

Obsah

I. Předmluva	7
II. Část všeobecná.....	9
1. Úvod do problematiky sportovní traumatologie.....	9
2. Úraz jako příčina poškození zdraví sportovce.....	10
2.1. Právní normy.....	10
2.2. Frekvence poškození sportem.....	11
2.3. Příčiny úrazů.....	11
2.4. Mechanismus úrazů.....	11
3. Prevence úrazů v tělesné výchově.....	12
4. Všeobecné zásady předlékařské první pomoci.....	12
5. Základy resuscitace v předlékařské první pomoci.....	13
5.1. Umělé dýchání.....	14
5.2. Obnovení krevního oběhu.....	15
5.3. Zajištění stabilizované polohy u pacienta v bezvědomí.....	16
6. Šok, alergické reakce (Mosterová).....	17
6.1. Šok.....	17
6.2. Alergické reakce.....	20
7. Úpal, úžeh a poškození teplem.....	21
7.1. Úpal.....	21
7.2. Úžeh.....	21
7.3. Mdloba z horka.....	22
7.4. Vyčerpání z tepla.....	22
8. Poškození chladem.....	23
9. Transport.....	25
9.1. Zajištění polohy.....	25
9.2. Fixace a stabilizace poraněné části těla.....	25
9.3. Transport postiženého.....	26
10. Úraz a jeho odškodnění.....	27
10.1. Úrazové pojištění.....	27
10.2. Odškodnění pracovního úrazu a úrazu zaviněného druhou osobou.....	28
11. Zdravotní pojištění.....	29

III. Část speciální.....	30
1. Poranění kůže a podkoží (Mosterová).....	30
1.1. Poranění kůže bez porušení integrity kůže a podkoží.....	30
1.1.1. Pohmoždění.....	30
1.1.2. Poranění účinkem vysoké teploty.....	31
1.1.3. Poranění účinkem slunečního záření.....	32
1.2. Poranění s porušením integrity kůže a podkoží.....	34
1.2.1. Oděrky.....	34
1.2.2. Rány.....	35
1.2.3. Bodnutí a kousnutí hmyzem.....	37
1.2.4. Uštknutí hadem.....	39
2. Poranění svalů a šlach.....	41
2.1. Poranění svalů.....	41
2.1.1. Poranění svalů bez poruchy integrity svalových snopců.....	41
2.1.2. Poranění svalů s poruchou integrity svalových snopců.....	43
2.1.3. Mikrotraumata.....	44
2.1.4. Kompartment syndrom – syndrom lóže.....	45
2.2. Poranění šlach a šlachových pochev.....	46
2.2.1. Akutní poranění šlach.....	46
2.2.2. Chronické poranění šlach a úponů.....	47
3. Poranění okostice a kostí.....	50
3.1. Poranění okostice.....	50
3.2. Poranění kostí.....	50
3.2.1. Poranění epifyzární chrupavky.....	50
3.2.2. Poranění kostí.....	52
4. Poranění kloubů.....	56
4.1. Poranění kloubního pouzdra a vazů.....	56
4.2. Poranění disků a menisků.....	58
4.1. Poranění kloubní chrupavky.....	60
4.1. Poranění tíhových váčku.....	62

5. Poranění nervového systému	63
5.1. Poranění kraniocerebrální.....	63
5.1.1. Poranění lebky	63
5.1.2. Poranění mozkové tkáně.....	64
5.1.2.1. Otřes mozku.....	65
5.1.2.2. Zhmoždění mozku.....	66
5.1.3 Poranění mozkových plen.....	68
5.1.3.1. Epidurální hematom.....	68
5.1.3.2. Subdurální hematom.....	68
5.2. Poranění míchy.....	69
5.3. Poranění periferních nervů.....	70
5.3.1. Poranění hlavových nervů.....	70
5.3.2. Poranění míšních nervů.....	71
6. Poranění smyslových orgánů.....	73
6.1. Poranění oka.....	73
6.1.1. Poranění očních víček a spojivek.....	73
6.1.2. Poranění očního bulbu.....	74
6.2. Poranění ucha.....	75
6.2.1. Poranění zevního ucha.....	75
6.2.2. Poranění středního ucha.....	76
6.2.3. Poranění vnitřního ucha.....	76
6.3. Poškození čichu.....	77
7. Poranění dýchací soustavy (Mosterová).....	78
7.1. Poranění nosu.....	78
7.2. Poranění nosohltanu.....	79
7.3. Poranění stěny hrudní.....	80
7.4. Poranění pohrudniční dutiny a plic.....	81
7.5. Utonutí.....	82
7.6. Potápěčská choroba, dekompresní, kesonová nemoc.....	83
8. Poranění oběhové soustavy.....	84
8.1. Poranění srdce.....	84
8.2. Poranění tepen.....	85
8.2.1. Zavřená poranění tepen.....	85
8.2.2. Otevřená poranění tepen.....	86
8.3. Poranění žil.....	87
8.3.1. Zavřená poranění žil.....	87
8.3.2. Otevřená poranění žil.....	88
9. Poranění zažívací soustavy.....	89
9.1. Poranění rtů a dutiny ústní.....	89
9.2. Poranění čelistí a zubů.....	90
9.3. Poranění jícnu, žaludku a střev – náhlé příhody břišní.....	91
9.4. Poranění parenchymatózních orgánů – jater, slinivky a sleziny.....	93

10. Poranění vylučovací soustavy a pohlavních orgánů.....	95
10.1. Poranění ledvin.....	95
10.2. Poranění močových cest.....	96
10.3. Poranění pohlavních orgánů.....	97
IV. Tabulky.....	98
V. Seznam použitých zkratek	101
VI. Literatura.....	102