

O B S A H :

	Strana
ÚVOD	3
1. Kdo pěstuje duchovní život?	5
2. Hlavní prostředky duchovního života ..	7
ROZEZNÁVÁNÍ HŘÍCHŮ	
3. Buď jasno ve tvém svědomí!	7
4. Kterak vzniká těžký hřích?	9
5. Roztržitosti při modlitbě	12
6. Zkracování a vynechávání modliteb	15
7. Nechuť k modlitbě	17
8. Pochybnosti u víře	18
9. Jak se upevníme a zdokonalíme u víře ..	21
10. Pověry	23
11. Spiritismus	24
12. Noviny	24
13. Svatokrádeže	26
14. Zneužívání jména Božího	29
15. Klení	29
16. Reptání proti Bohu	29
17. Utkvělé myšlenky	30
18. O slibech	32
19. Mše svatá v neděli a ve svátek	35
20. Služebná práce v neděli a ve svátek	38
21. O výchově dítek	38
22. O volební povinnosti	39
23. Neposlušnost a vzdor	40
24. Spalování mrtvol	42
25. Zlošť a netrpělivost	43

26. Závist a žárlivost	44
27. Odpor, nenávisť a nepřátelství	44
28. Nestřídmost	46
29. Posty	47
30. Moderní půst	49
31. Poznámky k 6. a 9. přikázání	50
32. Další poznámky k 6. a 9. přikázání	52
33. Blízká příležitost ke hříchu	55
34. Pravidla pro život manželský	56
35. Civilní a nekatolické sňatky	57
36. Strojění	58
37. Koupání	60
38. Tanec	61
38a. Sport	62
39. Divadlo, film a romány	64
40. Pravidlo o 7. a 8. přikázání	65
41. Komunismus	66
42. Zásady pro sociální reformy	68
43. Almužna	70
44. Tajemství	72
45. Lež	74
46. Sedmero hlavních hříchů	75
47. Hříchy proti Duchu Svatému	75
48. Hříchy do nebe volající	76

DOKONALÁ LÍTOST

49. Následky těžkého hříchu	77
50. Správný pojem	78
51. Praktické pokyny	79
52. Exerციie	80

ZPOVĚĎ

53. Jak často se mají zbožní lidé zpovídati?	83
54. Zpovědník	85

55. Jak se chová duše ke svému zpovědníku!	87
56. Několik pokynů, abychom se prakticky zpovídali	88
57. Několik dalších pokynů, abychom se prakticky zpovídali	92
58. »Cezení komárů«	94
59. Zpovědní zrcadlo z Kortony	95
60. Co se děje při svaté zpovědi?	98

SVATÉ PŘIJÍMÁNÍ

61. Nesprávné pojmy o svatém přijímání ..	100
62. Správný pojem o svatém přijímání	100
63. Poměr svatého přijímání ke mši svaté ..	101
64. Účinky svatého přijímání	102
65. Kdy má svaté přijímání tyto účinky?	104
66. Podmínky svatého přijímání	105
67. Pravý úmysl při svatém přijímání	105
68. Poučný příklad	108
69. Lačnost před svatým přijímáním	109
70. Slušný oděv	110
71. Jak dlouho se máme připravovati na sv. přijímání a jak dlouho děkovati?	111
72. Jak se máme připravovati na svaté přijímání a jak po něm děkovati?	112
73. Pohoršení	114
74. Jak často máme přijímati Tělo Páně? ..	115
75. Máme někdy vynechati svaté přijímání, aby nám nezevšednělo?	116
76. Jak často se máme zpovídati při častém svatém přijímání?	117

MODLITBA

77. Nesprávné názory o modlitbě	118
78. Ústní a vnitřní modlitba	119

79. Několik zásad pro ústní modlitbu	120
80. Jak používati modlitebních knih?	122
81. Kancionály	123
82. Díkůvzdání a chvála	125
83. Modlitební kniha Panny Marie	126
84. Dvojí cesta k vnitřní modlitbě	127
85. Postup v duchovní četbě	129
86. Jak prohloubíme vnitřní modlitbu?	131
87. Povšechná poznámka	135
88. Útěcha a neútěcha	136
89. Jak si máme počínati v době útěchy? . .	136
90. Kterak máme jednati v době neútěchy? .	137
91. Proč na nás Bůh dopouští neútěchu? . .	138
92. Roztržitosti	140
93. Vývoj vnitřní modlitby	140
94. Cíl vnitřní modlitby	143
95. Poslední pokyny pro vnitřní modlitbu . .	144

ZVLÁŠTNÍ ZPYTOVÁNÍ SVĚDOMÍ

96. Proč mnoho zbožných duší tak málo prospívá?	146
97. Chyby zbožných duší	147
98. Co jest kořenem těchto chyb?	149
99. Jak to provedeme?	150
100. Idea zvláštního zpytování svědomí . . .	151
101. O čem se koná zvláštní zpytování svě- domí?	152
102. O čem se nekoná zvláštní zpytování? .	153
103. O pomluvě	154
104. O zneužívání jména Božího	155
105. O nelaskavých slovech a projevech ne- trpělivosti a zlosti	156
106. Jak ovládneme v nitru netrpělivost a citlivost	157

107. O marnivých a samolibých myšlenkách	160
108. O myšlenkách závistivých, žárlivých a odporu	161
109. Ovládání erotických náklonností	162
110. Melancholie a náladovost	165
111. O nedbalosti v modlitbě	166
112. O lenivosti při vstávání	167
113. O lenivosti v práci	168
114. O zvědavosti	169
115. Vnitřní mrtvení	170
116. Navazování styků s Bohem	173
117. Žehnání	175

DOSLOV

Pracovní program a klasifikace duší	176
Obsah	195



P. Alois Stork, T. J.: Z duchovního života.

Pro Cyrilo-Methodějské knihkupectví

Gustava Francla v Praze

vytiskla v roce 1947 tiskárna Josefa Bartla nást.

v Praze, ve 4. opraveném vydání v nákladu

5.000 výtisků. Cena za vázaný výtisk v plátně

stanovena na Kčs 30.-