

OBSAH

	Str.
ÚVODNÍ SLOVO	5
PŘEDMLUVA	7
I. ÚVOD	9
A. Význam rodinné výchovy	9
B. Kapitola pro matky	10
C. Kapitola pro otce	13
II. PRVNÍ TŘI ROKY	15
A. Rozhodují první léta života?	15
B. Novorozenec	19
1. Pohybové reakce	20
2. Smysly	20
3. Životospráva	22
a) Krmení	22
b) Spánek	25
c) Vyměšování	26
4. Péče = výchova	27
C. Kojenec (<i>období do šesti měsíců</i>)	29
1. Vývoj	29
a) Pohybové schopnosti	29
b) Vnímání a pozorovací schopnosti	36
c) Hlasové projevy	37
d) Přizpůsobovací schopnosti	37
2. Životospráva a návyky	37
a) Krmení	38
b) Spánek	38
c) Zaměstnání	38
d) Hygienické návyky	40
3. Sociální vztahy a citový život	41
4. Hračky	43
D. Kojenec (<i>období od šesti do dvanácti měsíců</i>)	45
1. Vývoj	45
a) Pohybové schopnosti	45
b) Vnímání a pozorovací schopnosti	52

c) Řeč	55
d) Přízpůsobovací schopnosti	56
2. Životospráva a návyky	56
a) Spánek	56
b) Krmení	57
c) Hygienické návyky	59
3. Zaměstnání a hračky	61
4. Sociální vztahy a citový život	64
E. Batole (<i>druhý rok</i>)	64
1. Vývoj	65
a) Pohybové schopnosti	65
b) Pozorovací schopnosti	68
c) Řeč	68
d) Přízpůsobovací schopnosti	70
2. Životospráva a návyky	70
a) Spánek	70
b) Návyky u jídla	73
c) Hygienické návyky	77
3. Sociální vztahy a hra	79
4. City	83
F. Starší batole (<i>třetí rok</i>)	89
1. Vývoj	89
a) Pohybové schopnosti	89
b) Vnímání a pozorovací schopnosti	93
c) Řeč a myšlení	94
2. Životospráva a návyky	96
a) Spánek	96
b) Návyky u jídla	97
c) Kulturně hygienické návyky	98
3. Sociální vztahy a hra	102
4. City	106
5. Kázeň	111
III. PŘEDŠKOLNÍ VĚK (<i>tři až šest let</i>)	113
1. Životospráva	114
a) Spánek	114
b) Návyky u jídla	115
c) Kulturně hygienické návyky	115
2. Vývoj	116
a) Pohybové schopnosti	116
b) Rozumové schopnosti	119
c) Řeč	122

3. Sociální vztahy	124
4. Zájmy a hra	128
5. City	133
6. Charakterové vlastnosti	140
7. Příprava na školu	143
a) Kázeň	143
b) Sžití s kolektivem	147
c) Pracovní soustředění	148
IV. ZVLÁŠTNÍ KAPITOLY (<i>Výchova dětí v mimořádných podmínkách</i>)	150
A. Zaměstnaná matka	150
B. Dvojčata	154
C. Děti z neúplných a rozvrácených rodin	155
D. Adoptivní dítě	159
E. Nemocné dítě	163
F. Děti s trvalými vadami	167
V. ZÁVĚR	171
Výchovné desatero	172
VYSVĚTLIVKY	173
REJSTŘÍK	175