

# Obsah

Úvod .....	7
<b>První část: Jedovatí rodiče</b> .....	<b>21</b>
První kapitola Rodiče v roli bohů .....	23
Druhá kapitola „I když jsi to tak nemyslel, neznamená to, že to nebolelo“ .....	39
Třetí kapitola „Proč mě nenechají, abych žil vlastní život?“ .....	57
Čtvrtá kapitola „V téhle rodině není nikdo alkoholik“ .....	81
Pátá kapitola Všechny modřiny jsou v nitru .....	107
Šestá kapitola Někdy jsou modřiny i na těle .....	129
Sedmá kapitola Největší zrada .....	151
Osmá kapitola Proč se rodiče takhle chovají? .....	179

<b>Druhá část: Návrat k vlastnímu životu</b> .....	195
Devátá kapitola Nemusíte umět odpustit .....	197
Desátá kapitola „Jsem dospělý. Proč si tak ale nepřipadám?“ .....	203
Jedenáctá kapitola Počátky vymezení svého já .....	217
Dvanáctá kapitola Kdo za to tedy může? .....	229
Třináctá kapitola Konfrontace: Cesta k nezávislosti .....	249
Čtrnáctá kapitola Hojení ran z incestu .....	289
Patnáctá kapitola Prolomení začarovaného kruhu .....	323
Doslov Konec bojování .....	335
Kontakty a doporučená literatura .....	341