

# Obsah

<b>Kapitola 1</b>	Na vrchol	11
<b>Kapitola 2</b>	Seznam	13
<b>Kapitola 3</b>	Síla, svaly a dřina v džungli	21
<b>Kapitola 4</b>	Mozkový aerobik	31
<b>Kapitola 5</b>	Poflakování se v Death Valley	39
<b>Kapitola 6</b>	Čas sázení	49
<b>Kapitola 7</b>	Úlomky skal a poslední tvrdíáci	53
<b>Kapitola 8</b>	Dolů	63
<b>Kapitola 9</b>	Mezi dvěma mlýnskými kameny	75
<b>Kapitola 10</b>	Etnická četa znova bruslí	89
<b>Kapitola 11</b>	Karbonové vlákno a pán větru	99
<b>Kapitola 12</b>	Promáčený až na kost	107
<b>Kapitola 13</b>	Zkouška klaustrofobie	121
<b>Kapitola 14</b>	Vzduch	133
<b>Kapitola 15</b>	Zen a led	145
<b>Kapitola 16</b>	Za hranu	155
<b>Kapitola 17</b>	Intenzivka	159
<b>Kapitola 18</b>	Hlubiny	169
<b>Kapitola 19</b>	Sáně a já	179
<b>Kapitola 20</b>	Cyklistické spřežení	187
<b>Kapitola 21</b>	Denali	201
<b>Kapitola 22</b>	Propast	225
<b>Kapitola 23</b>	Přijatelná rizika	241