

# OBSAH

Úvodní slovo . . . . .	5
Význam návyků . . . . .	7
Jak vzniká správný návyk . . . . .	8
Jak vznikají zlozvyky . . . . .	10
Dělení zlozvyků podle jejich vzniku a způsobu léčby . . . . .	12
Dělení zlozvyků podle období, kdy zlozvyk vznikl, a význam doby vzniku . . . . .	13
Zlozvyk a neuróza . . . . .	15
Dělení zlozvyků podle oblastí, v níž se projevují	19
Odvěkání špatným návykům . . . . .	42
Příklad je nejpůsobivější výchovný prostředek . . . . .	44
A ještě několik výchovných chyb a zlozvyků, které výchovu dětí silně ovlivňují . . . . .	46