

ÚVOD	9
ÚPRAVA A ÚDRŽBA BYTOVÉHO ZARÍZENÍ	12
Úprava bytu	12
Pády na rovině	12
Pády z výšek	13
Pády na schodech	14
Rozmístění nábytku a zařízení	15
Domácí oblečení a obuv	16
Údržba domácnosti nebo chaty	16
Ruční náradí a nástroje pro domácí údržbu	17
Násady, topírka a rukojeti	17
Kladiva, palice a klíny	18
Sekáče na zdivo a dláta na dřevo	18
Šroubováky	19
Kleště	19
Nůžky	19
Pily a pilky	19
Pilníky a rašple	20
Maticové klíče a hasáky	20
Zdi a omítky	20
Zatloukání hřebíků, skob a upevňování předmětů na zdi	21
Čištění oken a dveří	23
Výměna těsnění u vodovodního kohoutku a jiných armatur	23
Broušení nožů a jiných nástrojů	24
Praní a čištění oděvů v benzínu a jiných hořlavých kapalinách	25
Opuštění domácnosti na delší dobu	26
Uzavření vody	26
Uzavření plynu a vypnutí elektrického proudu	27
Uhašení otevřeného ohně	27
Opatření proti vloupání a krádežím	27
Víkendová chata	28
Bytové příslušenství	29
Koupelna	29
Elektrická instalace	29
Elektrické spotřebiče a osvětlení	31
Elektrické ohříváče vody	32
Ohříváče vody na tuhá paliva	33
Ohříváče vody na topné plyny	34
Vytápění a větrání koupelny	37
Čištění vany	37
Prádelna, sušárna a půda	38
Elektrická instalace, osvětlení a spotřebiče	39
Vyváření prádla v kotli	40
Pračka a odstředivka na prádlo	44
Žehlicí stroje	46
Vyváření prádla v kotli	40
Pračka a odstředivka na prádlo	44
Žehlicí stroje	46
Sklep a domácí vodárna	47

Elektrická instalace a osvětlení	47
Něbezpečí výbuchu a otravy plynem ve sklepe	48
Domácí vodárna	49
TECHNIKA V DOMÁCNOSTI	51
Spotřebiče na plyná paliva	51
Hoření plynu	53
Svítivý plamen	54
Nesvítivý plamen	54
Zápalnost, výbušnost a jedovatost plynu	54
Spaliny při hoření topných plynů	56
Hořáky plynové	57
Hořáky vařidlové	58
Hořáky plynových trub na pečení	61
Hořáky ostatních plynových spotřebičů	61
Hořáky pro bezplamenné spalování	62
Bezpečnostní pojistky plynových spotřebičů	62
Udržování a čištění plynových spotřebičů	63
Bezpečnostní a požární ochrana u spotřebičů na plyná paliva	64
Plyná paliva	65
Městský plyn — svítiplyn	66
Kapalný topný plyn, propan-butan	68
Zemní plyn	68
Spotřebiče na kapalná paliva	69
Spotřebiče odpařovací	71
Lihový vařič odpařovací	71
Spotřebiče se spádovým a tlakovým dávkováním paliva	72
Lihový vařič spádový	72
Petrolejový vařič tlakový	72
Petrolejová přenosná kamínka	73
Kamna na motorovou naftu	74
Benzínový vařič	74
Benzínové lampy nahřívací, opalovací a pájecí	75
Požární ochrana topidel na kapalná paliva	76
Kapalná paliva	76
Petrolej	76
Nafta	77
Benzín	78
Lfh na pálení	78
Uložení hořlavých kapalin a manipulace s nimi	79
Spotřebiče na tuhá paliva	81
Otrava uhelnými plyny	81
Kamna	82
Komíny	84
Vady komínů a jejich odstraňování	85
Požární ochrana u topidel na tuhá paliva	88
Ústřední a etážové topení	92
Obsluha a provoz	95
Údržba a čištění	96
Tuhá paliva	96
Uhlí	98
Koks	100
Palivové dříví	101
Požární prevence v domácnosti	103

Elektřina	105
Rozvodné sítě	106
Elektrická zařízení domácností	106
Nebezpečné účinky elektřiny	108
Úrazy elektrickým proudem	108
Vyprošťování postiženého	110
Technická ochrana před úrazy	111
Elektřina žhářem	115
Ohrožení bleskem	117
Statická elektřina	119
Světlo a záření	120
Ochrana před světelným zářením	121
Používání elektrických zařízení	121
Hlavní vypínač (jistič) a elektroměr	122
Pevná vedení	123
Pohyblivé přívody	124
Tepelné elektrické spotřebiče	126
Elektrické vytápění	127
Elektrické vaření, pečení a grilování	127
Ostatní elektrické tepelné spotřebiče	129
Světelné zdroje a svítidla	129
Přenosná ruční svítidla	131
Elektromechanické spotřebiče	132
Strojky pro úklid, hygienu a klimatizaci	132
Kuchyňské strojky	133
Stroje na praní a úpravu prádla	133
Pohony strojů	133
Elektrické nářadí	134
Sdělovací zařízení	134
Drátové spoje a zařízení	134
Elektromechanické zdroje	136
Kvalifikace osob pro elektrická zařízení	137
Činnost a pobyt v blízkosti elektrického vedení venku	138
Práce v kuchyni	140
Nástroje na řezání, sekání a propichování	140
„Nebezpečné“ práce	142
Zabíjení a úprava drůbeže	142
Zabíjení a úprava ryb	143
Stahování kůže ze zajíce a králíka	143
Vykostování a porcování masa	144
Otevírání skleněných a plechových konzerv	144
Různé drobné práce	145
PRÁCE NA ZAHRADĚ	148
Rytí, sázení a ruční manipulace s půdou	148
Prořezávání ovocných stromů ze žebříku	149
Postřik rostlin proti škůdcům a chorobám	150
Sklizeň ovoce z vysokých stromů	150
Bezpečnost motoricky poháněných strojků na sekání trávy	151
Konstrukce	151
Používání	152
ÚRAZY DĚTÍ	153
Děti v domácnosti	153

Děti na ulici a na silnici	156
Děti při hrách a sportu	157
Děti na venkově	158
Výchova dětí k ochraně před úrazem	158
Nerozumné hrdinství	159
Nemístné žertování	161
TĚLOVÝCHOVA, SPORT A REKREACE	162
Tělovýchova a sport v tělocvičnách	162
Míčové hry	162
Turistika a horolezectví	163
Lidová honitba a lovy	163
Uložení střelných zbraní	164
Příprava na hon	164
Na honu	165
Příboj a vlny lákají	166
Riziko koupání v moři	166
Riziko koupání v řekách, rybnících a jezerech	168
Záchranářská služba na vodě	169
Vodní sporty	170
Kanoistika a kajakářství	170
Stanování	171
Zimní sporty	171
Lyžování	171
Sáňkování	174
Bruslení	175
VEŘEJNÁ A SOUKROMÁ DOPRAVA	177
Jak se kde jezdí?	177
Co říkají statistiky?	178
Nastupování a vystupování z motorového vozidla	179
Veřejná doprava	179
Ohrožení chodců	180
Doprava železniční, lodní a letecká	181
Údržba automobilu	182
ZÁVĚREM	183
NĚKTERÉ TECHNICKÉ NORMY	185
REJSTŘÍK	186