

Obsah

1.		
Jak jsem se setkal poprvé s buddhismem		9
2.		
Setkání s naukou šesti jóg Náropy		11
3.		
Co je systém nauk známých jako šest jóg – nauk Náropy?		17
4.		
Praxe šesti jóg Náropy ve světle uskutečnění		19
Přípravné praxe		19
Základní praktická filozofie		21
Praxe Sebeosvobozování		25
Základní praxe metod		27
Pokročilé praxe vycházející z dosažení výsledků základních praxí		43
Praxe doplňkové vedoucí k získání siddhi		54
Cíl praxe šesti jóg Náropy		61

5.

Ústní instrukce k praxi šesti jóg (satadharma – upadeša – náma)	63
Mahásiddha Tilopa (988–1069)	63
Ústní instrukce k praxi šesti jóg	65

6.

Ústně předávané instrukce džňána dákiní (karnatantra – vadžrapáda – náma)	74
Mahásiddha Náropa (1016–1100)	74
Verše vadžry: Instrukce k džňána dákiní	76

7.

Zamyšlení nad buddhismem	89
---------------------------------	-----------

8.

Omyly a nepochopení některých buddhistů	92
Bůh a jeho milost je na stezce zásadní	92
Buddhovo nezrozené je noumenon – Vědomí – absolutní Pozorovatel	93
Buddha učil stezku poznání sebe i tantrické praxe	94
Cílem je vystoupení ze samsáry	95
Samsára není nirvána	95
Vše je neskutečnou iluzí	97

Přísaha bódhisattvy	97
Proražení lebky phowou	99
Znovuzrozuující se karmapové	100
9.	
Buddhismus a učení Květoslava Minaříka	103
10.	
Dzogčhen	111
11.	
Specifická učení buddhismu	112
Učení o bardu a procesu umírání	112
Samsárické říše a kořenové emoce	120
Překážky na duchovní cestě k vysvobození	123
12.	
Závěr	130
Doporučené informační zdroje	132
Nabídka duchovní literatury	133