

# Obsah

Poznámka k českému vydání.....	7
Předmluva .....	8
<b>Část I: Anthroposofická východiska .....</b>	<b>11</b>
Dějiny masáží.....	12
Bytostné články člověka.....	22
Trojčlennost lidského organismu .....	26
Vodní organismus .....	32
Vzdušný organismus.....	37
Tepelný organismus .....	42
Nerv a krev .....	50
Krevní oběh a srdce.....	55
Metamorfózy kostry.....	60
Svalová soustava .....	68
Vnitřní vesmírná soustava.....	76
Kůže.....	81
<b>Část II: Rytmické masáže podle dr. Ity Wegmanové.....</b>	<b>87</b>
Vývoj a rozpracování.....	88
Harmonie a disharmonie bytostných článků.....	90
Zákon polarity v masážích .....	96
Kvality hmatů .....	103
Kvality olejů.....	109
Rytmus .....	113
Lemniskáta a pentagram .....	118
Základní formy .....	122

<b>Část III: Praxe rytmických masáží .....</b>	<b>137</b>
Orgánové vtírání.....	138
Pokyny k ošetření při jednotlivých nemocích .....	157
1. Všeobecné účinky rytmických masáží .....	157
2. Průduškové astma (asthma bronchiale).....	158
3. Angina pectoris a příbuzné nemoci.....	159
4. Poruchy tepenného prokrvení.....	160
5. Žilní symptomatický komplex.....	161
6. Poruchy spánku.....	162
7. Bolesti hlavy nejrůznějšího původu .....	165
8. Obstipace.....	166
9. Revmatická onemocnění.....	167
10. Periartritida ramenního kloubu.....	168
11. Doléčení zlomenin apod. ....	169
12. Neuritida .....	170
13. Poliomyelitida a ochrnutí jiného původu .....	171
14. Degenerativní onemocnění nervové soustavy .....	172
15. Ošetřování nemocných rakovinou .....	173
16. Rytmické masáže v léčebné pedagogice .....	175
17. Rytmické masáže v psychiatrii .....	177
K terapeutické technice .....	180
Ruka .....	182
Seznam literatury.....	190
O autorce .....	192