

Obsah

Úvod	5
Celosvětový vývoj populace — populační exploze	6
POPULAČNÍ SITUACE U NÁS	8
ČÍM SE ŘÍDÍ POČET DĚTÍ V RODINÁCH?	8
Přerušení těhotenství jako metoda kontroly porodnosti	11
Historie antikoncepce	14
Fyziologie rozmnožování	17
Menstruační cyklus 17 — Oplození 22 — Putování a uhnízdění oplozeného vajíčka 25	
Antikoncepční prostředky	26
Metody, při nichž se nepoužívá žádných umělých prostředků	27
METODA OGINO-KNAUSOVA	27
METODA MĚŘENÍ BAZÁLNÍ TEPLoty	28
PŘERUŠOVANÁ SOULOŽ — COITUS INTERRUPTUS	31
Metody používající umělých prostředků	
POŠEVNÍ DIAFRAGMA — POŠEVNÍ PESAR	32

MISKOVITÝ ADHEZÍVNÍ PESAR	33
KLOBOUČEK NA DĚLOŽNÍ ČÍPEK — CAP	36
HOUBIČKY A TAMPÓNY	37
KONDOM — PREZERVATIV	37
CHEMICKÉ METODY	38
HORMONÁLNÍ ANTIKONCEPCE	40
Vznik a vývoj tablet 40 — Antigest 42 — Vedlejší účinky Antigestu 44 — Může užívání tablet poškodit zdraví? 46 — Doba užívání 46 — Spolehlivost 46 — Může být poškozena další plodnost ženy? 47 — Mechanismus působení tablet 47 — Desatero pro užívání Antigestu 48	
NITRODĚLOŽNÍ ANTIKONCEPCE	49
Vznik a vývoj 49 — Druhy našich tělísek 51 — Zavádění tělísek 52 — Doba nošení a vynětí 54 — Komplikace po zavedení tělíška 54 — Které ženy mohou dostat tělíško? 57 — Proč působí nitroděložní tělíško antikoncepčně? 57 — Může vznik- nout po založení tělíška rakovina? 58 — Spolehlivost DANY 58 — Poplatek za zavedení tělíška a za předpis Antigestu 59 — Jak se postupuje, když tělíško selže 59 —	
Sterilizace	60
Mění se při antikoncepci sexuální vnímavost ženy?	61
Rovnoprávnost v antikoncepci?	62
ANTI-KONCEPCE PRO MLADÉ ŽENY A MUŽE	63
Porovnání jednotlivých metod	64
Použitá literatura	68