

# Obsah

<b>Úvodem</b> .....	13
Odkud a kam... ..	13
Život, vědění a věda .....	15

## KAPITOLA 1

### **Co je a jak se dělá biodromální psychologie?**

(Základní pojmy a metody) .....	19
Co je vývoj? .....	19
Hybné síly duševního vývoje .....	25
Průběhové formy duševního vývoje .....	38
Celoživotní duševní vývoj .....	49
Základní linie biodromálního vývoje .....	55
Jak se zkoumá celoživotní duševní vývoj? .....	63

## KAPITOLA 2

### **Jednání první: za oponou**

(Vývoj před narozením) .....	69
A do světa... ..	72

## KAPITOLA 3

### **Nejdelší rok**

(Vývoj v kojeneckém období) .....	75
Kojenec roste .....	76
Vývoj pohyblivosti a vnímání v prvním roce .....	78
Vývoj inteligence .....	80

Kojenec mezi lidmi .....	82
Psychologické narození .....	86
Celý člověk je ústy .....	91
Jiný kraj – jiný mrav .....	95
Co vydrží takový kojeneček? .....	99

## KAPITOLA 4

**Na vlastních nohou**

(Vývoj ve věku batolete – od prvních do třetích narozenin) .....	101
Jak rosteme a jak je to s tím batolením? .....	101
Začínáme doopravdy mluvit .....	102
Jak si batole hraje? .....	103
Pokroky ve škole myšlení .....	105
Společenský život batolete .....	106
Jiný kraj – jiný mrav ( <i>dokončení</i> ) .....	110
Hrníček .....	111
Já jsem já! .....	112
Ne a nechci! ( <i>Negativistické stadium ve vývoji batolete</i> ) .....	113
Svoboda v řádu .....	116

## KAPITOLA 5

**Kouzelný svět předškoláka**

(Vývoj dítěte od 3 do 6 let) .....	119
Tělesný vývoj a pohyblivost .....	120
Nastupuje matematika ( <i>Rozumový vývoj předškolního dítěte</i> ) .....	121
Dítě mezi dětmi .....	125
Fantazie, fantazie, fantazie! ( <i>Hra, výtvarný projev a pohádka v životě předškolního dítěte</i> ) .....	127
Sám sobě soudcem ( <i>Vývoj svědomí u předškoláka</i> ) .....	133
Já s tátou, já s mámou .....	135
Tak pravil Freud... ..	138
Odvaha – a strach .....	142

## KAPITOLA 6

**Střízlivý realista**

(Vývoj v mladším školním věku – od 6 do 11 let) .....	145
---	-----

Tělesný vývoj školáka . . . . .	146
Co znamená mítí filipa . . . . .	148
Jaké je to ve škole? . . . . .	150
Co s načatým odpolednem? . . . . .	155
Kluci a holky – muži a ženy . . . . .	157
Doma přeče jen nejlíp . . . . .	159
Co dokážu ve velikém světě? . . . . .	162

## KAPITOLA 7

**Čas první lásky**

(Pubescence – období od 11 do 15 let) . . . . .	169
Metamorfóza <i>(Tělesný vývoj v pubescenci)</i> . . . . .	171
Tak myslí vědci <i>(Vývoj inteligence v pubescenci)</i> . . . . .	174
Volný čas . . . . .	176
Život na sopce . . . . .	177
Přijmout svou tvář . . . . .	178
Já a vy – já a my <i>(Pubescentovy vztahy k rodičům a k vrstevníkům)</i> . . . . .	181
Zamilovanost – a sexualita . . . . .	184
Křehké ideály . . . . .	188

## KAPITOLA 8

**Na vrcholu mládí**

(Adolescence – vývoj od 15 do 20–22 let) . . . . .	191
Na vrcholu krásy <i>(Tělesný vývoj v adolescenci)</i> . . . . .	193
Na vrcholu inteligence? . . . . .	194
Nemám čas! . . . . .	200
Láska a sexualita dospívajících . . . . .	202
Dobro – zlo – spravedlnost <i>(Mravní vývoj v adolescenci)</i> . . . . .	210
Generace proti generaci . . . . .	212
Kdo doopravdy jsem? <i>(Adolescentní hledání a budování identity)</i> . . . . .	216
Azyl v zemi nikoho <i>(Adolescentní moratorium)</i> . . . . .	223
Rituály dospělosti . . . . .	225

## KAPITOLA 9

**Zlatá dvacátá léta**

(Vývoj ve věku od 20 do 30 let) .....	229
Tělesný vývoj .....	232
Pracovní a společenské uplatnění dvacátníků .....	234
Jak si být blízko a jak blízko si být? ( <i>Erotika, sexualita, intimita</i> ) .....	238
Vezmeme se – co jiného? .....	245
Mladá rodina .....	257
První manželství – první rozvod .....	264

## KAPITOLA 10

**Životní poledne**

(Vývoj člověka od 30 do 40 let) .....	271
Děti a my, my a děti .....	273
Krize životního středu .....	276

## KAPITOLA 11

**Druhý dech**

(Vývoj mezi 40 a 50 lety) .....	289
Tělo, čas a smrt .....	290
Čtyřicátník v zaměstnání .....	296
Žena a muž po čtyřicítce .....	299
Mezi generacemi .....	304
Amerika kontra stáří?! .....	310

## KAPITOLA 12

**Jaké je to po padesátce?**

(Vývoj od 50 do 60 let) .....	313
Tělesné změny po padesátce .....	314
Duševní úpadek – nebo růst? .....	320
Žena v muži – muž v ženě .....	327
Umíme stárnout? .....	329

## KAPITOLA 13

**Přidat léta k životu – přidat život k létům**

(Životní cesta po šedesátce) .....	331
Tělesná involuce .....	333

Duševní involuce .....	337
Hrajme dál! .....	345
Kvete láska v každém věku? .....	351
Stáří a víra .....	357
Stáří u mladých .....	358

## KAPITOLA 14

**Nakonec o smrti...**

„... ve chvíli, kdy už podává své černé zrcadlo.“ .....	363
Jak jde smrt s námi životem .....	366
Umírání a smrt – těch druhých .....	372
Ve stínu smrti .....	375
Integrita – nebo zoufalství .....	380
Ohlédnutí .....	382

<b>Vybraná použitá a doporučená literatura .....</b>	<b>385</b>
--	------------

<b>Rejstřík .....</b>	<b>387</b>
-----------------------	------------