

Obsah

Úvod:	3
Polévky:	5
Pestrá zeleninová polévka	5
Provensálská polévka	5
Cuketová polévka s kyselou smetanou	5
Dušené cukety:	6
Cuketa dušená na slanině	6
Dušená cuketa s rajčaty	6
Kolínka se zeleninou	6
Neapolská pánev	7
Cuketa v koprové omáčce	7
Bramborový guláš s cuketou	7
Cuketový guláš	7
Lečo s cuketou	8
Zelí z cukety	8
Dušená cuketa	8
Smažené cukety:	9
Fritovaná zelenina	9
Smažená cuketa se sýrem a vejci	9
Smažená cuketa v těstíčku	9
Bramboráky z cukety	10
Řízky	10
Cuketové karbanátky	10
Zeleninové karbanátky	10
Cuketa jako mozeček	10

Obsah

Zapečené cukety:	12
Zapékaná zelenina se šunkou	12
Cuketa s rajčaty a smetanou	12
Zeleninový nákyp	12
Bramborový nákyp	13
Nákyp z cukety	13
Cuketa v rajčatové omáčce	13
Zeleninové ragú na bulharský způsob	14
Zeleninové ragú	14
Cuketová pizza	15
Zapékaná cuketa	15
Plněné cukety:	16
Cuketa plněná salátem ze syrové zeleniny	16
Zapečená cuketa	16
Plněná zelenina	16
Cuketa plněná masovou nádivkou	17
Cukety plněné pečené	17
Cukety plněné krutím masem a žampiony	18
Cuketa plněná rajčatovým pěnovým sýrem	18
Cukety plněné mletým masem	18
Cukety na krétský způsob	19
Plněné cukety a rajčata	19
Rybí pokrmy:	20
Ryba s dušenou zeleninou	20
Ryby s cuketou	20
Filé se zeleninou a vinnou omáčkou	21
Rybí roláda se špenátem	21

Obsah

Masité pokrmy:	22
Kuře se zeleninou	22
Drůbeží špíz s cuketou	22
Krocán s ananášem a cuketou	22
Špíz s telecím masem	23
Telecí maso se smrží a cuketou	23
Špíz s masem a cuketou	23
Gratinovaná cuketa a brambory se steakem	24
Pikantní grilované jehněčí kotlety se zeleninou	24
Roláda ze skopového masa	25
Pečeně ze skopového masa se zeleninou	25
Saláty:	26
Salát z brambor a zeleniny	26
Cuketový salát s okurkami a rajčaty	26
Salát z vajec, hub a cukety	26
Cuketa s ředkvičkami	27
Zeleninový salát s cuketou	27
Čatní:	28
Čatní I.	28
Čatní II.	28
Čatní III.	28
Čatní IV.	29
Obsah:	31