

OBSAH

Úvodem	9
KAPITOLA PRVNÍ	10
O ČASE ADVENTU I ŠTĚDROVEČERNÍCH DOBROTÁCH	
KAPITOLA DRUHÁ	21
O KOLEDĚ, VÝSLUŽKOVÉM KOLÁČI A „NOVÉM LÉTĚ“, ALE TAKÉ O TRADICI VÁNOČNÍHO KAPRA A DALŠÍCH POKRMŮ	
KAPITOLA TŘETÍ	29
MARTIN, KATEŘINA, BARBORA I MIKULÁŠ, TAKÉ MATIČKA, AMBROŽ, PÓK A LUCIE, PEČENÍ, ZDOBENÍ STROMEČKU A POZVÁNÍ KE ŠTĚDROVEČERNÍMU STOLU	
KAPITOLA ČTVRTÁ	58
JESLIČKY A STROMEČEK – INSPIRACE Z KUCHYNĚ	
RECEPTÁŘ	67
Slovácká zelňačka	70
Valašská kyselica	70
Bílá valašská kyselica nasladko	71
Kozí brada	71
Houbová polévka s brambory	72
Rybí polévka se zasmaženou zeleninou podle staříčka ze Slovácka	72
Rybí polévka s hrachem	73
Kapří polévka s hrachem zadělávaná	74
Rybí polévka bez ryby	74
Moravská cibulačka s vínem	75
Jednoduchá cibulačka	75
Hrstková polévka z Hané	76
Chabaš'ová polévka s uzeným bůčkem z Beskyd	76
Hrachová polévka ze zeleného hrášku	77
Šípvka	77

Smažený kapr po Slovácku	78
Smažený kapr s petrželkou	78
Kapr načerno	79
Kapr v rybízové omáčce	81
Kapr přírodně upečený se smetanovým křenem	82
Kapr na červeném víně	82
Ryba na cibuli s houbami v omáčce z jihu Moravy	83
Pečený kapr s kapustovou kaší	83
Bramborový salát bez majonézy	84
Bramborový salát bez majonézy z moravsko-slovenského pomezí	84
Hovězí maso se švestkovou omáčkou	85
Hovězí oháňka s perníkovou omáčkou	86
Slovácká slavnostní svíčková na smetaně	86
Hovězí závitok podle receptu od Buchlova	87
Hovězí závitok podle receptu z Vlčnova	88
Hovězí plátky na slanině a novém koření podle receptu z Huštěnovic u Uherského Hradiště	89
Hovězí nudličky na víně a ve smetanové omáčce s majoránkovou vůní po Vracovsku	89
Hovězí plátky podle tetinky Krčmové z Uherského Hradiště	90
Arcibiskupská hovězí pečeně z Kroměříže	91
Uzená vepřová plec s trnčenou omáčkou a bramborovým knedlíkem nebo hanáckým poškrabkem	91
Hanácký poškrabek	92
Pečená uzená krkovic se švestkovou omáčkou s medem, podávaná s bramborovými škvarkovými plackami	93
Hanácký vrabec	94
Hornoslezský bigos	94
Těšínský bigus	95
Moravské uzené maso na smetaně	95
Králík upečený s vepřovou krkovicí a podávaný s vařeným uzeným masem, kysaným zelím a se slováckými bramborovými knedlíky	96
Králík pečený na slanině a na cibuli s uz. masem a s palačinkami	97

Hanácký králík s játrovými a houbovými knedlíčky	98
Pikantní znojemský gulášek z králíka s máslovými noky	99
Hodonínské drůbky s majoránkovými knedlíčky	100
Valašská klobása se zelovou omáčkou	101
Dandule neboli slovácké bílé klobásy	102
Škračka neboli varmuža	103
Frenštátské škračky	103
Slezské pirohy	104
Nošovická stírka	104
Patenty aneb bramborové placky s povidly a mákem z jihu Moravy	105
Bramborové placky se zelím, švestkovými povidly a mákem	105
Valašský podplameník	106
Kucmoch z Kyjova	107
Kucmoch se zelím a se škvarky	108
Stryky z oblasti Orlové	108
Kucmouch aneb škubánky, šterc, šusterka, fucmouch, šustka	109
Bramborové škubánky	110
Zelový koláč z Luhačovicka	112
Pěry z kynutého těsta	112
Pěry z nekynutého těsta	113
Slovácké pečené pěry z kynutého bramborového těsta	113
Pěry z nekynutého bramborového těsta	114
Pěry z nekynutého bramborového těsta se švestkovými povidly a mákem, upečené na sádle v troubě	115
Moravské kynuté neplněné pěry upečené v troubě a polévané žloutkovou smetanou	116
Slovácké ochlupkance	116
Moravské vdolečky	117
Moravské pagáčky	118
Krájené koláče podle paní Marty Škodové z Velkých Pavlovic	119
Linecký mřížkový koláč s vínem	120
Hlučínské koláče	121

Skalický trdelník podle Marie Úlehlové-Tilschové	17
Domaslovické pampušky	122
Hanácké béleše s hruškami a smetanou	123
Slezský makovník	124
Dvojitý závin	124
Škvarkový závin s rybízovou zavařeninou	125
Maminčiny zázvorky	126
Mikulášský stromeček	126
Vánočka	127
Jablka v těstíčku	132
Jahelník se švestkami	133
Jáhlová kaše	133
Ševcovský jahelník	134
Valašské černidlo	135
Pohanková kaše nasladko	136
Valašská obkázanica s masem	136
Obkázanica	137
Černý Kuba	137
Kočičí svarba čili hardokatě neboli šumajstr	138
Kroupové řízky se salátem z kysaného zelí	139
ZÁVĚREM	140
OBSAH	143
POUŽITÁ LITERATURA	147