
Obsah

MINUTKY

HOVĚZÍ MASO

Pravá hovězí svíčková na brusinkách	6
Pravá hovězí svíčková s hlívou ústřičnou	7
Pravá hovězí svíčková s jarní zeleninou	7
Pravá hovězí svíčková s mandlemi	7
Pravá hovězí svíčková v bylinkové omáčce	8
Pravá hovězí svíčková se sójovými výhonky	8
Pravá hovězí svíčková na hořčici	8
Pravá hovězí svíčková s jablky	9
Hovězí roštěná zapečená v bešamelu	9
Hovězí roštěná na rajčatech	9
Hovězí roštěná na limetkách	10
Hovězí roštěná v cibulové postýlce	10
Hovězí roštěná marinovaná v křenové marinádě	11
Hovězí roštěná marinovaná ve víně	11
Mleté hovězí biftečky se sýrem a kapary	11
Mleté hovězí biftečky se sardelovou pastou a cibulí	12
Mleté hovězí biftečky s jogurtem	12
Mleté hovězí biftečky nastavené pohankou	12
Mleté hovězí biftečky s klobásou	13
Mleté hovězí biftečky na grilu kořeněné	13

VEPŘOVÉ MASO

Vepřová panenka na žampionech	14
Vepřová panenka na rajčatech a pórků	14
Vepřová panenka s burskými oříšky	15
Vepřová panenka s mladými fazolovými lusky	15
Vepřová panenka se šalotkou	15
Vepřová panenka marinovaná v jogurtu	16
Vepřová panenka v ostré marinádě	16
Vepřová panenka marinovaná v limetkách	16
Vepřová kýta na celeru	17
Vepřová kýta na kedlubnách	17
Vepřová kýta zapečená v petrželové omáčce	17
Vepřová kýta marinovaná v hořčici	18
Vepřová kýta marinovaná v rumové marinádě	18
Vepřová kýta zapečená nadivoko	18
Vepřové kotlety podle kata Mydláře	19

Vepřové kotlety na rozmarýnu a smetaně	19
Vepřové kotlety ve sladké omáčce	19
Vepřové kotlety zapečené s tymiánem	20
Vepřová krkovice na zázvoru	20
Vepřová krkovice grilovaná	21

DRŮBEŽÍ MASO

Kuřecí prsa s nivou a hořčicí	22
Kuřecí prsa ve sladkokyselé omáčce	22
Kuřecí prsa na kopru	22
Kuřecí prsa s čerstvým zázvorem	23
Kuřecí prsa na hříbkách	23
Kuřecí prsa v sýrové košilce	24
Kuřecí prsa na sardelové pastě	24
Kuřecí prsa plněná špenátem a vejcem	24
Kuřecí prsa plněná olivami a sýrem	25
Kuřecí prsa plněná pálivou klobásou	25
Kuřecí stehenní řízek po mlynářsku	26
Kuřecí stehenní řízek grilovaný s cuketou	26
Kuřecí stehenní řízek grilovaný s ovocem	26
Kuřecí stehenní řízek s kešú oříšky a kečupem	27
Kuřecí stehenní řízek na šalvěji	27
Kuřecí stehenní řízek v bramboráku	27
Kuřecí nudličky s nivou	28
Kuřecí stehenní řízek s křenem a šunkou	28
Kuřecí stehenní řízek s jablky smažený na másle	29
Kuřecí stehenní řízek v kokosu smažený	29
Kuřecí křídla na grilu	29
Kuřecí křídla v ostrém koření	30
Krůtí maso s pórkem a mandlemi	30
Krůtí maso s brusinkami a slaninou	30
Krůtí maso na olivách a limetkách	31
Krůtí maso v mandarinkové omáčce	31
Krůtí maso v jogurtovém těstíčku	32
Kachní prsíčka grilovaná ve slanině	32
Kachní prsíčka na jarní zelenině	32
Kachní nudličky marinované v koňaku	33

KRÁLIČÍ MASO

Králičí stehna špikovaná česnekem	34
Králičí stehna jako pikantní řízečky	34
Králičí stehna na kmínu	34
Králičí stehna na sterilované zelenině	35
Králičí stehna na křenu	35

Králičí stehna v pepřové omáčce	35
Králičí stehna marinovaná v ochuceném jogurtu	36
Králičí hřbet na grilu	36
Králičí hřbet v pivním těstíčku	36
Králičí hřbet na houbách	37

RYBÍ MASO

Losos na bylinkách	38
Losos s petrželovou nádivkou	38
Losos na víně	38
Losos na mandlích	39
Losos na švestkách	39
Tuňák s ostružinovou omáčkou	39
Tuňák grilovaný v barevném pepři	40
Tuňák s taveným sýrem	40
Kapr na zelí	40
Kapr ve žloutkové košilce	41

MASO ZE ZVĚŘINY

Srnčí kýta zapečená s novými brambory	42
Srnčí kýta jako přírodní řízek	42
Srnčí kýta s mandlovými lupínky	42
Srnčí kýta na žampionech	43
Biftečky z daňka s lučinou	43
Mleté daňčí biftečky	44
Kančí biftek v šípkové omáčce	44
Kančí biftek na pepři	44
Kančí plátek po staročesku	45
Zaječí koule	45

OMÁČKY K MINUTKÁM

Feferonková omáčka	46
Hořčicová omáčka jemná	46
Hořčicová omáčka s křenem	46
Brokolicová omáčka	47
Tomatová omáčka	47
Česneková omáčka	47
Exotická omáčka	48
Cibulová omáčka	48
Limetková omáčka	48
Pikantní papriková omáčka	49

ZELENINA A OVOCE V MINUTKOVÉ ÚPRAVĚ

Grilovaná rajčata se sýrem	50
----------------------------------	----

Dušená rajčata s česnekem	50
Smažená cibule	50
Cibulové plátky v těstíčku	51
Pečené paprikové lusky	51
Pečené paprikové lusky plněné balkánským sýrem	51
Lilkové křupinky	52
Marinovaný lilek	52
Cuketa dušená s nivou	52
Pálivé cuketové špalíčky	53
Ananas smažený s anglickou slaninou	53
Ananas v karamelové krustě	53
Jablka dušená s křenem	54
Jablka na víně	54
Plněné hrušky	54
Hruškové kolíčky	54
Pikantní rumové jahody	55
Pomerančové balíčky	55
Grilované banány	55
Kiwi v bešamelové omáče	56

ZÁKUSKY

ZÁKUSKY S OVOCEM

Koláč se sušenými meruňkami	57
Závin s hruškami a mákem	58
Mřížkový koláč se švestkovými povidly a švestkami	58
Lahodný broskvový koláč	59
Koláč s hroznovou pěnou	59
Koláč z jablkového těsta	60
Majonézová buchta s mandarinkami	60
Kefírové řezy s višněmi	61
Malinovo–borůvkový koláč	61
Pomerančový dort	62
Jahodový koláč	62
Ostružinová buchta s čokoládou	63
Rybízový koláč s kakaovou drobenkou	63
Kynutý koláč se švestkami a sušenými fíky	64
Hruškový koláč naruby	64
Bavorský štrúdl	65
Lahodné višňové řezy	65
Borůvkové řezy s kokosem	66
Rychlý borůvkový koláč	66
Šálkový koláč s ostružinami a malinami	67
Nadýchaný třešňový koláč	68
Jablečná buchta s rumem	68

Křehký hruškový koláč	68
Krupicový koláč s meruňkami a čokoládou	69
Sváteční švestkové koláčky	69
Vláčné broskvové kostky s cuketou	70
Smetanový závin s hruškami a mandlemi	71
Koláč z mrkvového těsta s banány a kokosem	71
Staročeská švestková buchta	72
Nadýchané řezy s malinami	72

ZÁKUSKY S TVAROHEM

Tvarohový koláč s ořechy	73
Tvarohový koláč s rumem a hrozkami	74
Tažený závin s tvarohem a hroznovým vínem	74
Tvarohový závin a ananasem	75
Jahodové pokušení	75
Koláč s tvarohem a višněmi	76
Mřížkový koláč s tvarohem	76
Tvarohový mouřenín	77
Koláč s citronovým tvarohem	78
Dvoubarevný tvarohový koláč	78
Jednoduchá tvarohová bábovka	79
Tvarohová bábovka s čokoládou	79
Tvarohová buchta s kandovaným ovocem	80
Tvarohové řezy s borůvkami	80
Jemné tvarohové řezy	81
Tvarožník obyčejný	81
Tvarožník sváteční	82
Tvarohový koláč s mandarinkami a kokosem	82
Staročeský tvarohový koláč	82

ZÁKUSKY S KRÉMEM

Ořechové kostky	84
Borůvkové řezy	84
Malinové potěšení	85
Mandarinkový koláč s jogurtovým krémem	85
Koláč s likérovým krémem	86
Nedělní koláč s mascarpone a ořechy	86
Bramborová buchta s krémem	87
Maková buchta s mandlovým krémem	87
Čokoládové pohlazení	88
Bubák	89
Krémový koláč s ořechy	89
Koláč s meruňkovým krémem	90
Kynutý dort s malinami v krému	90

Mandlový dort	91
Opilý višňový dort	91
Čokoládová roláda	92
Rumová roláda	93
Smetanová roláda	93
Ananasová roláda	94
Vanilkovo–kokosová roláda	95

TIRAMISU PO ČESKU

Tiramisu s mascarpone	96
Tiramisu s lučinou	96
Tiramisu s pomazánkovým máslem	97
Tiramisu s pomazánkovým máslem jinak	97
Tiramisu s kysanou smetanou	98
Tiramisu s tvarohem a pomazánkovým máslem	98
Tiramisu s ovocem	98
Tiramisu s griotkou	99
Tiramisu pro děti	99
Tiramisu pro dietáře	100

NEPEČENÉ ZÁKUSKY

Strakáč	101
Tvarohová lahoda se sušenými fíky	101
Nugátový dortík s borůvkami	102
Broskvový dortík s vaječným likérem	102
Zasněžená střecha	103
Kokosové řezy	103
Máslové řezy	104
Snídaňové řezy	104
Nedělní snídaňové řezy	104
Ořechové mlsání	105
Piškotové koule	105

KRÉMY JAKO ZÁKUSKY

Pudinkový krém	106
Pudinkový krém sváteční	106
Tvarohový Míša	106
Kávový krém	107
Likérový krém	107
Jahodový krém	107
Borůvkový krém	108
Zasněžené kopečky	108
Rychlý tvarohový krém	108
Sváteční dvoubarevný krém	109

POHÁRY

Jogurtový pohár	110
Banánový pohár s ořechy	110
Mandlový pohár	110
Melounový pohár s pistáciemi	111
Pudinkový pohár s malinami a ostružinami	111
Pudinkový pohár s datlemi a ořechy	111
Smetanový pohár s likérem	112
Smetanový pohár s mangem	112
Ovocný pohár s tvarohem	112
Broskvový pohár s tvarohovou pěnou	113
Ostružiny ve smetanové omáče	113
Zimní horký pohár s alkoholem	113
Zimní horký pohár pro děti	114
Ovoce ve sněhu	114
Nadýchaný krémový pohár s čokoládou	114
Ořechový pohár	114
Ovocné želé s ořechy	115
Šlehačkový pohár s čokoládovými jahodami	115
Ovocná pěna pod čepicí	116
Kokosový pohár s liči	116

DOMÁČÍ ZMRZLINY

Borůvková zmrzlina	117
Irská brusinková zmrzlina	117
Broskvová zmrzlina	118
Kokosová zmrzlina	118
Tvarohová zmrzlina	118
Jogurtová zmrzlina s čokoládou	119
Ovocná zmrzlina se žervé	119
Čokoládová zmrzlina	119
Višňová zmrzlina	120
Citronová zmrzlina	120