
OBSAH

1	Úvod	8
2	Léčivé přípravky, zdravotnické prostředky a potravinové doplňky	18
3	Akutní klimakterický syndrom a jeho léčba	20
3.1	Sója a jetel	20
3.2	Ploštičník hroznovitý	25
3.3	Včelí produkty	30
3.4	Vitaminy, minerály, stopové prvky a rostlinné extrakty v léčbě akutního klimakterického syndromu	40
4	Atrofie poševní sliznice: kyselina hyaluronová	44
5	Vaginální dysmikrobie	49
6	Brusinky v léčbě a prevenci infekcí močopohlavního ústrojí	63
7	Probiotika v prevenci a léčbě infekcí močopohlavního ústrojí	71
7.1	Urogenitální infekce	71
7.2	Imunita pochvy	72
7.3	Vaginální mikroflóra	72
7.4	Co jsou probiotika?	73
8	Dysmenorea	80
9	Volně prodejná antikoncepce	84
10	Podpora fertility mužů a žen	88
11	Lubrikancia a afrodiziaka	101
11.1	Lubrikancia	101
11.2	Afrodiziaka	105

12	Systémová enzymoterapie	114
12.1	Přípravky pro SET v léčbě gynekologických zánětů	118
12.2	Použití léků SET po gynekologických operacích	122
12.3	Systémová enzymoterapie v léčbě lymfedému	123
12.4	Fibrocystická mastopatie	126
12.5	Podávání SET v průběhu těhotenství a kojení	126
13	Prevence osteoporózy	128
13.1	Vývoj kostní hmoty v průběhu života ženy	128
13.2	Vápník	131
13.3	Vitamin D	133
13.4	Hořčík	133
13.5	Vitamin K	135
14	Homeopatika	138
14.1	Využití homeopatik v graviditě a při kojení	141
14.2	Využití homeopatik v gynekologii	146
15	Doplňky výživy těhotných a kojících žen	150
16	Podpora kojení	159
17	Imunomodulancia	163
17.1	Základní principy obranných reakcí na sliznicích ženského pohlavního ústrojí	163
17.2	Imunomodulace a imunonutrice v gynekologii	164
	Přehled použitých zkratk	177
	Seznam ilustrací	179
	Medailonky autorů	180