Horolezecký čaj	40
k balíčku čaje	12	Mléčný čaj na holandský způsob	40
Třídění čajů	15	Ovocný čaj s medem	40
Nabídka čaje na českém trhu	16	Citronový čaj	41
Čajovny a jejich vliv na rozvoj čajové kultury u nás	18	Vitaminový čaj	41
		Jablečný čaj	41
Účinky pití čaje		Jahodový čaj	41
na lidský organismus	19	Ledový čaj se šťávou z letního ovoce	42
		Ledový čaj se šťávou z černého rybízu	42
Zvyklosti pití čaje		Chladný čaj s citronem	42
u různých národů	22	Chladný čaj s kořením	43
Pití čaje v Číně	23	Čaj na švédský způsob	43
Japonský způsob	26		
Pití čaje v Indii	29		
Pití čaje v bývalém Sovětském svazu	29		
Tibetský způsob	30		
Mongolský způsob	31		

Tibetský čaj	43	Občerstvení podávané k čaji	55
Mátový čaj po beduínsku	44	Vanilkové tyčinky	56
Čaj po arabsku	44	Čokoládová kolečka	
Kořeněný čaj s jablečným		s kokosovou náplní	56
moštem	44	Biskupský chlebíček	57
Pravý čaj s meduňkou	45	Košičky s jahodovou	
Indický kořeněný čaj	45	šlehačkou	58
Mandlový čaj	45	Palačinky s jahodami	58
Čaj s medem	46	Rybízová bublanina	59
Čaj se smetanou	46	Sýrové tyčinky	59
Vanilkový čaj	46	Slané čtverečky	59
Čaj se šlehačkou	47	Škvarkové placky	60
Zázvorový čaj	47	Briošky	60
Citronový čaj pro řidiče	47	Chlebíčky s kuřecím masem . .	61
Dětský čaj	48	Chlebíčky zapékané se sýrem	
Čaj s džemem	48	a rajčaty	61
Citrusový čaj	48	Chlebíčky s křenovou	
Čaj se skořicí	49	majonézou	62
Čajový střík	49	Vitaminové chlebíčky	62
Osvěžující čaj	49	Sýrové chlebíčky zapékané	
Čajové poháry		v alobalu	62
s mandarinkami	50	Toasty s uzeninou a jablky . .	63
Švýcarský čaj připravený		Toasty s křenem (malínské) . .	63
za studena	50	Toasty zapečené s párky	64
Ovocný čaj	50	Toasty se šunkou a banány . .	64
Čaj s letním ovocem	51	Sendviče	65
Chlazený čaj s citrusovou		Sendviče s drůbežím masem . .	66
příchutí	51	Sendviče s paprikou	66
Ledový čaj	51	Sendviče s lososem	67
Čajové ledové kostky	52	Plněná bageta	67
Ledové čajové poháry	52	Hamburgery s hermelínem . . .	68
Mražený čaj s ovocem	53	Skotské sýrové řezy	68
Čajová nealkoholická bowle . .	53	Chuťovky se šunkovou pěnou .	69
Příprava čajových nápojů		Šunka se smetanovým křenem .	69
z čaje v sáčkích a z instantního		Smažené šunkové závitky	
čaje	54	se sýrem	70
Bylinné a ovocné čaje	55	Pizza se šunkou a žampiony . .	70
		Párková pizza	71
		Pizza s olejovkami	71