

## OBSAH KNIHY II.:

- |              |    |   |
|--------------|----|---|
| Přednáška č. | 1. | — Úvodní poznámky.  |
| „            | „  | 2. — Proč systémy selhaly.  |
| „            | „  | 3. — Hlavní zásady při učení se hypnotismu.   |
| „            | „  | 4. — Základní podmínky úspěchu.   |
| „            | „  | 5. — Správný postup.  |
| „            | „  | 6. — Přípravné cvičení čís. 1. — Vytváření sebeuklidnění.   |
| „            | „  | 7. — Přípravné cvičení čís. 2. — Rozvoj a zesílení koncentrace (soustředění).   |
| „            | „  | 8. — Přípravné cvičení čís. 3. — Nutnost vhodné suggestivní formule a její nácvik.  |
| „            | „  | 9. — Přípravné cvičení čís. 4. — Medium. — Jeho vnímavost a suggestibilita. — Cvičení v různých způsobech hypnosy a suggestce na medii. |
| „            | „  | 10. — Přípravné cvičení čís. 5. — Jak si podrobíme odporujícího člověka, aby se stal vůči hypnose povolným.                             |
| „            | „  | 11. — Přípravné cvičení č. 6. — Vodorovné tahy.   |
| „            | „  | 12. — Přípravné cvičení čís. 7. — Jak vybudovati sebeovládání a sebedůvěru.   |
| „            | „  | 13. — Jak si najít vhodné medium.   |
| „            | „  | 14. — Jak se připravíte na pokus.   |
| „            | „  | 15. — Zkouška pádem dopředu.  |
| „            | „  | 16. — Zkouška pádem dozadu.   |
| „            | „  | 17. — Jak dokážete sevření rukou media tak, že je od sebe nedostane.  |
| „            | „  | 18. — Vytvoření představy, že medium nezdvihne ruce nad hlavu.  |
| „            | „  | 19. — Zkouška v užití suggestce, kde medium je neschopno, aby dalo prsty dohromady.   |
| „            | „  | 20. — Nutnost podrobení se. — Další rady, jak docílit tento stav.   |
| „            | „  | 21. — Hypnotický spánek. — Rady mediu.  |
| „            | „  | 22. — Vytvoření lehké hypnosy suggestcí.  |
| „            | „  | 23. — Přivodění hlubokého spánku.   |

- Přednáška č. 24. — Vytvoření hallucinací čili preludů hypnotickou suggestcí.
- „ „ 25. — Vysvětlení posthypnotické suggestce.
- „ „ 26. — Jak odhypnotisujeme či probudíme hypnotické medium.
- „ „ 27. — Správný postup při mediích nepadně podléhajících hypnose.
- „ „ 28. — Jak probudíme media, která byla nesprávně hypnotisována jiným hypnotisérem.
- „ „ 29. — Jak připravíte své medium, aby odolalo vůli všech ostatních lidí, kromě vaší.
- „ „ 30. — Jak připravíte své medium, aby se podřídilo vůli určitých jiných lidí.
- „ „ 31. — Jak hypnotisovati velký počet lidí najednou.
- „ „ 32. — Provádění hypnotické suggestce na dálku.
- „ „ 33. — Správná metoda jak hypnotisovati telefonicky.
- „ „ 34. — Katalapsie: Příprava k znečitlivění, náhrada narkosy atd.
- „ „ 35. — Jak dávatí soukromá hypnotická představení.
- „ „ 36. — Význam a hodnota sebehypnosy.
- „ „ 37. — Jak hypnotisovati sama sebe.
- „ „ 38. — Sebehypnosa jakožto prostředek k zesílení osobního magnetismu.
- „ „ 39. — Základy psychické fascinace.
- „ „ 40. — Několik vhodných cvičení k psychické fascinaci.
- „ „ 41. — Vytvoření výrazné magnetické osobnosti.
- „ „ 42. — TELEPATHIE: Její podstata a vysvětlení.
- „ „ 43. — Rozmlouvání myšlenkami, neboli „nehlasný zvuk“.
- „ „ 44. — Závěrečná úvaha.
- „ „ 45. — Důležitá rada pro adepty.
- „ „ 46. — Přípravná cvičení, návody a poznámky k doplnění druhého oddílu *Systému okkultních nauk*.
- „ „ 47. — Psychoanalýza sama sebe.