

Obsah

Úvod	9
Předmluva k českému vydání	11

ČÁST I

„JÁ“ JAKO VÝCHOZÍ BOD

KAPITOLA 1

Chaos, harmonie, nebo závazek?

<i>Učitel jako vůdce</i>	17
Úvod	18
1 Oproštění od minulosti	23
2 Životní poslání I	26
Životní poslání II	27
3 Perspektiva	29
4 Ovládnutí způsobu života	31
5 První krok	33

KAPITOLA 2

Jediný způsob jak vyučovat:

<i>Učitel jako vzor</i>	35
Úvod	36
6 Odpovědnost	37
7 Najděte si svého rádce I	42
Najděte si svého rádce II	44
8 Učí se učitel	46
9 Naučte se učit	49
10 Utvořte si svůj den	51
11 Vnitřní úsměv	55

KAPITOLA 3

Sebeúcta + odpovědnost = posílení:

<i>Učitel jako kouč</i>	57
Úvod	58
12 Odpovědnost = chtít + umět	62
13 Slova posilují	65
14 Nemohu / nebudu	71
15 Muset / chtít	73
16 Pozitivní samomluva	78
17 Dobré dítě / špatné dítě	81

POSILOVÁNÍ ŽÁKŮ	87
------------------------------	----

KAPITOLA 4

Co s tím má co dělat láska?

Vyučování jako láskyplná činnost	89
Úvod	91
18 Podpůrné skupiny žáků	92
Kachna - pes - ovce	95
19 Prolomení bariér	96
20 Kamarádi	99
21 Jméno skupiny	101
22 Strukturovaný rozhovor	102
23 Zásady pro kamarádský systém	103
Doporučené činnosti pro kamarádské skupiny	106
Zásady pro třídu	109
24 Tvořivá vizualizace	111
25 Kdybys byl	119
26 Tvůj zvláštní dar	121
27 Péče o sebe	124
28 Mám si říkat: „Mám tě rád.“	130
29 Terapie Post-it®	131
30 „Mám se rád, i když...“	132
31 Představa mrakodrapu	133
32 Straším se tím, že si představuji... ..	136
33 Co to vlastně je strach?	138
34 Koláž „Třikrát já“ I	140
35 Koláž „Třikrát já“ II	144
36 Koláž „Třikrát já“ III	149

KAPITOLA 5

Na sedadle řidiče

Vyučování jako činnost, která vede k přeměně	153
Úvod	154
37 Není to strašné!	156
38 Záleží na tom	157
39 Události + odpověď = výsledek	159
40 Zelené vlasy	162
41 Největší idiot	163
42 Který palec je nahoře?	164
43 Zisky a ztráty	166
44 Tři slepci a slon	169

45	Reakce a odpověď	171
46	Aktivace robota	174
47	Deaktivace robota	177
48	Co mi schází?	183
49	Milá Sally	185
50	PÚU (příčina, účast, umožnění)	191
51	Negativní pocity	198
52	Definice odpovědnosti	205
53	Není to snad skvělé?	208

ČÁST III

SKUTEČNÝ SMYSL VÝCHOVY A VZDĚLÁNÍ	211
--	-----

KAPITOLA 6

Tajemství štěstí a úspěchu	213
Úvod	214
54 Nejvýznamnější události mého života I	215
55 Nejvýznamnější události mého života II	217
56 Pracovní list „Zhodnocení života“	221
57 Koláž „Úspěch a štěstí“	226
58 Snění o úspěchu a štěstí	228
59 Tajemství č. 1: PSD - Pryč S Doufáním	230
60 Nástroj k prohře	232
61 Tajemství č. 2: $S = U \times P$ - Spokojenost = Účel x Porozumění	234
62 Snění o účelu života I	236
Snění o účelu života II	239
63 Epitaf	242
64 Tajemství č. 3: ZÁVIT - ZÁměr VÍTězí	245
65 Dlouhodobé a krátkodobé cíle	247
66 Životopis příštích pěti let	253
67 Házej co nejlépe	256
68 KOUČ pro stanovování cílů	258
69 Cílová čára	262
70 Ano, ale...	264
71 Oblíbené výmluvy	267
72 Kladná prohlášení	269
73 Seznam reakcí na kladná tvrzení	280
74 Vysvědčení	287
75 Tajemství č. 4: ÚPON - Úspěch POdle Návodu	288
76 Návod k použití pro úspěch	290
77 Neúspěch neexistuje I	292
Neúspěch neexistuje II	293

78	Tajemství č. 5: ZAPNE - ZÁvazek Probouzí Neuvěřitelnou energii	296
79	Úmluva o závazku	300
80	Slavnost udílení cen	302

KAPITOLA 7

Sociální odpovědnost:

<i>Třída jako společenství</i>	305
Úvod	306
81 Kruhové rozhovory	309
82 Využití peněz	316
83 Vyberte srdce	319
84 Procházka důvěry	322
85 Předávání důvěry	324
86 Pád důvěry	326
87 Každý kousek se počítá	328
88 Kontrola efektivity týmu	331
89 Vzájemné koučování - aktualizace cílů	333
90 Vzájemné koučování - dodržování rozhodnutí	335
91 Vzájemné koučování - od problému k příležitosti	340
92 Vnitřní moudrost	343
93 Společné řešení problémů	346
94 Zvládání (management) konfliktů	353

KAPITOLA 8

Společenství jako třída	359
Úvod	360
95 Ideální představa školy	361
96 Přijímání tvořivých rozhodnutí	363
97 Návod k použití pro školu	367
98 Program celoškolského ocenění	368
99 Rodiče jako partneři	373
100 Projekty založené na společenství	374
101 Svět jsme my	379