

# OBSAH

**Poučení pro nemocné** 3  
Potraviny zakázané 10  
Potraviny doporučené později 11

## RECEPTÁŘ

### Polévky

Rýžová s mrkví 12  
Vločková 12  
Drůbeží vývar 12  
S krupicovými nočky 13  
S těstovinou 13  
Drůbeží s masem 13  
Bramborová třená 14  
Bramborová 14  
Se sýrem 14

### Hlavní jídla

Libové vepřové maso v mrkvi 15  
Masový pudink 15  
Ražniči 16  
Kuřecí plátek se sýrem 16  
Krůtí plátek s broskví 16  
Krůta dušená 16  
Kuře pečené 17  
Filé dušené 17  
Treska na kmíně 17  
Kapr v alobalu 17  
Filé s jablky 18  
Kapr po mlynářsku 18  
Rizoto s masem a sýrem 18  
Nudle s masem 19  
Sýrový nákyp 19  
Špagety se sýrem 19

Jemný knedlík 20  
Brambory zapečené se sýrem 20

### Zeleninová jídla

Bramborová kaše 21  
Brambory se sýrem 21  
Dušená mrkev 21  
Brokolice v páře 22  
Rýže s brokolicí 22  
Slané zeleninové pyré 22

### Sladká jídla

Tvarohový knedlík 23  
Ovocná omáčka 23  
Ovocné knedlíky z třetinového těsta 24  
Nákyp s tvarohem a jablky 24  
Bublanina s ovocem 24  
Piškotová bábovka 25  
Piškotová roláda 25  
Žemlovka s jablky 26  
Krém s borůvkami 26  
Lívance 26

### Malá studená jídla

Mrkvový salát s meruňkami 27  
Jablka v krému 27  
Jablkový rosol 28  
Sýrová pěna 28  
Sýrová pomazánka s tvarohem 28  
Šunková pěna 28  
Žervé šlehané s banány 29  
Plněná broskev 29  
Sýrová zvířátka 29

# REJSTŘÍK

## (podle základních použitých potravin)

### Brambory

Bramborová kaše 21  
Bramborová polévka 14  
Bramborová polévka třená 14  
Brambory se sýrem 21  
Brambory zapečené se sýrem 20  
Ovocné knedlíky z třetinového těsta 24

### Maso

#### Drůbeží

Drůbeží polévka s masem 13  
Drůbeží vývar 12  
Krůta dušená 16  
Krůtí plátek s broskví 16  
Kuře pečené 17  
Kuřecí plátek se sýrem 16

#### Masový pudink 15

Nudle s masem 19  
Polévka s krupicovými nočky 13  
Polévka s těstovinou 13  
Polévka se sýrem 14  
Ražniči 16  
Rizoto s masem a sýrem 18

#### Hovězí

Masový pudink 15  
Nudle s masem 19

#### Králíčí

Masový pudink 15  
Nudle s masem 19  
Polévka s těstovinou 13  
Ražniči 16  
Rizoto s masem a sýrem 18