

## OBSAH

Více sýrů na náš stůl . . . . .	1	Bramborové smažené taštičky plněné masovou nádivkou a sýrem . . . . .	18
Deset pokynů pro správný nákup a uskladňování sýrů . . . . .	2	Taštičky plněné tvarohem a sypané sýrem . . . . .	19
Jak sýrů používáme a jak je zpracováváme . . . . .	3		
Nejnámější druhy sýrů, jejich vlastnosti, uchovávaní a upotřebení . . . . .	4—5		
<b>Polévky se sýrem</b>			
Bujón se sýrem . . . . .	6		
Hovězí polévka se zeleninou a sýrem . . . . .	6		
Bramborová polévka se sýrem . . . . .	6		
Cibulová polévka sýrová . . . . .	6		
Smetanová kmínová polévka se sýrem . . . . .	7		
Mléčná polévka s nudlemi a se sýrem . . . . .	7		
Bramborové knedlíčky se sýrem . . . . .	7		
Bramborové knedlíčky sýrové do polévky . . . . .	7		
Tvarohové knedlíčky do hovězí polévky . . . . .	7		
Smažená kolečka se sýrem — vložka do čisté hovězí polévky . . . . .	7		
Sýrové nočky do polévky . . . . .	7		
<b>Sýrové předkrmy</b>			
Bešamelová omeleta . . . . .	8		
Pudink z kyselého smetany se sýrem . . . . .	8		
Pudink sýrový v miskách . . . . .	8		
Pudink z telecích jater se sýrem . . . . .	8		
Nákyp sýrový pečený ve formě . . . . .	8		
Nákyp z ementálského sýra . . . . .	9		
Nákyp ze sýra a z krevet . . . . .	9		
Topinky se šunkou a se sýrem (teplé) . . . . .	9		
Kremrole plněné masem a sýrem . . . . .	9		
<b>Sýrové omáčky studené i teplé</b>			
Sýrová omáčka — bešamel (na zeleninu, nákypy a ryby) . . . . .	10		
Sýrová majonéza (třená) . . . . .	10		
Majonéza se sýrem (vařená) . . . . .	11		
Majonéza z tvarohu nebo žervé . . . . .	11		
Tvarohová majonéza s rajským protlakem . . . . .	11		
Tvarohový krém na rybu (s křenem) . . . . .	11		
Omáčka ze žervé na rybu nebo na vařené maso . . . . .	11		
<b>Hlavní jídla ze sýrů</b>			
Smažený sýr . . . . .	11		
Smažený sýr se šunkou . . . . .	11		
Smažený sýr v těstíčku . . . . .	12		
Smažený sýr v listech (kapusty, zeli) . . . . .	12		
Rizoto se sýrem . . . . .	13		
Brambory zapečené s vejci a se sýrem . . . . .	13		
Brambory zapečené s tvarohem . . . . .	14		
Spagety zapečené se sýrem . . . . .	14		
Těstoviny s masitou omáčkou a se sýrem . . . . .	14		
Paláčeky plněné šunkou a sýrem . . . . .	14		
Paláčeky zapečené se šunkou a s tvarohem . . . . .	14		
Bramborová sýrová omeleta . . . . .	15		
Vejce zapečené se sýrem . . . . .	15		
Žemlovka se sýrem a s vejci . . . . .	15		
Knedlíky z tvarohu . . . . .	15		
Noky z kyselého mléka se sýrem . . . . .	16		
Nok z tvarohu vařené v ubrousku . . . . .	16		
Závitek z telecího masa — plněný . . . . .	16		
Rizoto s játry a se sýrem . . . . .	16		
Muše se sýrem . . . . .	17		
Pilaf ze skopového masa se sýrem . . . . .	17		
Omelety šunkové se sýrem . . . . .	18		
<b>Příkrmy se sýrem</b>			
Zapečený kvěťák se sýrem . . . . .	20		
Rýžové placičky se sýrem . . . . .	20		
Krokety z brambor a ze sýra . . . . .	20		
Sýrové lívanečky . . . . .	21		
Sýrové lívanečky II . . . . .	21		
Sýrové vykrajované noky z odpalovaného těsta . . . . .	21		
Smažené bramborové nočky se sýrem . . . . .	21		
Sýrové smažené placičky . . . . .	21		
Smažené kapustové placičky se sýrem . . . . .	22		
Smaženky z krupice a ze sýra . . . . .	22		
<b>Saláty se sýrem</b>			
Rýžový salát se sýrem . . . . .	23		
Salát z vajec, brambor a sýra . . . . .	23		
Salát ze strouhaného sýra a z celeru . . . . .	23		
Salát se sýrovou majonézou . . . . .	23		
Zálivka z rokfóru na saláty . . . . .	23		
<b>Pomazánky se sýrem</b>			
Rozhuda . . . . .	24		
Liptovský sýr z tvarohu . . . . .	24		
Liptovský sýr z bryozy . . . . .	24		
Brynzová pomazánka . . . . .	24		
Pomazánka z trojúhelníku ementálu . . . . .	25		
Pomazánka z taveného sýra . . . . .	25		
Pomazánka z měkkých sýrů (máslových) . . . . .	25		
Třený rokfór . . . . .	25		
Pěna z rokfóru . . . . .	25		
Pomazánka z gorgonzoly . . . . .	25		
Pomazánka z rokfóru a z gorgonzoly . . . . .	26		
Olomoucké tvarůžky s máslem . . . . .	26		
Sýr vařený ze zbytků tvarohu . . . . .	26		
Pomazánky ze žervé . . . . .	26		
Sýrové toasty . . . . .	27		
Sýrové toasty rajské . . . . .	27		
Pomazánka z tvarohu a žervé . . . . .	27		
Opáčené houstičky sýrové (pavězky) . . . . .	27		
<b>Pečivo s tvarohem a sýry</b>			
Keksy z parmazánu . . . . .	27		
Sýrové tyčky kynuté . . . . .	27		
Tyčinky z ementálu a z eidamu . . . . .	27		
Sýrové sušenky kynuté pod vodou . . . . .	27		
Sýrové kobližky . . . . .	27		
Mandlová kolečka se sýrem . . . . .	27		
Cibulový koláč se sýrem . . . . .	28		
Dort se šlehaným žervé . . . . .	28		
Tvarohový dort z čokoládou . . . . .	29		
Piškotové řezy s náplní ze syrového tvarohu . . . . .	29		
Žemlovka s tvarohem . . . . .	30		
Tvarohové šišky smažené s kompotem . . . . .	30		
<b>Krémy a náplně s tvarohem</b>			
Miska vanilkového krému se šlehaným žervé a s broskvemi . . . . .	31		
Pohárek nebo miska se šlehaným žervé a s marmeládami . . . . .	32		
Sladký krém z tvarohu . . . . .	32		
Tvarohový krém mražený . . . . .	32		
Sladký tvaroh jako náplň do pečiva . . . . .	32		