

# Obsah

<b>I. DĚJINY SPORTU V PRAVĚKU (cca 2,5 mil.–4000 před n. l.)</b> .....	<b>8</b>
1. Všeobecná charakteristika pravěku, vznik a vývoj člověka .....	8
2. Vznik a vývoj tělesných cvičení a dalších fyzických aktivit.....	9
3. Formy tělesných aktivit .....	9
<b>II. DĚJINY SPORTU VE STAROVĚKU (4 000 př. n. l. – 476 n. l.)</b> .....	<b>11</b>
1. Všeobecná charakteristika období.....	11
2. Rozvoj starověkého sportu v zemích otrokářského východu .....	11
3. Vývoj starověkého sportu v řecké antice .....	12
3.1. Výchova v Athénách a ve Spartě .....	14
3.2. Panhelénské hry .....	15
3.3. Olympijské hry starověkých Řeků .....	16
4. Starověký sport v římské antice.....	20
<b>III. DĚJINY SPORTU VE STŘEDOVĚKU (476 - 1650)</b> .....	<b>24</b>
1. Všeobecná charakteristika období.....	24
2. Středověký sport v raném feudalismu .....	25
3. Středověký sport ve vrcholném feudalismu .....	26
3.1. Rytířská výchova .....	26
3.2. Sportovní aktivity venkovského a městského lidu .....	27
3.3. Středověký sport měšťanů.....	27
4. Středověký sport v období humanismu a renesance .....	28
4.1. Praktické formy sportovních aktivit.....	28
4.2. Rozvoj teorie sportu a školní tělesná výchova .....	29
<b>IV. DĚJINY SPORTU V NOVOVĚKU (od r. 1650)</b>	
<b>IV.1. VÝVOJ SPORTU V OBDOBÍ VÍTĚZSTVÍ KAPITALISMU (1650–1789)</b> .....	<b>32</b>
1. Všeobecná charakteristika období .....	32
2. Vývoj sportu v období nástupu kapitalismu .....	32
2.1. Osvícenci a tělesná výchova.....	32
2.2. Tělesná výchova ve filantropinech .....	34
2.3. Počátky moderního sportu v Anglii.....	35
<b>IV.2. VÝVOJ SPORTU V OBDOBÍ ROZVOJE KAPITALISMU (1789–1870)</b> .....	<b>37</b>
1. Všeobecná charakteristika období.....	37
2. Vznik národních tělovýchovných systémů .....	37
3. Rozvoj moderního sportu.....	39
<b>IV.3. VÝVOJ SPORTU V OBDOBÍ IMPERIALISMU (1870–1918)</b> .....	<b>41</b>
1. Všeobecná charakteristika období.....	41
2. Modernizace a reforma tělovýchovných systémů .....	41
3. Tělesná výchova žen .....	44
4. Tělesná výchova mládeže.....	44
5. Dělnická tělesná výchova a sport .....	45
6. Mezinárodní rozvoj sportu.....	45
7. Obnovení olympijských her .....	47
<b>IV.4. VÝVOJ SPORTU V MEZIVÁLEČNÉM OBDOBÍ (1918–1945)</b> .....	<b>50</b>
1. Všeobecná charakteristika období.....	50
2. Ideologicko–politická polarizace tělovýchovného a sportovního hnutí.....	51
3. Mezinárodní dělnické tělovýchovné a sportovní hnutí .....	52
4. Reformování tělovýchovných systémů.....	53

5. Vývoj tělesné výchovy a sportu žen .....	54
6. Školní tělesná výchova a mládežnické sportovní hnutí.....	54
7. Vývoj sportovního a olympijského hnutí .....	55
<b>IV.5. VÝVOJ SPORTU PO ROCE 1945 .....</b>	<b>58</b>
1. Všeobecná charakteristika období.....	58
2. Charakteristika vývoje sportu po roce 1945 .....	58
2.1. Vývoj sportu v kapitalistických zemích do roku 1989.....	58
2.2. Vývoj sportu v socialistických zemích do roku 1989 .....	60
2.3. Mezinárodní spolupráce ve sportovním hnutí .....	61
2.4. Vývoj sportu po roce 1989 .....	62
3. Vývoj olympijského hnutí .....	63
<b>ZÁKLADNÍ LITERATURA .....</b>	<b>70</b>