

Obsah

Úvodem	5
Plavání našich nejmenších očima lékaře	7
Strach z vody	15
Začínáme na suchu	18
Pokračujeme ve vodě	28
Učíme se plavat	37
Dovolená u vody	49
A co dál?	52
Plavání jako součást léčebné tělesné výchovy	54

MUDr. Karel Sourek

NAUČME SVĚ DĚTI PLAVAT

Obálku navrhla Hana Pospíšilová — Foto Alena Šourková — Obrázky nakreslila Věra Holubová — Vydalo Sportovní a turistické nakladatelství jako svou 539. publikaci. — Odpovědná redaktorka Dagmar Lopatová — Technický redaktor Vladimír Stejskal — Výtvarný redaktor Zdeněk Sebesta — Z nové sazby písmem Primus vytiskl Mír 3, n. p. v Praze — Formát papíru 70×100 cm, AA 2,09, VA 2,17 — D - 604100 — Náklad 5250 výtisků. — Tematická skupina II-4 — I. vydání
Cena brož. 1,80 Kčs - 56/III - 10