

OBSAH

Předmluva	9
Úvod	13
STAV ŘEŠENÍ ZVOLENÉ PROBLEMATIKY (podle literatury)	
S1 Vývoj názorů na SEBE-regulaci a SEBE-ovládání	21
S2 Rozmanitost přístupů k faktorům ovlivňujícím chování a prožívání	26
S3 Návrat pojmu „SÍLA VŮLE“ do vědecké psychologie	29
S4 Cíle jako faktory SEBE-regulace	34
S5 Volba a uskutečňování cílů	37
S6 Pojetí CHTĚNÍ a SEBE-regulace	41
S7 Psychická SEBE-regulace a SEBE-kontrola lidské činnosti	47
ČÁST TEORETICKÁ	
T1 Pojmová a koncepční východiska řešení problematiky vůle	55
T2 Hledání obecných rysů účelné a efektivní činnosti	59
T3 Modelový popis řízení skupinové a individuální činnosti	63
T4 Složité procesy – jejich řízení a regulace	72
T5 Jednotná struktura cyklů cílesměrného řízení	76
T6 Psychologický popis cílevědomého řízení činnosti	83
T7 Motivace a cílevědomá regulace lidských aktivit	94
T8 Programování a plánování v rámci cílesměrných procesů	104
T9 Intelektová příprava složitého jednání	113
T10 Vědomí a uvědomování ve vztahu k činnostem	118
T11 Přechod od úmyslů k činům jako psycho-fyzický problém	126
T12 Nové pojetí vůle, volních procesů a volních faktorů	133
T13 Volní vlastnosti osobnosti: jejich klasifikace a definice	147
T14 Vůle a sebekontrola v systému fungování psychiky	159
T15 Shrnutí části teoretické	164
ČÁST METODICKÁ	
M1 Komplexní analýza průběhu pohybu jako zdroj poznatků o regulačních procesech	184
M2 Test volní regulace jako objektivní metoda pro diagnostiku volních procesů a volních vlastností osobnosti	193
M3 Test pozornosti: metoda pro posuzování odolnosti vůči zátěži	207
M4 Dotazník PPP-90: charakteristika respondenta jako subjektu činnosti a sociálního styku	214
M5 Model konstrukční úlohy: problém pro řešení skupinou, jedincem nebo umělým intelektem	230
M6 Kvantifikace odlišností ve struktuře tříčlenných skupin osob	242
ČÁST EXPERIMENTÁLNÍ	
E1 Limity volní regulace při narušení funkce CNS	259
E2 Autoregulace psychofyziologických stavů a její objektivní projevy	277

E3	Vztah mezi subjektivním záměrem a objektivním provedením pohybu	285
E4	Rozdíly v provádění duševní činnosti při odlišném obsahu určených cílů	290
E5	Vědomé řízení průběhu duševní činnosti na základě cílových a zpětných informací . .	296
E6	Regulace simultánního provádění dvou činností	310
E7	Uplatnění sebekontroly při vnějším rušení duševní činnosti	319
E8	Individuální a skupinové řešení problémů ve strukturované problémové situaci	326
E9	Zvláštnosti volní regulace u adolescentů užívajících drogy	338
E10	Shrnutí části experimentální	360
	Doslov	373
	Literatura	377
	Seznam vyobrazení	393
	Summary	395
	Stručné vymezení obsahu hlavních pojmů	403
	Věcný rejstřík	411
	Jmenný rejstřík	419

WILL AND SELF-CONTROL: THEORY, METHODS, EXPERIMENTS

Preface	9
Introduction	13
THE ACTUAL STATE OF EXPLORATION OF THE CHOSEN PROBLEM (according to the literature)	
S1 Development of conceptions concerning the SELF-regulation and SELF-control	21
S2 Diversity of approaches to factors influencing behaviour and mental events	26
S3 Come-back of the "WILLPOWER" concept in scientific psychology	29
S4 Goals as factors in the process of SELF-regulation	34
S5 Choice and achievement of goals	37
S6 Conception of VOLITION and SELF-regulation	41
S7 Mental SELF-regulation and SELF-control of human activity	47
THEORETICAL PART	
T1 Conceptual starting points for solving the problems of will	55
T2 Search for some general features of purposeful and effective activities	59
T3 Specimen description of controlling the group and individual activity	63
T4 Complex processes – their control and regulation	72
T5 Cycles of controlling goal-oriented processes: their invariant structure	76
T6 Psychological description of conscious guidance and control of actions	83
T7 Motivation and purposeful regulation of human activities	94
T8 Programming and planning in the course of goal-oriented processes	104
T9 Intellectual preparation for complex acting	113
T10 Consciousness and appreciation of activities	118
T11 Transition from intentions to acts as the mind-body problem	126
T12 New conception of will, will processes and will factors	133
T13 Will traits: their classification and definitions	147
T14 Will and self-control during functioning of psycho-physiological system	159
T15 Summary of the Theoretical part	164
METHODOLOGICAL PART	
M1 Complex analysis of the course of movements as a source of knowledge concerning regulation processes	184
M2 Volitional regulation test as an objective method for diagnostics of will processes and will factors	193
M3 Attention test – a method for rating the resistance to stress	207
M4 PPP-90 questionnaire: The characterization of respondent as a subject of activity and social interaction	214
M5 Model of construction tasks: Problem to be solved by group, individual or artificial intelligence	230
M6 Quantification of differences in the structure of three persons groups	242
EXPERIMENTAL PART	
E1 Limits of will regulation in cases of damage to central nervous system function	259
E2 Auto-regulation of psycho-physiological states and its outer manifestations	277

E3	Relation between the subjective intention and the objective realization of the movement	285
E4	Differences in execution of mental activities with different content of chosen goals	290
E5	Conscious control of the course of mental activity in accordance with the goal information and feedback information	296
E6	Regulation of the simultaneous performance of two activities	310
E7	Applying the self-control in the course of acoustic disturbing of activity	319
E8	Individual and group solving of the same problem situation	326
E9	Peculiarities of will regulation in adolescents using drugs	338
E10	Summary of the Experimental part	360
Epilogue		373
Bibliography		377
List of figures		393
Summary		395
Brief definition of the content of main concepts		403
Index		411