



OBSAH

1. Úvod	5
2. Etické problémy první pomoci	5
3. Aktivace zdravotnické záchranné služby	6
4. Život v ohrožení	6
Je postižený při vědomí?	
5. Život zachraňující úkony	7
Obecný postup: ABC	7
Syndrom náhlého úmrtí novorozence a kojence	
C - Circulation - krevní oběh + šok	
Modelové příčiny a vývoje šoku	
Kolaps	
Je postižený v bezvědomí?	13
6. Podpora základních životních funkcí - kardio-pulmonální resuscitace	14
7. Náhlá onemocnění	18
Otřes srdce	
Akutní infarkt myokardu	
Mozková mrtvice	
8. Úrazové naléhavé stavy	20
Vysokoenergetická poranění	
Poranění hlavy	
Poranění páteře a míchy	
Popáleniny, opařeniny	
9. Nebezpečí vyplývající z prostředí a rekreačních aktivit	25
Pobyt u vody - proboření ledu, tonutí, nehody při potápění	
Pobyt v horách - vysokohorská nemoc, lavinové nebezpečí, podchlazení, omrzliny	
Přehřátí, úpal a úžeh	
Otravy	
Pokousání	
Poranění jedovatými živočichy	
Odstranění klíštěte	
Úraz elektrickým proudem	
10. Poleptání chemikáliemi	34



11. Látky měnící myšlení a hodnotový systém, toxikománie	34
12. Neúrazové naléhavé stavy	35
Neurologické příhody	
Epileptický záchvat	
Komplikace diabetes mellitus („cukrovky“)	
Tromboembolická nemoc	
13. Nebezpečí a úskalí dětského věku, náhlé příhody u dětí	37
Syndrom týraného, zneužívaného a zanedbávaného dítěte	
Náhlé příhody u dětí	
Infekce hrtanu – virová subglotická laryngitis	
Septická infekce příklopky hrtanu - epiglottitis	
Astma	
Křečové stavy - epilepsie a febrilní křeče	
Alergie	
Bolest a její tlumení	
Rány – méně vážná poranění	
Poranění kloubu	
14. Ochrana při mimořádných událostech	40
Základní pojmy	
Varování před nebezpečím	
Jak se zachovat při vzniku mimořádné situace	
Příklady mimořádných situací	
15. Lékárnička pro pobyty v přírodě a zotavovací akce	55
16. Posudek – zdravotní způsobilost k účasti na zotavovací akci	57
17. Zkratky, vysvětlivky a další poznámky	58
18. Seznam literatury a použitých zdrojů, literatura doporučená k samostudiu	59