

Obsah

Předmluva	11
1. Úvod	13
2. Teoretický rozbor zkoumané problematiky	15
2.1 Vymezení základních pojmů	16
2.2 Pojetí úspěchu ve sportu v současné společnosti	17
2.3 Sportovní trénink	19
2.4 Sportovní soutěže	21
2.5 Charakteristika tenisu	23
2.5.1 Historie tenisu	24
2.5.2 Tenisové organizace	25
2.5.3 Kampaň Play and Stay	26
2.5.4 Systém klasifikace hráčů	26
2.5.5 Péče o talentované hráče v České republice	28
2.6 Sportovní výkon a jeho struktura v tenise	29
2.7 Dlouhodobá koncepce sportovního tréninku	31
2.7.1 Raná specializace a trénink odpovídající vývoji a jejich význam pro dosahování vrcholné výkonnosti	33
2.7.2 Dlouhodobý rozvoj výkonnosti a specifická příprava	37
2.7.3 Etapy sportovního tréninku	37
2.7.4 Sportovní příprava dětí	39
2.7.5 Charakteristika období 9–15 let v tenise	40
2.7.6 Vývojové a věkové zákonitosti	43
2.8 Sportovní kariéra	46
2.9 Výzkumy výkonnostního vývoje talentovaných jedinců	48
2.9.1 Výzkumy výkonnostního vývoje v tenise	49

2.9.2	Výzkumy výkonnostního vývoje v ostatních sportech a oborech lidské činnosti	52
3.	Cíl a úkoly studie	55
3.1	Cíl studie	55
3.1.1	Úkoly kvantitativního výzkumu	55
3.1.2	Úkoly kvalitativního výzkumu	56
3.2	Vědecká otázka	57
4.	Metodika výzkumu	58
4.1	Výzkumné metody	58
4.1.1	Kvantitativní výzkum	59
4.1.2	Kvalitativní výzkum	62
4.2	Terminologie	64
4.3	Metodologický přístup	64
5.	Výsledky výzkumu	66
5.1	Prospektivní analýza výkonnostního vývoje hráčů	66
5.2	Retrospektivní analýza výkonnostního vývoje hráčů	69
5.3	Korelační analýza umístění hráčů	73
5.4	Rozhovory s tenisovými experty	73
5.4.1	Charakteristické rysy tréninku	74
5.4.2	Předpoklady úspěšných hráčů	75
5.4.3	Význam sportovních soutěží	78
6.	Diskuse	81
7.	Závěr	88
8.	Conclusion	91
9.	Přehled použitých zdrojů	93
9.1	Soupis bibliografických citací	93
9.2	Přehled internetových zdrojů	102
10.	Seznam použitých zkratk a symbolů	104

11. Přílohy	105
Příloha 1 – Retrospektivní analýza mužů	106
Příloha 2 – Retrospektivní analýza žen	108
Příloha 3 – Korelační analýza pořadí umístění muži – mladší žáci	112
Příloha 4 – Korelační analýza pořadí umístění muži – starší žáci	113
Příloha 5 – Korelační analýza pořadí umístění ženy – mladší žákyně	114
Příloha 6 – Korelační analýza pořadí umístění ženy – starší žákyně	116