

OBSAH

PRVNÍ ČÁST DIALOGICKÁ	10
DIALOG S NEOFYTEM	12
Nástrojová složka „JÁ-koncepce“	13
EXKURZE DO MINULOSTI (BUDHA)	15
Esej o sebeuvědomění	17
Sebeuvědomění je vždy nijaké	20
Můžeme si promluvit	22
Pravdu je třeba prožít	23
SUBJEKTIVNÍ ZAŽÍVÁNÍ PRAVDY	25
Poznání, prožívání, práce	28
Metodologie	32
1. Metodika	33
2. Člověk jako celek	33
3. Lidská láska	35
4. Typologie	35
5. Nijaký člověk	36
6. Takový člověk	36
7. Lidský sen	36
Metoda Informačního ponoření	36
DRUHÁ ČÁST TECHNOLOGICKÁ	37
PROČ LIDÉ PŘÍCHÁZEJÍ DO SKUPIN SEBEROZVOJE A CO JE MOŽNÉ NAJÍT V NAŠÍ?	38
Proč se chci změnit?	38
Mechanismy našich problémů	41
ÚROVEŇ PRAVDY (STYL SKUPINY)	42
Jedinečnost a program	43
Abeceda poznání sebe samého	44
Úvod do technologie	45
Vztahy živého se Světem	45
Praktická filozofie pro každého	46
Pozor! Volání ducha	46
Výjimečný mezi výjimečnými	47
Co dělat s podmínkami	47
Dosažení dialogu	47
Pravidla dialogu	48
Popřemýšlíme o zdraví	48
AKCE A REAKCE	49
Aktivita neboli život se smyslem	49
Krise smyslu života	50
NĚKTERÉ ETAPY VÝUKY	51
Vlastní etapy	52
Stanovení úloh	52
JÁ, DRUHÝ a ...třetí hlas	53
Rozpojení se a možnosti života	54
Od Iživé osobnosti k sebeuvědomění	55
INSTRUKCE K ZÁKLADNÍM CVIČENÍM	56
1. Pozorování předmětu	56
2. Ohnivý kvítek	56

3. Let bílého ptáka	59
ČLOVĚK JAKO CELEK	59
ČLOVĚK SE MĚNÍ	60
OBRAZ A SLOVO	61
Co je za slovy	61
Jednání z přebytku	63
METODA PŘÍČINO-POZITIVNÍHO MYŠLENÍ	65
Příčiny emoci	65
Život jako tvořivý akt	66
Aktivní bytí	66
Všeobecné principy seberegulace a principy metodiky DFS	67
PUTOVÁNÍ STAVY	70
MAPA STAROVĚKU (Klasifikace stavů)	72
Mapa psychického rozvoje	72
Rytmus – kvalita vzájemného vztahu se Světem	73
ZMĚNĚNÉ STAVY VĚDOMÍ ANEB INSTRUKCE K TECHNICE BEZPEČNOSTI	74
Změněné stavy vědomí	74
Znovu o nástrojové JÁ-koncepci	75
Vztahy instrumentů a reality	76
Centra jako části psychoenergetiky	77
Nástroje, které nás lekají	77
Lživá osobnost a celostnost vědomí	78
Vztahy s tělem	79
Rozvíjení psychoenergetiky	80
Východiskové postuláty systému	80
METODA KVALITATIVNÍCH STRUKTUR JAKO ZPŮSOB ORGANIZACE VNITŘNÍHO PROSTORU VĚDOMÍ	81
Myšlenkové experimenty	82
Podnik jako celek	82
Struktura hodnot osobnosti jako celek	83
Co je pohyb jako rozvoj a čím se odlišuje od expanze?	84
Trochu „mystiky“	86
Příklad ze „Sbírký úloh“	87
VĚDOMÍ JAKO NÁSTROJ	87
Aspekt fungování nástrojového vědomí	88
Aspekt organizace a spojení funkčního vědomí	88
Co je třeba vyřešit?	89
Jak to vyřešit	90
Strachy „ochraňující“ teritorium	90
Rozšiřování hranic při uvědomování si potřeb	91
STRUKTURA HODNOT OSOBNOSTI	91
O dokonalosti	91
Problém rozšíření kódu osobnosti	93
Cilové bytí	94
Rozšíření rozsahu rolí	95

ÚVOD DO SOCIONIKY	96
Typ informačního metabolismu člověka (IM)	96
Principy funkční typologie	97
Obsah funkcí IM	99
1. Senzorika – subjektivní	102
Senzorika – objektivní	102
2. Logika – subjektivní	103
Logika – objektivní	103
3. Intuice – objektivní	103
Intuice – subjektivní	104
4. Etika – objektivní	104
Etika – subjektivní	105
PRINCIPY URČENÍ TYPU INFORMAČNÍHO METABOLISMU	105
Intertypové vztahy	106
Vztahy vzájemného doplnění	107
Vztahy aktivace	108
Konfliktní vztahy	109
Vztahy sociální objednávky a sociální kontroly	109
Zákon čtveřice	111
ÚPLNÁ DEŠIFRACE TYPU INFORMAČNÍHO METABOLISMU (ROZKROUCENÍ PODLE KALINAUSKASE)	112
PROBLÉM ROZPOJENÍ (OSOBNOST A VĚDOMÍ)	115
Podstata se sama od sebe neprobudí	115
Tři problémové etapy a etapa čtvrtá	116
Vědomí v etapě podstaty	117
Varianty rozpojení	118
Vědomí a osobnost	119
POTŘEBY (ZÁKLADNÍ POTŘEBY JEJICH USPOKOJENÍ)	120
Potřeby a regulující strachy	122
Obraz sociálních potřeb	123
Kontext ideálních potřeb	124
Základní strachy jsou naše hradby	124
ROZVOJ NÁSTROJŮ A HRA	125
A ZNOVU O TĚLE	129
A ZNOVU O PSYCHOENERGETICE	130
CESTA K CELÉMU	132
Pozorování, koncentrace, meditace	133
Síla vidění a její působení na komunikaci	134
O energetickém metabolismu v systémech psychoregulace	136
O OBJEMOVÉM ZPŮSOBU PŘIJÍMÁNÍ	137
PROBLÉMY UČENÍ	140
HRANICE MOŽNOSTÍ (technologie „nacházení pohraničnicků“)	144
Rozsah: individuální a reálný	144
Hranice a strachy	145
DIALOG (teze referátu)	147
Hlasy v dialogu	148
Komunikace se Světem	148
Poznávání po hlase	149
Živá komunikace	149
REZONANCE	151

Uskutečnění dokonalé rezonance	151
Udržení vztahů s blízkými	153
Příručka technologie komunikace	153
ZA HRANICEMI KLECE	
(PRO TY, KTEŘÍ SE JEŠTĚ NESTALI POZOROVATELI NEZNÁMÉHO)	154
SETKÁNÍ SE SEBOU (POHLED Z NITRA)	157
VŠEOBECNÁ ANALÝZA PRÁCE SKUPIN (JAK SE TO DĚJE)	158
Cvičení na přemýšlení	160
TŘETÍ ČÁST FILOZOFICKÝ OSTROV V MOŘI TECHNOLOGIÍ	163
METODA KVALITATIVNÍCH STRUKTUR	164
Aspekty celku	165
Čtverec aspektů (schéma na přemýšlení)	166
ŽIVOT A BYTÍ (PODLE ROZVRHU DISKUSE)	166
Co je to bytí?	167
Narození se ve Škole	169
SOUHRN „VÝPOVĚDÍ“ PRVNÍ ČÁST – PRAKTICKÝ TRÉNINK	170
SOUHRN VÝPOVĚDÍ DRUHÁ ČÁST	172
Téma na přemýšlení	172
SOUHRN VÝPOVĚDÍ TŘETÍ ČÁST	174
SOUHRN VÝPOVĚDÍ ČTVRTÁ ČÁST	175
Vědomí a podvědomí	175
Výpovědi	176
ČTVRTÁ ČÁST BESEDY O ŠKOLE	
(PRO TY, KTEŘÍ HLEDALI A NAŠLI)	177
PRVNÍ BESEDA	177
Dospělí lidé	178
JÁ, nástroje, metoda kvalitativních struktur	179
Třetí hlas v dialogu se Světem	180
Rezonance, to je celostné bytí	181
Konání v rezonančním bytí	181
Pozor: formulace	181
Příprava nástroje	182
Máme šanci? Jenom pro posvěcené	183
DRUHÁ BESEDA	185
Myšlený Svět	186
Nemilosrdný realismus	186
Maximální objem bytí	187
Impuls k bytí	188
Objemy dvou realit	188
Pusté JÁ v pustotě	189
Zákony posledního kroku	190
Květy u cesty	191
Tajemství reálného konání	192
Jediný úkol	193
TŘETÍ BESEDA	194
Co to je člověk	194
Mechanismy člověka	195
Vytváření JÁ	196

A co budeme dělat později?	197
Udělané věci	198
ČTVRTÁ BESEDA	199
Možnosti výběru a iluze	199
Modely budoucnosti	199
Mechanismy života	200
Kromě života jako takového	202
Realito, já tě vidím	203
Mechanismy hledání	204
Rozdrobené vědomí	205
Je možné se oddělit	206
Přechod do druhého života	206
Ve skutečnosti to není třeba	208
PÁTÁ BESEDA	209
Funkce smyslu života	209
Krize existence	211
Co to je osvícení	211
Jak to udělat technologicky	212
A co následuje potom	213
ŠESTÁ BESEDA	214
Obsáhnutí Lásky	214
Umění prožívat	216
Překážky Lásky	217
Dobře ale těžko	219
Smrt a Láska	219
Láska jako práce	221
SEDMÁ BESEDA	221
Nepopsatelný svět pocitů	222
Odstranění hranic	222
Milovat sebe samého...	223
Láska je práh svobody	224
K čemu to je?	225
OSMÁ BESEDA	227
Člověk jako kniha	227
Vyjádření života	229
Proč tak nežít	231
Nevědomost a poznání	231
Prostor přítomnosti	232
Transformace	233
DEVÁTÁ BESEDA	235
Co neudělalo poznání	235
Jak probudit?	236
Zdroj Lásky	236
Proměna	237
Sbližování pólů	238
Za hranicemi hranic	239
Co brzdí?	239
Kolize v přijetí sebe sama	240
Místo každé věci na této Zemi	241
Jsou garance?	242

DESÁTÁ BESEDA	
Zakončení cesty?...	244
Proč?	244
Tajemství přítomnosti	246
	246
PŘÍLOHA	
Příspěvek přečtený I. N. Kalinauskasem na konferenci na Univerzitě biofyziky ministerstva zdravotnictví SSSR „Použití šestnáctiznakového kódu pro formování diferencovaných funkčních stavů“	249
Doslov a poděkování	249
Kontakty	253
	255