

# OBSAH

## ROSTLINNÁ JÍDLA

### Polévky

Dršťková Robi . . . . .	17
Zeleninová se zavářkou Robi . . . . .	18
Zeleninová polévka . . . . .	18
Česneková polévka . . . . .	18
Květáková polévka . . . . .	19
Boršč s Robi . . . . .	19

### Hlavní jídla – pro 2 osoby

Rizoto . . . . .	20
Robi směs . . . . .	20
Mexický fazolový guláš . . . . .	21
Bazalková směs . . . . .	22
Rostlinné „Švejčužu“ . . . . .	22
Guláš Robi . . . . .	23
Plátky v pórku . . . . .	23
Robi na bazalce . . . . .	24
Robi v kukuřici . . . . .	24
Robi na čínský způsob . . . . .	25
Robi v bramborové košilce . . . . .	25
Řízky Robi . . . . .	26
Zeleninové řízky . . . . .	26
Řízky ve vinném těstíčku . . . . .	26
Zeleninové řízky v těstíčku . . . . .	27
Řízky v pивním těstíčku . . . . .	27
Zeleninové řízky v pивním těstíčku . . . . .	27
Robi špízy s pikantní omáčkou . . . . .	28
Robi po orientálsku . . . . .	28
Sekaná Robi . . . . .	29
Bramborový guláš . . . . .	29
Zapečené těstoviny . . . . .	30
Grenadýrský pochod . . . . .	30
Noky . . . . .	30
Noky s tofu . . . . .	31

Knedlíky . . . . .	31
Nepravé špekové knedlíky . . . . .	32
Plněné bramborové knedlíky . . . . .	32
Halušky se zelím . . . . .	33
Vánoční bramborový salát . . . . .	33
Pizza – těsto . . . . .	34
Náplň zeleninová: . . . . .	34
Náplň s Robi masem: . . . . .	34
Foccatia . . . . .	35
Závin s Robi . . . . .	36
Bramborové pirohy . . . . .	36
Plněná zelenina (papriky, rajče, cuketa) . . . . .	37
Plněné brambory . . . . .	37
Lečo . . . . .	38
Závitky v rýžovém papíru . . . . .	38
Zelné (kapustové) závitky . . . . .	39
„Sarma“ . . . . .	39
Pikantní čočka . . . . .	40
Pohanka . . . . .	40
Pohanka se zeleninou . . . . .	41
Kuba z pohanky . . . . .	41
Pohanka s kukuřicí . . . . .	42
Pohanka s Robi . . . . .	42

### **Slané varianty palačinek**

Palačinky – základní recept . . . . .	43
Palačinky s kečupem . . . . .	43
Palačinky s hořčicí . . . . .	44
Palačinka s Robi náplní . . . . .	44
Palačinky se zeleninou . . . . .	45
Pikantní palačinky . . . . .	45
Ďábelské palačinky . . . . .	46
Houbové palačinky . . . . .	46

### **Sladká jídla**

Palačinky – základní recept . . . . .	47
Palačinky s marmeládou . . . . .	47
Palačinky se skořicí . . . . .	48
Medové palačinky . . . . .	48
Ovocné palačinky . . . . .	48

Palačinky s čerstvým ovocem .....	49
Dukátové buchtičky .....	49
Žemlovka .....	50

## Saláty

Fazolový salát .....	51
Vlašský salát .....	51
Těstoviny s mraženou zeleninou .....	52
Těstoviny se sojanézou .....	52
Těstoviny se sojanézou a kapií .....	52
Těstoviny s paprikou .....	53
Těstoviny se zelím .....	53
Těstoviny s hráškem .....	54
Těstoviny s kukuřicí .....	54
Těstoviny s Robi .....	55
„Bramborový“ salát z těstovin .....	55
Těstoviny s houbami .....	56
Těstoviny s cuketou .....	56

## Saláty zeleninové

Zelný salát .....	57
Salát z čínského zelí .....	57
Salát z červeného zelí .....	58
Salát z čínského zelí s kadeřávkem .....	58
Salát s brokolicí .....	58
Salát z ledového salátu .....	59
Salát s bazalkou a rajčaty .....	59
Rajčatový salát .....	59

## Pomazánky

Od Alice .....	60
„Tatar“ .....	60
„Bramborový tatar“ .....	60
Lutenice .....	61
Cuketová směs .....	61
Křenová .....	61
Česneková .....	62
Papriková .....	62
Robi pomazánka .....	62

Tymiánová .....	63
Zeleninová .....	63
Tatarská rostlinná omáčka .....	63

### **Rostlinné moučníky**

Kynuté těsto na vánočky atd. ....	64
Závin s droždím bez kynutí .....	64
Tažený závin .....	65
Vdolky s rozvařenými hruškami .....	66

## **ŽIVOČIŠNÁ JÍDLA**

### **Polévky**

Sýrová .....	67
Masová .....	67

### **Hlavní jídla**

Labužnické ostrůvky .....	68
Kuře na jalovci .....	68
Kuře na kari .....	69
Kuře na tymiánu .....	69
Plněné zapečené kuřecí řízky .....	70
Vepřové kostky na tymiánu .....	70
Pikantní kuřecí játra .....	71
„Švejčužu“ .....	72
Guláš s kapií .....	72

### **Ryby**

Orientální kapr .....	73
Zapečené rybí filé .....	73
Filé na roštu .....	74
Ryba na bazalce .....	74

### **Sýry**

Sýrový špíz .....	75
Sýrová roláda .....	75
Sýrový nákyp .....	76

## **Saláty**

Vaječný salát . . . . .	77
Vánoční falešný salát . . . . .	77

## **Zelenina**

Zapékaný květák . . . . .	78
Lečo . . . . .	78
Zelné závitky . . . . .	79
„Sarma“ . . . . .	79
Vaječná palačinka . . . . .	80

## **Pomazánky**

Avokádová . . . . .	81
Tatarský biftek (výjimečně) . . . . .	81
Lutenice z cuket . . . . .	82
Cuketová směs . . . . .	82
Křenová . . . . .	82
Česneková . . . . .	83
Papriková . . . . .	83
Kuřecí pomazánka . . . . .	83
Tymiánová . . . . .	84
Pomazánka masová . . . . .	84

## **Živočišné moučníky**

Tvarohový moučník . . . . .	85
Tvarohový dort . . . . .	85
Dort z kysané smetany . . . . .	86