

Obsah

Předmluva	5
Kornatění tepen	9
Úvod	11
Historie arteriosklerózy	13
Formy arteriosklerózy	14
Arteriosklerotické poškození orgánů	16
Vztah arteriosklerózy k Buergerově chorobě	19
Příčiny arteriosklerózy	20
Koloběh cholesterolu	22
Pokusy na zvířatech	24
Vztah výživy k arterioskleróze	28
Škodlivý vliv kouření tabáku	31
Vliv některých povolání na výskyt arteriosklerotických komplikací	32
Arterioskleróza u muže a ženy	33
Které nemoci podporují vznik arteriosklerózy	35
Otylost	36
Jak se chránit před kornatěním tepen	37
Prevence vhodnou výživou	38
Prevence hygienou pracovního prostředí	41
Význam tělovýchovy a sportu v prevenci arteriosklerózy	42
Léčení arteriosklerózy	43
Vysoký krevní tlak	45
Úvod	47
Co je krevní tlak?	49
Měření krevního tlaku	52
Změny krevního tlaku a jeho řízení	54
Co je nízký krevní tlak?	59
Co je vysoký krevní tlak?	61
Důsledky esenciální hypertenze	67
Jak se projevuje vysoký krevní tlak?	68
V čem spočívá prevence a moderní léčba vysokého krevního tlaku?	73
Jakou práci mohou vykonávat lidé s vysokým krevním tlakem?	79