

Hovězí maso

<i>Pravá svíčková v citrónové marinádě</i>	6
<i>Pravá svíčková v cibulové marinádě</i>	6
<i>Pravá svíčková v česnekové marinádě</i>	7
<i>Pravá svíčková v brusinkách</i>	7
<i>Pravá svíčková v medové košilce</i>	8
<i>Pravá svíčková s bazalkou</i>	8
<i>Pravá svíčková s ostrou paprikou</i>	8
<i>Pravá svíčková s celým pepřem</i>	9
<i>Pravá svíčková v jogurtové marinádě</i>	9
<i>Nasolená roštěná</i>	10
<i>Roštěnky v čerstvých bylinkách</i>	10
<i>Roštěnky naložené v hořčici</i>	10
<i>Roštěnky s jalovcem</i>	11
<i>Roštěnky v kokosové marinádě</i>	11
<i>Grilovaný hovězí špalík</i>	12
<i>Labužnické hovězí plátky</i>	12
<i>Hovězí závitky s nivou</i>	13
<i>Hovězí závitky s vejcem</i>	13
<i>Hovězí závitky s ananasem</i>	14
<i>Hovězí závitky s cibulí</i>	14
<i>Hovězí závitky se slaninou</i>	15
<i>Hovězí závitky s chřestem</i>	15
<i>Hovězí závitky s hruškami a skořicí</i>	16
<i>Telecí závitky s uzeným rybím masem</i>	16
<i>Hovězí jehla s cuketou</i>	17
<i>Hovězí jehla se slaninou a pomerančem</i>	17
<i>Hovězí jehla s jarní cibulkou</i>	18
<i>Hovězí jehla s barevnými paprikami</i>	18
<i>Hovězí jehla s mangem a sherry rajčátky</i>	19

Vepřové maso

<i>Bůček v pálivé marinádě</i>	20
<i>Bůček s bazalkou</i>	21
<i>Bůček ve sladkokyselé marinádě</i>	21
<i>Bůček ve sladké paprice</i>	21
<i>Bůček s libečkem</i>	22

<i>Bůček s česnekovým máslem</i>	22
<i>Bůček v kávové marinádě</i>	22
<i>Bůček narychlo</i>	23
<i>Bůček s kari kořením</i>	23
<i>Křupavý bůček</i>	24
<i>Závitky z krkovice se šunkou a sýrem</i>	24
<i>Závitky z krkovice s nivou a broskvemi</i>	25
<i>Závitky z krkovice s cibulí</i>	25
<i>Závitky z krkovice s brokolicí</i>	26
<i>Závitky z krkovice s bylinkovým tvarohem</i>	26
<i>Závitky z krkovice s klobásou</i>	27
<i>Závitky z krkovice s uzeným rybím masem</i>	27
<i>Závitky z krkovice se sterilovanou okurkou</i>	28
<i>Závitky z krkovice s pivním sýrem</i>	28
<i>Závitky z krkovice s houbami</i>	29
<i>Vepřová kýta se slaninou</i>	29
<i>Vepřová kýta ve sladkokyselém nálevu</i>	30
<i>Vepřová kýta na jehle s paprikou a cuketou</i>	30
<i>Vepřová kýta na jehle s cibulí a paprikovým špekem</i>	31
<i>Vepřová kýta na jehle s klásky kukuřice</i>	31
<i>Vepřová kýta na jehle s kapustičkami a slaninou</i>	32
<i>Vepřová kýta na jehle s uzeným tofu</i>	32
<i>Vepřová kýta na jehle s kuřecími játry</i>	33
<i>Grilovaná vepřová játra</i>	33
<i>Pikantní grilované šišky z mletého vepřového masa</i>	34
<i>Grilované mleté biftečky se smetanou a sýrem</i>	34
<i>Řecké karbanátky</i>	35
<i>Ostré cibulové karbanátky</i>	35
<i>Grilované karbanátky s květákem</i>	36
<i>Vepřové placičky se salámem</i>	36
<i>Vepřenky s jogurtem</i>	37
<i>Jednoduché vepřenky</i>	37
<i>Vepřová panenka na pepři</i>	38
<i>Marinovaná vepřová panenka</i>	38
<i>Vepřová panenka grilovaná vcelku</i>	39
Skopové maso	
<i>Šašlik</i>	40
<i>Jehněčí kýta a chilli papričkami</i>	41
<i>Jehněčí kýta na jehle s česnekem</i>	41

<i>Jehněčí kýta na jehle s lilkem a slaninou</i>	42
<i>Jehněčí kýta na jehle s česnekovým salámem</i>	42
<i>Grilovaná skopová žebírka</i>	43
<i>Skopová žebírka v česnekové marinádě</i>	43
<i>Skopová kýta marinovaná v jogurtu</i>	44
<i>Skopová kýta s jalovcovým kořením</i>	44
<i>Skopová kýta na jehle s houbami</i>	45

Drůbeží maso a králík

<i>Kuřecí křídla v paprikové marinádě</i>	46
<i>Kuřecí křídla s křupavou kůrčičkou</i>	46
<i>Kuřecí křídla v medu</i>	47
<i>Kuřecí křídla marinovaná v kokosovém mléce</i>	47
<i>Kuřecí křídla na šalvěji</i>	48
<i>Kuřecí křídla s jarní cibulkou</i>	48
<i>Kuřecí paličky v pikantní marinádě</i>	48
<i>Kuřecí paličky v meruňkovém kabátku</i>	49
<i>Kuřecí paličky v pepři</i>	49
<i>Kuřecí paličky v křenu</i>	50
<i>Kuřecí paličky s bylinkami</i>	50
<i>Kuřecí paličky se zázvorem</i>	51
<i>Kuřecí paličky v houbovém koření</i>	51
<i>Kuřecí stehna v citrónové marinádě</i>	51
<i>Kuřecí stehna špikovaná slaninou</i>	52
<i>Kuřecí stehna ve vinném nálevu</i>	52
<i>Kuřecí stehna s majoránkou a česnekem</i>	53
<i>Kuřecí maso na jehle s karotkou a kukuřicí</i>	53
<i>Kuřecí maso na jehle s broskvemi a anglickou slaninou</i>	54
<i>Kuřecí maso na jehle s cuketou</i>	54
<i>Kuřecí maso na jehle s paprikami</i>	55
<i>Kuřecí maso na jehle se sterilovanými cibulkami</i>	55
<i>Kuřecí maso na jehle s ananasem</i>	56
<i>Kuřecí maso na jehle s ostrou klobásou</i>	56
<i>Kuřecí plátek v bazalce</i>	57
<i>Kuřecí plátek v jemné marinádě</i>	57
<i>Kuřecí plátek s česnekem a mátou</i>	58
<i>Kuřecí plátek v kokosu</i>	58
<i>Kuřecí plátek s arabským kořením</i>	58
<i>Kuřecí plátek v kečupu</i>	59
<i>Kuřecí plátek plněný sýrem</i>	59

<i>Kuřecí plátek plněný houbami</i>	59
<i>Kuřecí plátek plněný olivami a šunkou</i>	60
<i>Kuřecí plátek plněný párkem</i>	60
<i>Kuřecí plátek plněný povidly</i>	61
<i>Kuřecí plátek plněný ořechy a slaninou</i>	61
<i>Rychlé grilované kuře</i>	62
<i>Pochoutkové grilované kuře</i>	62
<i>Krůtí steak s drceným kmínem</i>	62
<i>Krůtí steak s grilovacím kořením</i>	63
<i>Krůtí steak ve smetanové marinádě</i>	63
<i>Krůtí steak s česnekovou cuketou</i>	64
<i>Krůtí plátek s překvapením</i>	64
<i>Krůtí plátek plněný broskví a šunkou</i>	65
<i>Krůtí plátek plněný anglickou slaninou a ostružinami</i>	65
<i>Krůtí plátek plněný špenátem</i>	66
<i>Králičí stehna špikovaná paprikovou slaninou</i>	66
<i>Králičí stehna marinovaná ve víně</i>	67
<i>Králičí stehna v hořčici</i>	67
<i>Králičí hřbety v kořeněném nálevu</i>	68

Uzeniny

<i>Grilovaná vinná klobása</i>	69
<i>Vinná klobása v petrželce</i>	69
<i>Vinná klobása v křenové omáčce</i>	69
<i>Bílá grilovací klobása s pepřem</i>	70
<i>Bílá grilovací klobása v kari koření</i>	70
<i>Liberecké párky plněné cibulí</i>	70
<i>Liberecké párky plněné paprikou</i>	71
<i>Liberecké párky plněné křenem</i>	71
<i>Liberecké párky plněné hořčicí</i>	71
<i>Liberecké párky plněné nivou</i>	72
<i>Liberecké párky plněné vejci</i>	72
<i>Liberecké párky plněné pepřovou omáčkou</i>	72
<i>Liberecké párky plněné sardelovou pastou</i>	73
<i>Liberecké párky plněné kysaným zelím</i>	73
<i>Liberecké párky plněné olomouckými tvarůžky</i>	73
<i>Liberecké párky plněné sterilovaným celerem</i>	74
<i>Liberecké párky plněné tuňákem</i>	74
<i>Liberecké párky plněné slaninou</i>	74
<i>Liberecké párky plněné petrželovou paštikou</i>	75

<i>Liberecké párky plněné sherry rajčátky</i>	75
<i>Špekáčky s karotkou a květákem v alobalu</i>	76
<i>Špekáčky s kečupem v alobalu</i>	76
<i>Špekáčky s nivou a slaninou v alobalu</i>	76
<i>Špekáčky s cibulí v alobalu</i>	77
<i>Špekáčky s paprikami a novými bramborami v alobalu</i>	77
<i>Špekáčky se sýrem a šunkou v alobalu</i>	78
<i>Špekáčky v pivní marinádě</i>	78
<i>Grilovaný salám marinovaný ve sladké omáče</i>	78
<i>Grilovaný salám marinovaný v jogurtové omáče</i>	79
<i>Grilovaný salám marinovaný v jogurtové omáče jinak</i>	79
<i>Tábornické špekáčkové ražniči</i>	80
<i>Ražniči se salámem a meruňkami</i>	80
<i>Ražniči se salámem a slaninou</i>	81
<i>Ražniči s klobásou a cuketou</i>	81
<i>Ražniči s klobásou a brambory</i>	82
<i>Ražniči s klobásou a zeleným pepřem</i>	82
<i>Grilovaná šunka</i>	82
<i>Šunka grilovaná ve slanině</i>	83
<i>Šunka grilovaná v hořčici a kečupu</i>	83
<i>Šunka grilovaná s petrželkou</i>	83
<i>Šunkové závitky s ovocem</i>	84
<i>Šunkové závitky s uzeným sýrem</i>	84
<i>Šunkové závitky s tuňákem</i>	84
<i>Šunkové závitky s jarní zeleninou</i>	85
<i>Šunkové závitky s křenem a hořčicí</i>	85
<i>Šunkové závitky s ostrou lučinou</i>	85
<i>Šunkové závitky s celerem</i>	86
<i>Šunkové závitky s máslovým chřestem</i>	86
<i>Šunkové závitky s křenem a červenou řepou</i>	86
<i>Šunkové závitky s dušenou cuketou</i>	87
Ryby	
<i>Pstruh plněný kořenovou zeleninou</i>	88
<i>Pstruh s bylinkovým máslem</i>	88
<i>Pstruh se sardelovou pastou</i>	89
<i>Pstruh s celým pepřem</i>	89
<i>Pstruh v kořeněné marinádě</i>	89
<i>Pstruh v jogurtové marinádě s koprem</i>	90
<i>Kapr na kmínu</i>	90

<i>Kapr ve slanince</i>	91
<i>Kapr v alobalu s cibulí a česnekem</i>	91
<i>Kapr v alobalu s paprikou</i>	92
<i>Kapr v alobalu s karotkou</i>	92
<i>Úhoř s petrželkou</i>	93
<i>Úhoř v pikantní marinádě</i>	93
<i>Úhoř na másle v alobalu</i>	93
<i>Mořská štika s bazalkou</i>	94
<i>Mořská štika s francouzskou hořčicí</i>	94
<i>Mořská štika s brusinkami</i>	94
<i>Mořská štika se špenátem</i>	95
<i>Mořská štika špikovaná slaninou</i>	95
<i>Mořská štika v alobalu s kapustičkami</i>	96
<i>Mořská štika v alobalu s voňavým hřebíčkem</i>	96
<i>Mořská štika v alobalu plněná slanečkem</i>	97
<i>Mořská štika v alobalu s kysaným zelím</i>	97
<i>Rybí filé s kari kořením</i>	97
<i>Rybí filé na paprice</i>	98
<i>Rybí filé s česnekovou pastou</i>	98
<i>Rybí filé v alobalu s rajčaty</i>	99
<i>Rybí filé v alobalu se šunkou</i>	99
<i>Krabí tyčinky marinované ve víně</i>	100
<i>Krabí tyčinky marinované v ostré česnekové marinádě</i>	100
<i>Krabí tyčinky s barevným pepřem</i>	100
<i>Losos v lahodném koření</i>	101
<i>Losos s majoránkou</i>	101
<i>Losos v citrónové marinádě</i>	101
<i>Losos v octové marinádě</i>	102
<i>Tuňák s kmínem a bazalkou</i>	102
<i>Tuňák marinovaný v červeném víně</i>	103
<i>Tuňák marinovaný v hořčici</i>	103
<i>Tuňák v alobalu s klobásou</i>	103
<i>Tuňák v alobalu s pálivými papričkami</i>	104
Zelenina, ovoce a houby	
<i>Papriky s česnekem</i>	105
<i>Papriky se sýrem</i>	105
<i>Papriky plněné vejci</i>	106
<i>Papriky plněné salámem</i>	106
<i>Papriky plněné slaninou a taveným sýrem</i>	106

<i>Rajčata s bazalkou</i>	107
<i>Rajčata v hořčici</i>	107
<i>Rajčata plněná nivou</i>	108
<i>Rajčata plněná vejci se sardelovou pastou</i>	108
<i>Rajčata plněná rybím krémem</i>	108
<i>Lilek s řeckým kořením</i>	109
<i>Lilek v kyselé marinádě</i>	109
<i>Lilek se salámem</i>	110
<i>Lilek v kečupu</i>	110
<i>Lilek v jogurtu</i>	110
<i>Cuketa s koprem</i>	111
<i>Cuketa plněná tvarohovým krémem</i>	111
<i>Cuketa plněná mletým masem</i>	111
<i>Cuketa plněná hermelínem v alobalu</i>	112
<i>Cuketa plněná klobásou v alobalu</i>	112
<i>Cibule na másle</i>	112
<i>Cibule plněná salámem</i>	113
<i>Cibule plněná nivou a vysočinou</i>	113
<i>Cibule plněná lososem</i>	113
<i>Cibule plněná chřestem</i>	114
<i>Broskve v medu</i>	114
<i>Broskve s nivou v alobalu</i>	114
<i>Hrušky se skořicí</i>	115
<i>Hrušky se šunkovým salámem</i>	115
<i>Jablka v karamelu</i>	115
<i>Jablka s vanilkovým cukrem</i>	116
<i>Jablka v citrónové marinádě</i>	116
<i>Jablka plněná mandlemi v alobalu</i>	116
<i>Ananas marinovaný v medu</i>	117
<i>Ananas v bylinkovém másle</i>	117
<i>Bedla jedlá s petrželkou</i>	117
<i>Bedla jedlá v sójové omáčce</i>	118
<i>Žampiony marinované ve smetaně</i>	118
<i>Žampiony plněné cibulí a sýrem v alobalu</i>	118
<i>Žampiony plněné anglickou slaninou v alobalu</i>	119
Přílohy	
<i>Brambory plněné slaninou a sýrem</i>	120
<i>Brambory plněné sýrovou pěnou</i>	120
<i>Brambory plněné jarní cibulkou</i>	121

<i>Brambory plněné anglickou slaninou</i>	121
<i>Brambory plněné šunkou</i>	122
<i>Bramborové plátky s česnekovou solí</i>	122
<i>Bramborové plátky s kmínem</i>	122
<i>Topinka kropená černým pivem</i>	123
<i>Grilovaná topinka v alobalu</i>	123
<i>Bageta s česnekovým máslem</i>	123
<i>Bylinkové toustíky</i>	124
<i>Křupavé toustíky</i>	124
<i>Toustový chléb grilovaný s cibulí</i>	124
<i>Toustový chléb grilovaný se sádlem</i>	125
<i>Toustový chléb grilovaný se šunkou</i>	125
<i>Arabský chléb plněný kuřecím masem</i>	125
<i>Arabský chléb plněný zeleninou</i>	126
<i>Arabský chléb plněný houbami</i>	126
<i>Arabský chléb plněný uzeným sýrem</i>	127
<i>Arabský chléb plněný klobásovou směsí</i>	127

Omáčky

<i>Jogurtová omáčka s česnekem</i>	128
<i>Jogurtová omáčka s majonézou</i>	128
<i>Jogurtová omáčka s bylinkami</i>	128
<i>Jogurtová omáčka s kečupem</i>	129
<i>Jogurtová omáčka s citrónovou šťávou</i>	129
<i>Jogurtová omáčka s kapary</i>	129
<i>Smetanová omáčka s petrželovou natí</i>	130
<i>Smetanová omáčka s hořčicí</i>	130
<i>Jemná smetanová omáčka</i>	130
<i>Smetanová omáčka s barevným pepřem</i>	130
<i>Smetanová omáčka s křenem</i>	131
<i>Hořčicová omáčka</i>	131
<i>Silně pálivá omáčka</i>	131
<i>Cibulová omáčka</i>	132
<i>Pikantní majonéza</i>	132
<i>Křenová majonéza</i>	132
<i>Majonéza s okurkou a nivou</i>	133
<i>Majonéza s křenem a hořčicí</i>	133
<i>Majonéza s karotkou a citrónovou šťávou</i>	133
<i>Majonéza s ananasem</i>	134
<i>Poznámky</i>	135