

Obsah

Pár slov na úvod	7
Šťáva – zdravý požitek	10
Báječné domácí sirupy	12
Léčivé čaje	13
Tinkтуры a medicínální vína aneb výtažky alkoholické	14
Alkohol je také lék	15
Bylinky a koření	17
Ovoce a rozmanité léčivé bobule, ořechy, zelenina	83
Pivo, révové víno, likéry a destiláty	111
Další prostředky	117
Recepty bez alkoholu	133
Recepty s alkoholem	143
Přehled nemocí a potíží – co na ně platí	151
Rejstřík	161