

# Obsah:

## Kynuté pečivo

Povídání o kynutém pečivu	7
Vánočka	8
Koláče a jejich varianty	9
Koláče moravské – dvojité	9
Buchty	10
Domažlické koláče	10
Valašské frgále	10
Náplně	11
Zelníky, řepánky, mrkvánky	11
Vdolky	11
Kynuté koláče s ovocem	12
Koblihy	12
Rohličky, housky, žemle, hvězdičky	13
Veka na chlebičky	14
Briošky	14
Škvarkové placky (pogáče)	14
Pizza	15
Preclíky	15
Domácí chléb	16
<b>Kynuté moučníky a příkrmy</b>	
Knedlík kynutý (houskový)	16
Ovocné knedlíky kynuté	17
Livance	17
<b>Nekynuté pečivo a moučníky</b>	
Šátečky z tvarohového těsta	18
Sýrové pečivo	18
Pagáčky listkové	19
Křehký jablkový koláč	19
Boží milosti	20
Rychlá hrnková buchta	20
Jemný tvarohový nákyp	20

Velikonoční beránek piškotový	21
Čokoládový dort z bílků	21
Bublanina	22
Bábovka šlehačková	22
Bábovka piškotová pudinková	22
Tvarohové knedlíky ovocné	22
Jahelník	23
Trhanec	23
Krupicový nákyp mléčný	23
Krupicový svítek slaný	23
Palačinky	23
Zapékané palačinky s tvarohem	24
Krupicová kaše	24
Žemlovka, semlbába	24
Perník na tvarování	25
Poleva na zdobení perníčků	26
<b>Brambory</b>	
Uvaříme si brambory	27
Bramborová kaše	27
Nastavovaná kaše	27
Bramborové knedlíky	28
Šišky	28
Kraple	28
Švestkové knedlíky	29
Bramborový závin a plněné knedlíky	29
Pekáčky	29
Bramborové krokety	29
Bramborové placky	29
Škubánky – trpalky	30
Chlupaté knedlíky	30
Bramborák	31
Pečené brambory s česnekem	31
Selská omeleta	31
Francouzské brambory	31
Bramborový salát	32
Bramborový salát II	32
<b>Polévky</b>	
Oukrop	33

Bramboračka	33	Sýrová pomazánka	45
Krupkové	33	Rybí pomazánka	45
Bílé polévky krémové zeleninové	34	Pomazánka z vepřové konzervy	45
Kulajda	34	Drožďová pomazánka	45
Kyselo	34	<b>Zelenina</b>	
Kapustnica – slovenská zelňačka	35	Zelí dušené	46
Couračka (bílá zelňačka)	35	Nakládání zelí	46
Drůbková s nudlemi	36	Zimní salát z zelí	47
Kaldoun – bílá drůbková polévka	36	Okurky	48
Hrachová, čočková, fazolová	36	Nakládání okurek	48
Dršťková	37	Naložené papriky se zelím	48
Rybí polévka	37	Rychlokvašené okurky	48
<b>Zavářky do polévek</b>		Fazolky	49
Nudle	38	Zadělané fazolky	49
Kapání	39	Květák	49
Strouhání	39	Květákový mozeček	49
Fritátové nudle	39	Květákový svítek	49
Nočky	39	Špenát	50
Jádrové knedlíčky	39	Zadělaná kapusta	50
<b>Omáčky</b>		Dušená zelenina	51
Smetanová křenová	40	Lečo a ratatouille	51
Česneková	40	Lilek	51
Cibulačka	40	<b>Houby</b>	
Houbová I	40	Smaženice	52
Houbová II	41	Houbové smaženky	52
Křemová smetanová	41	Houbové řízky	52
Rajská omáčka	41	Černý kuba – mastná huba	53
Koprovka	41	Hubník	53
Červená (italská) omáčka	42	Houby konzervované v octě	53
<b>Studené omáčky k masu</b>		<b>Ryby</b>	
Tatarská	42	Smažený kapr	54
Vajíčková	42	Ryba na másle	54
Pikantní	42	Kapr na šalvěji	55
Vejmrda	42	Kapr po mlynářsku	55
<b>Tvaroh, sýry, pomazánky</b>		Ryba v rosolu	55
Toleranc	44	<b>Maso</b>	
Rozhuda	44	Úprava masa	56
Nakládáný tvaroh – „kakánek“	44	Hovězí	56

Vařené hověží	57	Kuře na paprice	70
Guláš	57	Kuře ve vlastním župánku	70
Španělské ptáčky	57	Husa a kachna pečená	71
Hovězí plátky na houbách	57	Plněný husí krk (husí salátek)	71
Maso na provázku	58	Husí krev na cibulce	72
Sekaná neboli faširka a karbanátky	58	Bažant a koroptvičky	72
Sekaný máslový řízek	59	Vodní slípky, potápky	72
Telecí hrudi s nádivkou	59	<b>Ovocné maličkosti</b>	
Jehněčí kýta s bylinkami	59	Švestková rozvážka – klevela	73
Domácí králík	59	Švestková povidla	74
Vepřové	60	Jeřabinová povidla	74
Vaření masa a drobů – ovar	61	Jeřabiny a jablka v páře	75
Tlačenka	61	Dýně, tykev a jejich využití	75
Jitrnice	61	Dýňový kompot	75
Černý prejt, kroupy, jelítka...	62	Dýňový džem s příchutí pomeranče	76
Klobásy	63	Dýňová pasta na tousty a pizzu	76
Vepřové výpečky – vrbaci	63	<b>Tradiční pokrmy výročních kalendářních svátků</b>	
Játrová paštika	63	<i>Nový rok</i>	77
Zabijačkový guláš	64	Hriaté	77
Zabijačková pochoutka	64	Svařené víno	77
Zabijačková černá polévka alias „prdeláčka“	64	Domácí likér z černého jeřábu (aronie)	78
Škvaření sádla	64	<i>Masopust</i>	78
Slanina	65	Slanina	78
Uzený bůček	65	<i>Předvelikonoční půst</i>	78
Vepřové ledvinky dušené	65	Pučálka	78
Játra na slanině jako minutka	66	Jarní bylinková polévka	79
Vepřová roláda pražská	66	<i>Velikonoce</i>	79
Plněný bůček	66	Jidáše	79
<b>Zvěřina</b>		Velikonoční nádivka – hlavíčka	80
Zajíc pečený na cibuli	67	<i>Letnice</i>	80
Lovecká paštika	67	Kosmatice	80
Srnčí nebo jelení kýta na smetaně – svíčková pečené	67	<i>Poutě a posvícení</i>	81
Kančí řízky	68	Hnětýnky	81
<b>Drůbež</b>		<i>Dožínky</i>	82
Kuře pečené s nádivkou	69	Ratolesti	82
Kuřecí řízky smažené	69	<i>Posvícení svatomartinské</i>	82
Kuře s kapsičkou	69	Martinská husa	82

<i>Vánoce</i>	83	Losos na grilu	95
Muzika (odvárka, vocet, tomáškový kompot)	83	Červená krupice	95
Kapr na černo	83	<i>Švýcarsko</i>	95
<b>Hrst dobrůtek posbíráních ve světě</b>		Müсли	95
<i>Anglie</i>	85	Ovesná kaše	96
Jablkový koláč (apple-pie)	85	Nudle s ořechy	96
Ledvinky (kidneys)	85	<i>Turecko</i>	96
<i>Belgie</i>	85	Pilav	96
Masové koule s višněmi	85	<b>...a na závěr něco z domova</b>	
Bešamel	86	Medvědí mléko	97
<i>Francie</i>	86	Medvědí tlapy	97
Plněný hermelín	87	Opilí čerti a čmeláci	98
Burgundský kohoutek na víně	87	Křehůtky	99
Ovoce ve vinném těstíčku	87	Fazolový salát	99
<i>Holandsko</i>	88	<b>Koření a léčení z babiččiny zahrádky</b>	
Omeleta (pannenkoek)	88	Anýz-bedrník (pimpinella anisum)	100
<i>Itálie</i>	88	Bazalka pravá (ocimum basilicum)	100
Polenta	89	Bez černý (sambucus nigra)	100
Těstoviny se sýrem	89	Celer (apium graveolens)	101
<i>Německo</i>	89	Česnek (allium sativum)	101
Norimberské rohlíčky	89	Dobromysl (origanum vulgare)	101
Špekové knedlíky	90	Estragon – kozalec	102
Domácí vaječný likér	90	Fenykl (foeniculum vulgare)	102
<i>Polsko</i>	90	Kerblík (anthriscum cerefolium)	102
Uzený jazyk s vinnou omáčkou	90	Kopr (anethum graveolens)	102
Červená řepa	91	Levandule (lavandula officinalis)	103
<i>Rakousko</i>	91	Libeček (levistikum officinale)	103
Jablkový závin neboli správně štrúdl	91	Majoránka (majorana hortensis)	103
Schnepfendreck	92	Máta pepřná (mentha piperita)	103
<i>Rumunsko</i>	92	Mateřídouška (thymus serpyllum)	104
Kaviár z lilku	92	Meduňka (melissa officinalis)	104
<i>Rusko</i>	93	Saturejka (satureja hortensis)	104
Jeřabinka (rjabinka)	93	Šalvěj lékařská (salvia officinalis)	104
Kysel	93	Šípek (rosa canina)	105
Piškot	94	Třezalka (hypericum perforatum)	105
<i>Řecko</i>	94		
Jehněčí kotletky „gyros“	94		
<i>Švédsko</i>	94		